

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Sebelumnya telah dilakukan persetujuan tindakan medis secara tertulis kepada Ibu “SI” dan suami Tn “DP”, mereka bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari usia kehamilan 18 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara pada Ibu “ SI” serta data yang didapatkan dari dokumentasi ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Data ini dikaji pada tanggal 20 April 2024 didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Data subjektif (dikaji pada tanggal 20 April 2024 pukul 17.00 WITA di PMB

Ni Nyoman Kusriani)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “SI”	Bpk. “DP”
Umur	: 28 tahun	28 tahun
Suku bangsa	: Bali, Indonesia	Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMA	D3
Pekerjaan	: Swasta	Swasta
Penghasilan	: Rp 5.000.000,00	(bersama)
Alamat rumah	: Jalan Tegal Luwih I Blok OO No 87	

No. Tlp/hp : 081314xxxxx

b. Keluhan utama

Ibu datang ke PMB Ni Nyoman Kusriani dengan keluhan mual pada pagi hari.

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kalinya pada saat ibu berumur 12 tahun, siklus haid ibu teratur 28-30 hari, jumlah darah ibu $\pm$ 3-4 kali mengganti pembalut dalam keadaan penuh, lama haid ibu berkisar selama 3-4 hari. Ibu mengatakan kadang mengalami nyeri saat hari pertama dan kedua menstruasi. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 13 Desember 2023 sehingga diperkirakan tafsiran persalinan (TP) ibu tanggal 20 September 2024.

d. Riwayat perkawinan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya, menikah secara sah menurut agama dan negara. Lama perkawinan ibu 1 tahun. Ibu menikah umur 27 tahun.

e. Riwayat kehamilan dan persalinan sebelumnya

Ibu mengatakan kehamilannya saat ini merupakan kehamilan ibu yang pertama dan ibu tidak pernah mengalami keguguran.

f. Riwayat kehamilan ini

Ibu memeriksakan kehamilannya untuk pertama kalinya di PMB Ni Nyoman Kusriani pada tanggal 30 Januari 2024 saat usia kehamilannya memasuki usia 6 minggu 6 hari. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan pada tabel dibawah ini:

Tabel 1
Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “SI”
Berdasarkan Buku KIA

Hari, Tanggal	Data Informasi	Diagnosa	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
30 Januari 2024	S : tidak menstruasi, Mual pada pagi hari tapi tidak mengganggu aktifitas O : BB 52 kg, TB 149 cm, LILA 27 cm, TD: 110/80 mmHG, N: 80x/m, R: 20x/m.	Ibu “SI” usia 28 tahun G1P000 kemungkinan hamil UK 6 Minggu 6 hari	1. Dilakukan Pemeriksaan kehamilan 2. Menyarankan ibu untuk makan sedikit-sedikit tapi sering 3. Menyarankan ibu menghindari makan – makanan yang berlemak. 4. Menyarankan ibu untuk melakukan pemeriksaan PPIA ke Puskesmas I Kuta Utara 5. Memberikan suplemen asam folat 200 mcg (1x1 tab). 6. Menyarankan untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan atau sewaktu-waktu jika ada keluhan. 7. Menyarankan untuk melakukan pemeriksaan USG.	PMB Ni Nyoman Kusriani
5 Februari 2024	S: tidak haid, mual dan kadang muntah O : TD: 120/70mmhg , N: 80x/m , Tax: 36 C, R: 21x/m USG : GS (+) , FHB (+), UK 8w2d	Ibu “SI” usia 28 tahun G1P0000 UK 7 minggu 5 hari	1. Vitamin hamil lanjut 2. Kontrol tanggal 5 Maret 2024	dr. S, SpOG
29 Februari 2024	S: mual dipagi hari O: BB: 52.5 kg , TD: 110/80mmhg, N: 82x/m , R: 22x/m , TFU : tiga jari diatas sympisis, Ball (+), DJJ : belum terdengar HB : 12,7 gr/dl Golda : O Sifilis : non reaktif, Hepatitis : non reaktif HIV : non reaktif	Ibu “SI” usia 28 tahun G1P0000 UK 11 minggu 1 hari	1. Menginformasikan hasil pemeriksaaan 2. Menyarankan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan bergizi.. 3. Menyarankan untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan atau sewaktu-waktu jika ada keluhan 4. Memberikan tablet Fe 1x1 (XXX) dan kalk 1x1 (XXX)	Puskesmas I Kuta Utara

	Prot urine : negative Reduksi urine: negative GDS : 101			
23 Maret 2024	S : masih sering mual dipagi hari O : BB 53 kg, TD: 110/70 mmHG, N: 84x/m, R: 19 x/m.	Ibu “SI” usia 28 tahun G1P0000 UK 14 Minggu 3 hari	1. Menginformasikan hasil pemeriksaaan 2. Menyarankan ibu untuk melakukan istirahat yang cukup. 3. Menyarankan untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan atau sewaktu-waktu jika ada keluhan 4. Memberikan tablet Fe 1x1 (XXX) dan kalk 1x1 (XXX)	PMB Ni Nyoman Kusriani

Dari tabel riwayat hasil pemeriksaan yang diambil dari buku KIA dapat dilihat bahwa ibu sudah pernah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak tiga kali. Pemeriksaan yang sudah dilakukan ibu yaitu pemeriksaan HB, gula darah, triple eliminasi , protein urine dan reduksi urine.

Keluhan yang pernah dialami oleh ibu pada trimester I yaitu ibu mengeluh mual di pagi namun tidak mengganggu aktivitas ibu. Ibu tidak pernah mengalami keluhan yang mengancam seperti perdarahan, kejang dan lain-lain.

g. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi kontrasepsi.

h. Kebutuhan biologis

Ibu tidak mengalami keluhan saat bernafas. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang, ibu makan 2-3 kali dalam sehari dengan porsi sedang. Adapun komposisi makanan ibu setiap hari antara lain nasi, ikan, daging ayam, daging babi, telur dan sayur-sayuran. Ibu juga sesekali mengkonsumsi buah

seperti pisang, papaya, melon, dan apel. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan ibu juga tidak memiliki alergi terhadap makanan.

Pola minum ibu dalam sehari sebanyak +/- 1,5 liter berupa air mineral. Ibu belum mengonsumsi susu ibu hamil. Pola eliminasi ibu selama sehari yaitu BAB 1 kali dalam sehari biasanya di pagi hari dengan konsistensi lembek dan warna kecokelatan, untuk BAK ibu dalam sehari ± 6-7 kali dalam sehari dengan warna kuning jernih. Tidak ada keluhan yang dirasakan ibu terkait pola eliminasi.

Pola istirahat, saat ini ibu mendapat cukup waktu istirahat yaitu tidur malam ± 6-7 jam/ hari dan satu jam saat siang hari. Pola hubungan seksual, ibu dan suami saat ini melakukannya setiap 2- 3 minggu sekali. Aktivitas ibu saat ini yaitu membantu suami berjualan dan mengurus rumah tangga.

Pola kebersihan diri ibu, ibu mandi 2 kali dalam sehari. Ibu selalu rutin menggosok gigi sebanyak 2 kali, keramas setiap 3 hari sekali, membersihkan alat genitalia setiap mandi, setelah selesai BAB/BAK. Ibu mengganti pakaian dalam sebanyak 2 kali dalam sehari, selalu merawat kebersihan payudaranya.

i. Kebutuhan psikologis

Kehamilan ibu saat ini merupakan kehamilan yang sudah direncanakan. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami trauma dalam kehidupannya apalagi sampai berkonsultasi dengan psikolog.

j. Kebutuhan sosial

Ibu mengatakan hubungan ibu terjadi baik dengan keluarga, begitu pula dengan tetangga di lingkungan sekitar rumah ibu. Kehamilan ibu juga mendapatkan dukungan yang sangat positif dari keluarga ibu dan keluarga suami. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami permasalahan dalam perkawinan yang

sampai membahayakan keluarganya, ibu tidak pernah mengalami kekerasan, ibu juga tidak pernah menciderai diri sendiri ataupun orang lain. Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama dengan suami.

k. Kebutuhan spiritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan saat beribadah.

l. Perilaku dan gaya hidup

Selama kehamilannya sekarang, ibu tidak pernah dirawat oleh dukun, tidak pernah mengonsumsi obat tanpa resep dokter, ibu juga tidak pernah travelling selama kehamilannya. Ibu merupakan perokok pasif karena suaminya perokok. Ibu tidak pernah mengonsumsi minuman keras, ganja/napza, dan minuman sejenis jamu sembarangan.

m. Riwayat penyakit

Ibu tidak sedang menderita penyakit dan tidak pernah memiliki riwayat penyakit seperti asma, epilepsy, TORCH, diabetes mellitus, TBC, hepatitis, PMS dan penyakit lainnya. Ibu juga tidak pernah menderita penyakit ginekologi seperti infertilitas, cervicitis kronis, endometriosis, myoma, polip serviks, kanker kandungan, dan operasi kandungan.

Tidak ada di keluarga ibu maupun suami yang pernah menderita penyakit seperti kanker, asma, hipertensi, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, epilepsy, alergi, penyakit menular, hepatitis, TBC, PMS dan lain-lain.

n. Pengetahuan ibu tentang kehamilan dan tanda bahaya kehamilan

Pada usia kehamilan sekarang ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, belum mengetahui tentang makanan-makanan untuk ibu hamil. Ibu

sudah melakukan skrening triple eliminasi untuk mencegah penularan penyakit dari ibu ke anak.

o. Perencanaan kehamilan

Ibu sudah merencanakan persalinannya dengan baik, ibu dan suami memilih melahirkan di PMB Ni Nyoman Kusriani, tempat rujukan RS Puri Bunda Denpasar, transportasi yang digunakan adalah motor, calon pendonor adik ipar, dana persalinan dari tabungan sendiri dan BPJS. Untuk pendamping saat persalinan adalah suami, yang mengasuh anak nantinya adalah mertua. Alat kontrasepsi yang akan digunakan adalah IUD.

B. Data Objektif

Dilakukan pengkajian data objektif pada tanggal 21 Maret 2024 pukul. 09.05 WITA.

1. Keadaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, emosi ibu stabil, posturtubuh normal.

2. Pemeriksaan antropometri : TD : 110/80 mmhg, Nadi : 78 x/menit, RR : 20x/menit, BB : 54 kg

3. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Kepala bersih tidak ada ketombe, tidak ada bengkak, dan tidak ada luka. Rambut merata warna hitam dan tidak rontok
- b. Wajah : Simetris, tidak ada oedema, tidak ada cloasma, tidak pucat
- c. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih, tidak ada kelainan
- d. Hidung : Tidak ada napas cuping hidung dan tidak ada pengeluaran
- e. Mulut : Bersih, mukosa bibir lembab dan tidak ada karies gigi
- f. Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran dan tidak ada kelainan
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, tidak ada bendungan vena jugularis, tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan tidak ada keluhan

- h. Dada : Tidak ada kelainan dan tidak ada benjolan abnormal, tidak ada retraksi dinding dada
- i. Perut : Tidak ada tanda bekas operasi, tidak ada benjolan abnormal, TFU : pertengahan symphysis pusat, teraba ballotement, DJJ : 135x/menit
- j. Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varices, simetris, kuku berwarna merah muda, reflek patella +/-
- k. Genitalia : Bersih, tidak ada kelainan, tidak ada pengeluaran abnormal

C. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif serta data pemeriksaan terakhir pada tanggal 20 April 2024, dapat dirumuskan masalah/diagnosa kebidanan yaitu G1P0000 UK 18 Minggu 2 hari, dengan masalah yaitu:

1. Ibu mengeluh masih mengalami mual muntah,
2. Ibu belum mengetahui cara untuk mengurangi mual dan muntah
3. Ibu belum mengetahui tanda bahaya pada kehamilan
4. Ibu belum mengetahui yoga ibu hamil terutama teknik pernafasan

D. Penatalaksanaan

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan, ibu dan suami memahami penjelasan yang diberikan
2. Menyarankan ibu untuk melakukan istirahat yang cukup, ibu paham.
3. Menyarankan ibu makan sedikit tapi sering jika ibu merasakan mual dan muntah, ibu memahaminya dan mengatakan akan melakukannya.
4. Memberikan KIE pada ibu mengenai tanda baha pada masa kehamilan seperti perdarahan dari jalan lahir, pusing dan kepala terasa berat, demam tinggi, bengkak pada wajah dan ekstremitas, ibu memahami penjelasan yang diberikan

5. Memberi KIE pada ibu mengenai yoga prenatal dan menyarankan ibu untuk melakukan yoga prenatal, ibu paham dan mengatakan ingin melakukannya.
6. Menyarankan untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan atau sewaktu-waktu jika ada keluhan.
7. Memberikan tablet Fe 1x1 (XXX) dan kalk 1x1 (XXX), ibu menerima dan mengatakan akan meminumnya.

E. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis telah melaksanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari tanggal 20 April 2024 sampai dengan tanggal 28 Oktober 2024 yang dimulai dari kegiatan pengurusan ijin dari puskesmas maupun pembimbing praktek dan institusi. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan kepada ibu “SI ” dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari hingga 42 hari postpartum yang diikuti dengan analisis dan pembahasan laporan, sehingga dapat dilaksanakan pengumpulan hasil laporan kasus serta perbaikan. Jadwal pengumpulan data dapat diuraikan sebagai berikut:

Tabel 2
Implementasi Asuhan Kebidanan pada Kasus

Kunjungan dan Jadwal Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2
1. Memberikan asuhan kehamilan trimester III pada ibu “SI ” pada tanggal 16 Juli 2024	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan informasi kepada ibu sesuai dengan hasil pemeriksaan USG yang dilakukan oleh dokter.

	3. Membimbing ibu melakukan yoga prenatal untuk gerakan – gerakan yang sesuai dengan kehamilan trimester III.
2. Memberikan asuhan kehamilan trimester III Ibu “SI” pada tanggal 30 Juli 2024	1. Memfasilitas ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan KIE tanda bahaya kehamilan trimester III 3. Memberiakan KIE tanda-tanda persalinaan dan prosedur ke PMB jika sudah mengalami tanda persalinan. 4. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga.
3. Memberikan asuhan kehamilan trimester III Ibu “SI” pada tanggal 16 Agustus 2024	1. Memfasilitas ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan KIE tanda bahaya kehamilan trimester III 3. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga 4. Melatih ibu menggunakan gymball saat persalinan 5. Melatih ibu teknik relaksasi pernafasan untuk saat persalinan.
4. Memberikan asuhan kehamilan trimester III Ibu “SI” pada tanggal 25 Agustus 2024	1. Memfasilitas ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan KIE tanda-tanda persalinan 3. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga 4. Melatih ibu menggunakan gymball saat persalinan Melatih ibu teknik relaksasi pernafasan untuk saat persalinan
5. Memberiakan asuhan persalinan ibu ‘SI” pada tanggal 16 September 2024 serta asuhan pada ibu nifas KF1 dan asuhan neonatus KN1pada	1. Memberikan asuhan persalinan dengan menggunakan gymball 2. Memantaukesejahteraan janin dan kemajuan persalinan 3. Memantau pemeriksaan tanda-tanda vital 4. Menolong persalinan ibu “SI ” di PMB Ni Nyoman Kusriani

tanggal 17 September 2024	5. Memberikan asuhan sayang ibu 6. Melakukan IMD 7. Memantau trias nifas 8. Memberikan KIE tentang menyusui yang benar 9. Memberikan KIE tentang menyendawakan bayi 10. Memberikan KIE tentang ASI eksklusif 11. Memberikan KIE mengenai alat kontrasepsi 12. Memberikan asuhan pada neonates
6. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas “SI” KF 2 dan KN2 pada tanggal 23 September 2024	1. Memberikan Asuhan KF 2 dan KN2 di PMB Ni Nyoman Kusriani 2. Melakukan pemeriksaan trias nifas pada ibu “SI”. 3. Melakukan pemeriksaan bayi sehat pada bayi ibu “SI”. 4. Mengajarkan suami untuk melakukan pijat oksitosi 5. Melakukan pijat bayi 6. Mengajarkan ibu cara melakukan pijat bayi 7. Membimbing ibu untuk melakukan perawatan nifas dan bayi sehari-hari.
7. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas “SI” KF 3 dan KN3 pada tanggal 11 Oktober 2024	1. Melakukan kunjungan rumah 2. Memantau trias nifas 3. Memantau cara ibu melakukan pijat bayi 4. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk mendapatkan layanan KB pasca salin. 5. Membimbing ibu untuk melakukan perawatan bayi dengan benar dalam sehari-hari. 4. Menjelaskan imunisasi dasar lengkap

8. KF 4 pada tanggal 28 Oktober 2024 (42 hari)	1. Memantau TRIAS nifas 2. Memantau kecukupan ASI pada bayi. 3. Memantau pemenuhan nutrisi dan istirahat ibu 4. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemasangan IUD saat 42 hari masa nifas 5. Melakukan evaluasi pada masalah yang dihadapi ibu selama nifas.
---	---