

DAFTAR PUSTAKA

- Acharya, R. S., Tveter, A. T., Grotle, M., Gran, M. E., & Stuge, B. (2020). Prevalence And Severity Of Low Back- And Pelvic Girdle Pain In Pregnant Nepalese Women. *Research article pregnancy and childbirth*, 1-11
- Adita, L (2020). Gambaran Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Puspo. *Journal of Health Sciences*, Vol. 12. No 1
- Andini, F. (2020). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Journal Majority Volume 4 Nomor 1*
- Armini, N.W. (2019). *Hypnobreastfeeding* Awali Suksesnya ASI Eksklusif.. *Jurnal Skala Husada Volume 13 Nomor 1*
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media
- Ayanniyi, O., Nudamajo, O., & Mbada, C. (2020). Pattern of Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Nigerian Hospital Workers. *Journal of* <https://doi.org/10.5455/jeos.20160328020833>
- Bobak I.M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (Maternity Nursing) Edisi 4*, Maria A Wijayarti dan Peter Anugerah (penterjemah). Jakarta: EGC
- Beddoe, A. E., Paul Yang, C. P., Kennedy, H. P., Weiss, S. J., & Lee, K. A. (2020). The Effects Of Mindfulness-Based Yoga During Pregnancy On Maternal Psychological And Physical Distress. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 38(3), 310–319. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2009.01023>.
- Darma, I. Y., Idaman, M, Zaimy, S. (2018). *Technique Active Birth (Birth Ball And Hypnobirthing)*. Padang: Stikes Syedza Saintika
- Dewi, N. L. P. R., & Sudarmi. (2020). Efektivitas Akupresur dan Massage Efflurage terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 4(2)
- Diana, S., & Mafticha, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: Penerbit CV Kekata Group
- Dwianto, I. H. (2017). Efektivitas Latihan Mc. Kenzie Dalam Pengurangan Nyeri Punggung Bawah Muskuloskeletal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 12 No.1*
- Fatimah dan Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Gusti, A, M. (2018) *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- Handayani, R., & Wulandari, P. (2020). Efektivitas Pemberian Edukasi Video Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Puskesmas Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1)
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hairunnisyah, R. (2019). Pengaruh Metode *Birth Ball* dan massage Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Yuniarti dan Piska Mariati. *Jurnal Kebidanan*, Volume 8 No.
- Holden, S. C., Manor, B., Zhou, J., Zera, C., Davis, R. B., Yeh, G. Y. (2023). Prenatal Yoga For Back Pain, Balance, And Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study. *Global Advances in Health and Medicine*, 8, 1-10
- Indrayani, E. (2019). *Efektifitas Birth Ball Selama Kehamilan Terhadap Lama Persalinan*. Yogyakarta: Leutikapri
- Irawati, A. (2022). Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik Birthing Ball. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(3)
- Jannah, N. (2021). Penerapan *Gym Ball* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda Volume 4, Nomor 1*
- Lailiyana, M. (2022). Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* terhadap tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Poltekkes Kemenkes Riau*.
- Lichayati, I. U., & Kartikasari, R. I. (2023). Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya*, 1(14)
- Mafikasari, A., & Kartikasari, R. I. (2020). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 7(2),
- Manuaba, I. B. G. (2016). *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC
- Mediarti, D., Sulaiman, S., Rosnani, R., & Jawiah, J. (2024). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1)

- Meliala, L. (2019). Penatalaksanaan nyeri punggung bawah. Dalam: Mahama J, penyunting. *Naskah Lengkap PIN I Kelompok Study Nyeri Perdossi*
- Muttaqin, A. (2018). *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Mutoharoh, S. (2020). Pengaruh Latihan Birthball terhadap Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol,16 No.1
- Neil R.B. (2019). *At A Glance Ilmu Bedah* Ed.3. Surabaya. Airlangga University Press
- Notoadmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, R. (2019). Pengaruh Usia Kehamilan Ibu Terhadap Derajat Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukomulyo Gresik. *Jurnal Cendikia Muda* Vol. 5 No.1
- Nugroho, D. (2019). *Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester 3*. Perpustakaan Poltekkes Malang
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter, & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik (Volume 2)*. EGC
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan. Edisi Empat*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Pudiastuti, R. (2019). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Purnawati, L., Anita, A., & Winarsih, W. (2022). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(2)
- Putri, A. D., & Sjafii, M. (2022). Efektivitas Video Edukasi Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1).
- Raidanti, D. (2021). *Birthing Ball (Alternatif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan)*. Malang: Ahlimedia

- Safitri, R. (2021). Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah kerja Puskesmas Cikembar Sukabumi. *The Soedirman Journal of Nursing Vol. 12 No 1*
- Saraswati, P. R, Suarniti, N.W, Rahayu, S. (2024). Effectiveness of Pregnancy Exercises in Reducing Lower Back Pain Among Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia, Vol 7 No 4*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Shanti, A. & Utami, W. (2021). Efektivitas Prenatal Yoga dengan Teknik *Birth Ball* Pada Ibu Hamil Terhadap Nyeri Punggung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 12 No.1*
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Sulistiyawati, A. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Salemba Medika.
- Suindri, N. N., & Kamiana, I. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu, 3(2)*
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sumawati, N.M.R, Ermelinda, S., Purnamayanty, P.P.I, Adhiestiani, N.M.E. . (2020). Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Penururnan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Gusti Putu Sutreptininghati, A. Md. Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing Vol. 7 No.1*
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan
- Wahyuni, S., & Prabowo, E. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan, 9(2)*
- Walyani, E. S. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: Pustaka Baru Press
- Yanti, N.N.L, Mahayati, N.M.D. Armini,N.W. (2021) Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Melalui Whatsapp Group Tentang Hepatitis B Terhadap Peningkatan Skor Pengetahuan Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati Vol. 7 No.4*

Yulizawati, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Padang: Penerbit Erka

Vasseley, S. (2018). Prevalence And Severity Of Low Back- And Pelvic Girdle Pain In Pregnant Nepalese Women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19 (1)