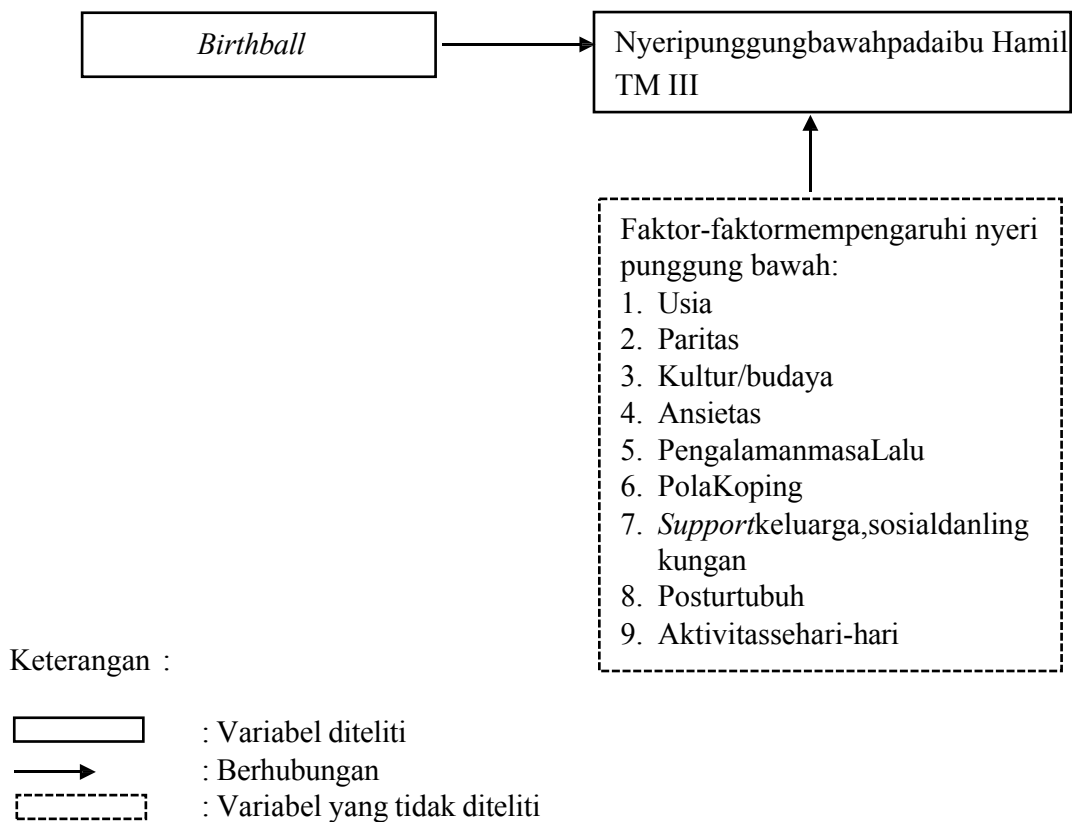


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah uraian dan visualisasi tentang hubungan atau kaitan antara konsep-konsep atau variabel-variabel yang akan diamati atau diukur melalui penelitian yang akan dilakukan (Notoatmojo, 2018)



**Gambar 5**  
Kerangka Konsep Penelitian

## **B. Variabel dan Definisi Operasioanal**

### **a. Variabel**

Variabel adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2018).

#### **a. Variabel *Independent* (bebas)**

Variabel independent adalah suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependen (Nursalam, 2014). Pada penelitian ini yang merupakan variabel bebas adalah *birth ball* dengan media video

#### **b. Variabel *Dependent* (terikat)**

Variabel dependent adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2014). Pada penelitian ini variabel terikatnya adalah intensitas nyeri punggung bawah.

### **b. Definisi Operasional**

Definisi operasional merupakan unsur penelitian yang menjelaskan bagaimana caranya menentukan variabel dan mengukur suatu variabel, sehingga operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama (Nursalam, 2020). Definisi operasional penelitian sebagai berikut :

**Tabel 1**  
 Definisi Operasional Penelitian Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Ibu  
 Hamil Triwulan III Sebelum Dan Setelah Dilatih Penggunaan *Birth Ball*  
 Dengan Media Video di Ayrin *Mom and Baby Care* Denpasar

| N<br>O | Variabel                                     | Definisi Operasional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Alat Ukur                           | Hasil Ukur | Skala    |
|--------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|----------|
| 1      | 2                                            | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                   | 5          | 6        |
| 1      | Variabel bebas: Pelatihan dengan media video | Melatih ibu hamil trimester III menggunakan bola karet besar dengan media vidio untuk mengurangi nyeri punggung bawah yang berisikan materi indikasi dan kontra indikasi terapi <i>birth ball</i> , teknik dan cara menggunakan <i>birth ball</i> . Latihan diberikan selama 30 menit, dilakukan 2 kali dalam seminggu selama 4 minggu secara rutin di rumah masing-masing responden | Standar Prosedur Operasional (SPO)  | -          | -        |
| 2      | Variabel terikat: Nyeri punggung bawah       | Nyeri punggung yang dialami oleh ibu hamil yang disebabkan oleh adanya perubahan berat badan, perubahan bentuk tubuh, dan perubahan pusat gravitasi pada ibu hamil                                                                                                                                                                                                                   | <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS). | 0-10       | Interval |

### C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam suatu penelitian berarti jawaban sementara penelitian, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian tersebut. Setelah melalui pembuktian dari hasil penelitian maka hipotesis ini dapat benar atau salah, dapat diterima atau ditolak (Sugiyono, 2018). Adapun

hipotesis dalam penelitian ini adalah hipotesis alternatif ( $H_a$ ) yaitu : ada perbedaan intensitas nyeri punggung ibu hamil triwulan III sebelum dan setelah dilatih penggunaan *birth ball* dengan media video di Ayrin *Mom and Baby Care* Denpasar.