

Lampiran 1

REALISASI PELAKSANAAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Des 24				Jan 25				Feb 25				Mar 25				Apr 25				Mei 25				Juni 25				Juli 25			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Persiapan																																
	a. Pengumpulan bahan pustaka																																
	b. Menyusun proposal																																
	c. Konsultasi proposal																																
	d. Seminar proposal																																
	e. Perbaikan proposal																																
2	Tahap pelaksanaan																																
	a. Mengajukan ijin penelitian																																
	b. Pengumpulan data																																
	c. Pengolahan data																																
	d. Analisa data																																
3	Tahap akhir																																
	a. Penyusunan laporan																																
	b. Ujian sidang hasil penelitian																																
	c. Perbaikan dan penggandaan																																
	d. Publikasi hasil penelitian																																

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA

A. Persiapan		
1	Penyusunan proposal, pengetikan dan Penggandaan	Rp. 300.000,00
2	Seminar proposal	Rp. 100.000,00
3	Perbaikan proposal	Rp. 100.000,00
B. Pelaksanaan		
1	Pengurusan ijin	Rp 300.000,00
2	Pengumpulan data	Rp. 500.000,00
3	Pengolahan dan Analisa Data data	Rp. 300.000,00
4	Bingkisan untuk responden berupa <i>birthball</i> @60.000.00	Rp. 1.800.000
5	Pengurusan HKI	Rp. 200.000
C. Tahap Akhir		
1	Penyusunan skripsi, pengetikan dan Penggandaan	Rp. 300.000,00
2	Seminar skripsi	Rp. 100.000,00
3	Perbaikan skripsi	Rp. 300.000,00
TOTAL		Rp. 3.800.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum Dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* Dengan Media Video di *Ayrin Mom and Baby Care* Denpasar

Peneliti : Made Fitri Yuliandari

Pembimbing : 1. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb
2. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST.,M.Keb

Saudara Yang Terhormat,

Saya adalah mahasiswi Poltekes Denpasar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum Dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* Dengan Media Video di *Ayrin Mom and Baby Care* Denpasar”**. Berkaitan dengan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/ Saudari untuk memberikan izin anak Ibu/ Saudari menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Semua informasi yang Ibu/ saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Untuk itu, saya mohon kesediaan Ibu/ saudari menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Saya sangat menghargai kesediaan dan perhatian Saudara, untuk itu saya sampaikan terima kasih. Semoga partisipasi Saudara dapat mendukung dalam pengembangan ilmu keperawatan dan kinerja profesi di masa mendatang.

Denpasar.....,.....2025

Peneliti

Made Fitri Yuliandari

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum Dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* Dengan Media Video di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar”**

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi instrument penelitian dan memberikan jawaban sesuai dengan yang dirasakan serta mengikuti prosedur intervensi yang diberikan sebagai proses dalam kesembuhan kesehatan saya yang diberikan selama 30 menit sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 4 minggu secara rutin. Saya mengerti resiko yang akan terjadi pada penelitian ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan dan intervensi yang menimbulkan respon emosional, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberikan dukungan serta berkolaborasi dengan dokter dan tenaga medis yang terkait untuk mendapatkan terapi lebih lanjut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrument penelitian dan akan tersimpan secara terpisah di tempat terkunci.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Denpasar.....,.....2025

Peneliti

Responden

Made Fitri Yuliandari

.....

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul **"Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum Dan Setelah Dilatih Penggunaan Birth Ball Dengan Media Video di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar"**

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi instrument penelitian dan memberikan jawaban sesuai dengan yang dirasakan serta mengikuti prosedur intervensi yang diberikan sebagai proses dalam kesembuhan kesehatan saya yang diberikan selama 30 menit sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 4 minggu secara rutin. Saya mengerti resiko yang akan terjadi pada penelitian ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan dan intervensi yang menimbulkan respon emosional, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberikan dukungan serta berkolaborasi dengan dokter dan tenaga medis yang terkait untuk mendapatkan terapi lebih lanjut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrument penelitian dan akan tersimpan secara terpisah di tempat terkunci.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Peneliti



Made Fitri Yuliandari

Denpasar.....24 Maret.....2025

Responden



Desy Priema Dewi

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

Tanggal pengisian

Kode responden :

Petunjuk pengisian

Dibawah ini ada beberapa pertanyaan terkait dengan hal-hal yang ibu alami setelah melakukan metode *Birth Ball*. Berilah tanda (√) pada kotak yang terdapat disamping pernyataan yang Ibu pilih

A. DATA DEMOGRAFI

1. Inisial :
2. Umur : ☐ < 20 tahun
☐ 20-35 tahun
☐ > 35 tahun
3. Pendidikan ☐ Tidak sekolah
☐ Dasar (SD dan SMP)
☐ Menengah (SMA/ SMK)
☐ Tinggi (dan Akademi, Perguruan Tinggi)
4. Pekerjaan ☐ Swasta,
☐ PNS
☐ Wiraswasta
☐ Tidak bekerja

B. FORM WAWANCARA SKALA NYERI *VISUAL ANALOGUE SCALE* (VAS).

Petunjuk pengisian : Tentukan intensitas nyeri yang anda rasakan pada angka yang sesuai



Observer meminta pasien untuk memilih angka yang paling tepat menggambarkan nyeri yang dialami oleh pasien kemudian ditulis pada kolom yang telah disediakan.

Hasil :

1. Skala 0 : Tidak nyeri
2. Skala 1 : Sangat sedikit mengganggu, kadang terasa seperti tusukan kecil
3. Skala 2 : Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam
4. Skala 3 : Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
5. Skala 4 : Nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas atau melakukan pekerjaan, masih dapt di alihkan
6. Skala 5 : Rasa nyeri tidak bisa di abaikan lebih dari 30 menit
7. Skala 6 : Rasa nyeri tidak bisa di abaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja
8. Skala 7 : Sulit untuk berkonsentrasi dengan diselingi istirahat atau tidur, masih bisa bekerja atau dengan sedikit usaha
9. Skala 8 : Beberapa aktivitas fisik terbatas, masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala
10. Skala 9 : Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih, tidak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran
11. Skala 10: Tidak sadarkan diri atau pingsan

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

Tanggal pengisian

Kode responden : 01

Petunjuk pengisian

Dibawah ini ada beberapa pertanyaan terkait dengan hal-hal yang ibu alami setelah melakukan metode *Birth Ball*. Berilah tanda (√) pada kotak yang terdapat disamping pernyataan yang Ibu pilih

A. DATA DEMOGRAFI

1. Inisial : DP.....
2. Umur : ☐ < 20 tahun
☒ 20-35 tahun
☐ > 35 tahun
3. Pendidikan ☐ Tidak sekolah
☐ Dasar (SD dan SMP)
☐ Menengah (SMA/ SMK)
☒ Tinggi (dan Akademi, Perguruan Tinggi)
4. Pekerjaan ☒ Swasta,
☐ PNS
☐ Wiraswasta
☐ Tidak bekerja

B. FORM WAWANCARA SKALA NYERI *VISUAL ANALOGUE SCALE* (VAS).

Petunjuk pengisian : Tentukan intensitas nyeri yang anda rasakan pada angka yang sesuai



Observer meminta pasien untuk memilih angka yang paling tepat menggambarkan nyeri yang dialami oleh pasien kemudian ditulis pada kolom yang telah disediakan.

Hasil :

1. Skala 0 : Tidak nyeri
2. Skala 1 : Sangat sedikit mengganggu, kadang terasa seperti tusukan kecil
3. Skala 2 : Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam
4. Skala 3 : Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
5. Skala 4 : Nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas atau melakukan pekerjaan, masih dapat di alihkan
6. Skala 5 : Rasa nyeri tidak bisa di abaikan lebih dari 30 menit
7. Skala 6 : Rasa nyeri tidak bisa di abaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja
8. Skala 7 : Sulit untuk berkonsentrasi dengan diselingi istirahat atau tidur, masih bisa bekerja atau dengan sedikit usaha
9. Skala 8 : Beberapa aktivitas fisik terbatas, masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala
10. Skala 9 : Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih, tidak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran
11. Skala 10: Tidak sadarkan diri atau pingsan

Lampiran 6

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP) PENGUNAAN *BIRTH BALL*

Pengertian	<i>Birth ball</i> merupakan latihan sederhana yang menggunakan bola untuk ibu hamil, ibu melahirkan dan pasca melahirkan. Pada ibu hamil <i>birth ball</i> ini dapat membantu mengurangi nyeri punggung bawah pada masa kehamilan
Tujuan	Membuat rasa nyaman dan membantu mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil
Persiapan	Persiapan Alat dan Bahan 1. Bola 2. Matras 3. Kursi 4. Bantal
Prosedur Kerja	A. Prainteraksi 1. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 2. Siapkan alat dan bahan B. Tahap Orientasi 1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya 5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi pasien Tahap Kerja 1. Jaga privasi pasien 2. Anjurkan ibu untuk duduk diatas <i>birth ball</i> dengan kaki sedikit dibuka agar keseimbangan badan diatas bola terjaga 3. Anjurkan ibu untuk meletakkan tangan dipinggang atau lutut, Gerakan pinggul ke samping kanan dan kiri, memutar dan maju mundur mengikuti arah gelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan. 4. Anjurkan ibu berdiri dengan membuka kaki dan bersandar ke depan bola seakan-akan seperti sedang memeluk bola. Lakukan selama 5 menit

Prosedur Kerja	5. Simpan bola dilantai, gunakan alas bantal atau pengalas yang empuk. Lakukan posisi berlutut atau setengah berdiri menggunakan lutut, selanjutnya bersandar ke depan pada bola seakan-akan seperti sedang merangkul bola 6. Saat sedang merangkul bola, minta pendamping untuk memijat secara perlahan bagian punggung bawah. Lakukan Tindakan ini selama 5 menit. 7. Tempelkan bola pada tembok, anjurkan ibu untuk duduk jongkok dilantai membelakangi bola atau menyandar pada bola 8. Lakukan Tarik nafas saat posisi ini. Lakukan selama 5-10 menit 9. Alat-alat dirapikan 10. Cuci tangan D. Terminasi 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi
----------------	---

Lampiran 7

TABULASI DATA

No Res	Karakteristik			Intensitas Nyeri			
	Umur	Pdk	Kerja	Pre Test		Post Test	
				Skala	Ket	Skala	ket
1	36	SMA	Swasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
2	36	SMA	Swasta	6	Nyeri sedang	1	Nyeri ringan
3	37	SMA	Swasta	4	Nyeri sedang	0	Tidak nyeri
4	36	SMA	Swasta	4	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
5	32	SMA	Swasta	6	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
6	38	SMA	Swasta	4	Nyeri sedang	1	Nyeri ringan
7	29	SMA	Tidak	6	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
8	36	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	1	Nyeri ringan
9	36	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
10	35	SMA	wiraswasta	7	Nyeri berat	3	Nyeri ringan
11	36	SMA	wiraswasta	6	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
12	36	Sarjana	PNS	3	Nyeri ringan	0	Tidak nyeri
13	37	SMA	Swasta	3	Nyeri ringan	0	Tidak nyeri
14	25	Sarjana	Swasta	6	Nyeri sedang	1	Nyeri ringan
15	36	SMA	Swasta	6	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
16	29	Sarjana	Swasta	5	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
17	30	SMA	Swasta	4	Nyeri sedang	1	Nyeri ringan
18	32	SMA	wiraswasta	7	Nyeri berat	3	Nyeri ringan
19	38	SMA	Tidak	6	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
20	35	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
21	38	SMA	Tidak	6	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
22	29	Sarjana	wiraswasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
23	36	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
24	36	SMA	wiraswasta	6	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
25	37	SMA	wiraswasta	6	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
26	35	Sarjana	PNS	5	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
27	36	SMA	Swasta	4	Nyeri sedang	0	Tidak nyeri
28	36	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	1	Nyeri ringan
29	35	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
30	36	SMA	wiraswasta	5	Nyeri sedang	3	Nyeri ringan
31	36	SMA	Swasta	6	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan
32	35	SMA	Swasta	5	Nyeri sedang	2	Nyeri ringan

Keterangan

1. Skala 0 : tidak nyeri
2. Skala 1-3 : nyeri ringan
3. Skala 4-6 : nyeri sedang
4. Skala 7-9 : nyeri berat
5. Skala 10 : nyeri sangat berat

Lampiran 8

HASIL ANALISIS DATA

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	12	37.5	37.5	37.5
	> 35 tahun	20	62.5	62.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	27	84.4	84.4	84.4
	Sarjana	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	3	9.4	9.4	9.4
	wiraswasta	13	40.6	40.6	50.0
	PNS	2	6.2	6.2	56.2
	Swasta	14	43.8	43.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Intensitas Nyeri Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	2	6.2	6.2	6.2
	Nyeri Sedang	28	87.5	87.5	93.8
	Nyeri berat	2	6.2	6.2	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Intensitas Nyeri Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyeri	4	12.5	12.5	12.5
	Nyeri ringan	28	87.5	87.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Intensitas Nyeri Pre Test	Mean		5.19	.176
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.83	
		Upper Bound	5.55	
	5% Trimmed Mean		5.21	
	Median		5.00	
	Variance		.996	
	Std. Deviation		.998	
	Minimum		3	
	Maximum		7	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.401	.414
	Kurtosis		-.072	.809
Intensitas Nyeri Post Test	Mean		1.84	.175
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.49	
		Upper Bound	2.20	
	5% Trimmed Mean		1.88	
	Median		2.00	
	Variance		.975	
	Std. Deviation		.987	
	Minimum		0	
	Maximum		3	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.526	.414
	Kurtosis		-.621	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Intensitas Nyeri Pre Test	.207	32	.121	.902	32	.117
Intensitas Nyeri Post Test	.250	32	.130	.856	32	.110

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Intensitas Nyeri Pre Test	5.19	32	.998	.176
	Intensitas Nyeri Post Test	1.84	32	.987	.175

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Intensitas Nyeri Pre Test - Intensitas Nyeri Post Test	3.344	.787	.139	3.060	3.628	24.023	31	.000

Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidalarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 290 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIWULAN III SEBELUM DAN SETELAH DILATIH PENGGUNAAN BIRTH BALL DENGAN MEDIA VIDEO
(Studi dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar)

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Made Fitri Yulindari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 11 April 2025

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. N. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Denpasar, 9 Mei 2025

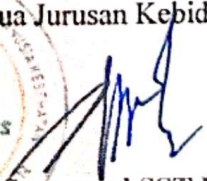
Nomor : PP.04.03/F.XXXII.14/418/2025
Lampiran : -
Hal : *Mohon izin melaksanakan Penelitian*

Yth : Pimpinan Ayrin Mom and Baby Care
di -
Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Made Fitri Yuliandari
NIM : P07124224121
Alamat : Banjar Batur, Desa Peguyangan Kaja, Kota Denpasar, Bali
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* dengan Media Video (Studi dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar)
Tempat Penelitian : Ayrin Mom and Baby Care, Jalan Tukad Batanghari No. 42 Denpasar
Waktu Penelitian : April – Mei 2025
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n, Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,

Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed.
NIP:196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11



AYRIN MOMS AND BABY CARE

JL. Tukad Batang Hari No 42, Denpasar-Bali

No. Hp : 081353753939

SURAT KETERANGAN

Nomor : AYRIN/001/IV/2025

Menerangkan Bahwa :

Nama : Made Fitri Yuliandari

NIM: P07124224121

Memang benar yang tersebut diatas telah melakukan penelitian dengan judul “ Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* dengan Media Video (Studi dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar)”

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Mengetahui,

Gst Ayu Atun Luviana, A.Md. Keb., SE

Lampiran 12 Dokumentasi







SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025048101, 9 Mei 2025

Pencipta

Nama : **Made Fitri Yuliandari, Ni Wayan Armini, SST., M.Keb dkk**
Alamat : Banjar Batur Desa Peguyangan Kaja, Denpasar Utara, Kota Denpasar, Bali, 80115
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Poltekkes Kemenkes Denpasar**
Alamat : Jalan Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Bali, Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali, 80224
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Karya Rekaman Video**
Judul Ciptaan : **Yoga Hamil Dengan Birth Ball**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 9 Mei 2025, di Kota Denpasar
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan : 000888362

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b.

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Made Fitri Yuliandari	Banjar Batur Desa Peguyangan Kaja Denpasar Utara, Kota Denpasar
2	Ni Wayan Armini, SST., M.Keb	Gang Kelapa Sawit No. 8 Banjar Sedang Kaja Abiansemal, Kab. Badung
3	Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb	Br. Tebesaya Peliatan Ubud Gianyar Ubud, Kab. Gianyar



PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIWULAN III SEBELUM DAN SETELAH DILATIH PENGGUNAAN BIRTH BALL DENGAN MEDIA VIDEO

ORIGINALITY REPORT

19%	17%	6%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	3%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.stikeshusadajombang.ac.id Internet Source	1%
5	journal.arikesi.or.id Internet Source	1%
6	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
7	repository.uinsu.ac.id Internet Source	1%
8	repository.ucb.ac.id Internet Source	1%
9	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	1%
11	www.ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id Internet Source	<1%

12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	<1 %
13	Submitted to University of Wollongong Student Paper	<1 %
14	123dok.com Internet Source	<1 %
15	edoc.pub Internet Source	<1 %
16	Submitted to University of Oklahoma Student Paper	<1 %
17	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
18	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Babes-Bolyai University Student Paper	<1 %
21	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
22	Farah Chalida Hanoum, Fajar Gumilang Kosasih, Ratna Tri Hari Safariningsih. "Pengaruh Pelatihan SDM dan Penempatan Kerja terhadap Kinerja Pegawai dengan Motivasi sebagai Variabel Intervening di PT Berkah Handelar Qualitama", Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal, 2022 Publication	<1 %
23	docplayer.info Internet Source	<1 %

24	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
25	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1 %
26	Submitted to Universitas Wiraraja Student Paper	<1 %
27	Submitted to Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta Student Paper	<1 %
28	repository.stikes-yogyakarta.ac.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to Keimyung University Student Paper	<1 %
30	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1 %
31	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
32	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
33	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	<1 %
34	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
35	Ika Yulia Darma. "TECHNIQUE ACTIVE BIRTH", Open Science Framework, 2021 Publication	<1 %
36	Submitted to University of KwaZulu-Natal Student Paper	<1 %
37	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %

38	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
39	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1 %
40	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
41	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
42	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
43	Putu Dyah Pramesti Cahyani, Ni Gusti Kompiang Sriasih, Made Widhi Gunapria Darmapatni. "Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga", Jurnal Sehat Mandiri, 2020 Publication	<1 %
44	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1 %
45	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
46	repository.unsub.ac.id Internet Source	<1 %
47	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
48	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1 %
49	digilib.unhas.ac.id Internet Source	<1 %

50	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
51	id.scribd.com Internet Source	<1 %
52	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.upbatam.ac.id Internet Source	<1 %
54	vdocuments.mx Internet Source	<1 %
55	www.scribd.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Fitri Yuliandari

NIM : P07124224121

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Banjar Batur, desa Peguyangan Kaja, Jl. Ayani Utara no.
541 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul: Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* dengan Media Video (Studi dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar) adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

f.

Denpasar, 8 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Made Fitri Yuliandari
NIM: P07124224121

Kartu Bimbingan Akademik Mahasiswa

(Semester Gasal 2024 - 2025)

NIM : P07124224121 **Program Studi** : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Program RPL
Nama : Made Fitri Yuliandari **Dosen Pembimbing** : NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik	Catatan Dosen	Validasi
1	29 Agustus 2024	Pertemuan pertama melalui zoom: - pengenalan - Mulai menentukan masalah di pelayanan dan mengajukan judul proposal di sertai alasan - join grup bimbingan dan mengikuti bimbingan selanjutnya		✓
2	4 November 2024	Bimbingan tentang judul proposal dan alasan		✓
3	11 November 2024	Konsultasi terkait Bab 1 proposal dan tugas pratikum metode penelitian		✓
4	17 Januari 2025	Bimbingan Proposal dan persiapan untuk maju ujian proposal		✓
5	21 Februari 2025	Bimbingan dan sosialisasi terkait Ethical clearance oleh Komisi Etik Poltekkes		✓

Kartu Bimbingan Akademik Mahasiswa

(Semester Genap 2024 - 2025)

NIM : P07124224121 **Program Studi** : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Program RPL
Nama : Made Fitri Yuliandari **Dosen Pembimbing** : NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik	Catatan Dosen	Validasi
1	25 Februari 2025	Bimbingan pengisian KRS semester VIII	perbaiki sesuai arahan	✓
2	5 Maret 2025	Bimbingan dan motivasi untuk praktek Komprehensif	perbaiki sesuai arahan	✓
3	28 April 2025	Bimbingan hasil penelitian (Bab V dan Bab VI)	perbaiki sesuai arahan	✓
4	29 April 2025	Konsultasi terkait cara pembuatan ringkasan penelitian dan abstrak	perbaiki sesuai arahan	✓
5	7 Mei 2025	Konsultasi untuk bagian pembahasan (ditambahkan asumsi dari peneliti)	perbaiki sesuai arahan	✓
6	8 Mei 2025	Bimbingan terkait revisi dan persiapan ujian skripsi	perbaiki sesuai arahan	✓
7	9 Mei 2025	persiapan Ujian (pengumpulan berkas dan sepatok waktu ujian)	perbaiki sesuai arahan	✓



Data Pengajuan Proposal Tugas Akhir

NIM	P07124224121
Judul Tugas Akhir	Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum dan Setelah Dilatih Penggunaan Birth Ball dengan Media Video (Studi dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar)
Judul Tugas Akhir (EN)	Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum dan Setelah Dilatih Penggunaan Birth Ball dengan Media Video (Studi dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar)
Topik Tugas Akhir	Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III
Topik Tuga Akhir (EN)	Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III
Abstrak Tugas Akhir	Kehamilan dapat menimbulkan perubahan yang menyebabkan ibu hamil mengalami ketidaknyamanan. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu keluhan yang dialami ibu hamil. Penelitian dilakukan di Ayrin Mom and Baby Care dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri punggung ibu hamil triwulan III sebelum dan setelah dilatih penggunaan birth ball dengan media video. Jenis penelitian pre eksperimental dengan One group Pretest-posttest Design. Pelaksanaan dimulai dari bulan Maret- April 2025. Intervensi diberikan selama 30 menit, dilakukan dua kali dalam seminggu selama 4 minggu secara rutin di Ayrin Mom and Baby Care. Sampel berjumlah 32 orang. Teknik pengumpulan sampel menggunakan non-probability sampling dengan metode purposive sampling. Hasil analisa menunjukkan intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum dilatih penggunaan birth ball dengan media video rerata 5,19 dan setelah dilatih didapatkan penurunan rerata menjadi 1,84. hasil p value = 0,000< 0,05 menunjukkan ada perbedaan intensitas nyeri punggung ibu hamil triwulan III sebelum dan setelah dilatih penggunaan birth ball dengan media video di Ayrin Mom and Baby Care Denpasar. Ibu hamil diharapkan dapat menggunakan birth ball sebagai upaya bantuan dan pengurangan rasa sakit pada punggung bawah.
Dosen Pembimbing 1	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb
Dosen Pembimbing 2	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb

Bimbingan Proposal

Jadwal sidang Proposal

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	bab 1 usulan skripsi	pakai sumber sumber yang terupdate	11 November 2024	✓	
2	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bab 1, 2, 3 dan 4	buat latar belakang dengan metode deduktif	17 Januari 2025	✓	
3	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Konsultasi bab 1, 2, 3, dan 4	tintauan pustaka pakai sumber terkini	30 Januari 2025	✓	
4	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	konsultasi bab 1, 2, 3, dan 4	perbaiki kerangka konsep dan metod e penelitian	3 Februari 2025	✓	
5	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi usulan penelitian Bab 1,2,3 dan 4	lanjutkan	18 Januari 2025	✓	
6	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi revisi terkait tata cara penulisan dan definisi operasional	revisi sesuai masukan	20 Januari 2025	✓	
7	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi terkait revisi Bab 3 dan 4	perbaiki penulisan DO	4 Februari 2025	✓	
8	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi revisi bab 1,2,3 dan 4 serta persiapan ujian	siapkan ujian	5 Februari 2025	✓	



Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07124224121
Nama Mahasiswa	Made Fitri Yuliandari
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
	Kebidanan Program RPL
	Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Bab 1 Usulan Skripsi (prosedur penulisan judul apabila melebihi 20 kata)		11 November 2024	✓	
2	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bab 1,2,3,4 Usulan skripsi (penulisan untuk istilah asing, pembuatan kerangka konsep yang ringkas)		17 Januari 2025	✓	
3	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bab 1,2,3,4 (cek kembali tata penulisan sesuaikan dengan panduan, rencana pembuatan konten Video)		30 Januari 2025	✓	
4	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bab 1,2,3, 4 (acc usulan skripsi, buat janji untuk ujian usulan skripsi)		3 Februari 2025	✓	
5	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	konsultasi hasil skripsi (BAB V dan BAB VI)		28 April 2025	✓	
6	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Konsultasi terkait ringkasan penelitian		29 April 2025	✓	
7	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	konsultasi ringkasan penelitian		7 Mei 2025	✓	
8	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	konsultasi revisi		8 Mei 2025	✓	
9	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	konsultasi persiapan ujian		9 Mei 2025	✓	
10	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi Bab 1,2,3,4 Usulan Skripsi (via email)	lanjutkan	18 Januari 2025	✓	
11	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi revisi bab 1,2,3,4 (menambahkan lokasi kaji etik, kriteria enumerator, prosedur penelitian dibuat agar berurutan)	revisi sesuai masukan	20 Januari 2025	✓	
12	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi Bab 1,2,3,4 (menambahkan materi tentang video, cek kembali analisis data)	revisi sesuai masukan	4 Februari 2025	✓	
13	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi Revisi bab 1,2,3,4 (ACC untuk melanjutkan ujian seminar usulan skripsi)	siapkan ujian	5 Februari 2025	✓	
14	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi Bab V dan VI	pertajam pembahasan	30 April 2025	✓	
15	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi Bab V dan VI (tata cara penulisan tabel)	revisi sesuai masukan	8 Mei 2025	✓	
16	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi pembuatan HKI	siapkan dokumen terkait	9 Mei 2025	✓	
17	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Konsultasi persiapan ujian skripsi (ACC)	siapkan ujian	14 Mei 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Fitri Yuliandari
NIM : P07124224121
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Batur Desa Peguyangan Kaja, Jalan Ayani Utara
No. 541 Denpasar
Nomor HP/Email : 082247107775 / madefitriy2@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan Judul :

Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Triwulan III Sebelum Dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball* Dengan Media Video Di Ayrin Mom And Baby Care Denpasar

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



Made Fitri Yuliandari
NIM. P07124224121