

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “SI” umur 28 tahun primigravida dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SI” selama kehamilan sudah sesuai standar dan berlangsung fisiologis.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SI” beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung secara fisiologis saat umur kehamilan 39 minggu 3 hari.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SI” selama 42 hari masa nifas tidak ada komplikasi.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “SI” usia 0 sampai 42 hari berlangsung baik, pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “SI” berlangsung secara fisiologis.
5. Hasil penerapan asuhan kontrasepsi pada ibu “SI” berlangsung baik, ibu memutuskan untuk menggunakan KB IUD dan tidak ada masalah dalam penggunaan alat kontrasepsi.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi.

Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu dalam memulai prosesnya, serta keluarga juga dapat mengetahui dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* yang dapat meningkatkan upaya deteksi dini sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menambah wawasan dan kepustakaan yang terbaru, sehingga laporan selanjutnya dapat lebih baik.

4. Kepada Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pengkajian data lebih dalam dan lebih akurat, sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.