

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SI” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Kuta Utara**



Oleh:

NI PUTU INDRI PRATIWI WULANDARI

NIM: P07124323156

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR**

2024

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SI” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Kuta Utara**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan

Oleh:

NI PUTU INDRI PRATIWI WULANDARI

NIM: P07124323156

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" USIA 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18
MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

NI PUTU INDRI PRATIWI WULANDARI
NIM: P07124323156

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T. M.Kes.
NIP. 197406152006042001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SI" USIA 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18
MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

NI PUTU INDRI PRATIWI WULANDARI
NIM. P07124323156

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 28 NOVEMBER 2024

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|------------------------|
| 1. <u>Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST., M.Kes</u> | (Ketua) <u>.....</u> |
| 2. <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes</u> | (Anggota) <u>.....</u> |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Midwifery Care For A 28 Years Old Primigravida Mother SI From 18 Weeks 2 Days of Pregnancy To 42 Days Of Postpartum

Case Take Placed on Work Area of UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kuta Utara 2024

ABSTRACT

The Indonesian government has made various efforts to reduce maternal and child mortality rates with the concept of continuous service (Continuity of Care) which can have a major impact on maternal and child health. This midwifery care aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 28-year-old primigravida mother "SI" and her baby from 18 weeks 2 days of pregnancy to 42 days of postpartum. Data collection was carried out through interviews, examinations, observations and documentation. Pregnancy care for Mother "SI" and the fetus took place physiologically by implementing midwifery service standards and complementary care such as prenatal yoga, providing warm compresses to overcome maternal back pain, brain boosters. The labor process took place spontaneously behind the head with the baby being born healthy without complications according to the APN (Normal Delivery Care) standards and optimizing complementary care such as; use of a gym ball, providing massage to the mother's waist during contractions, guiding the mother to do deep breathing relaxation. Postpartum midwifery care for mothers and babies up to 42 days is physiological and there are no complications. Various complementary care is given such as: Endorphin Oxytocin and Suggestive Massage Stimulation (SPEOS), giving katuk leaf extraction to facilitate breast milk production, mothers doing baby massage on their babies.

Keywords: Midwifery Care; Pregnancy; Labor; Postpartum; Neonatus; Baby; Complementary.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SI” USIA 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18
MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kuta Utara Tahun 2024

ABSTRAK

Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang dapat memberikan dampak besar bagi kesehatan ibu dan anak. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SI” umur 28 tahun primigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kehamilan pada Ibu “SI” dan janin berlangsung fisiologis dengan menerapkan standar pelayanan kebidanan dan asuhan komplementer seperti prenatal yoga, memberikan kompres hangat untuk mengatasi nyeri pinggang ibu, *brain booster*. Pada proses persalinan berlangsung spontan belakang kepala dengan kondisi bayi lahir sehat tanpa komplikasi sesuai standar APN (Asuhan Persalinan Normal) dan mengoptimalkan asuhan komplementer seperti; penggunaan gym ball, memberikan pijatan pada pinggang ibu pada saat kontraksi, membimbing ibu untuk melakukan relaksasi pernafasan dalam. Asuhan kebidanan masa nifas pada ibu dan bayi sampai 42 hari berlangsung fisiologi dan tidak terdapat komplikasi. Berbagai asuhan komplementer diberikan seperti: Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin dan Sugestif (SPEOS), pemberian ekstrak daun katuk untuk memperlancar produksi ASI ibu melakukan pijat bayi pada bayi ibu.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan; Kehamilan; Persalinan; Nifas; Neonatus; Bayi; Komplementer.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SI” USIA 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kuta Utara
Tahun 2024

Oleh: Ni Putu Indri Pratiwi Wulandari (P07124323156)

Kesehatan ibu dan bayi merupakan bagian dari kesehatan masyarakat yang digambarkan meningkat jika Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) menurun. Meningkatnya derajat kesehatan masyarakat dapat dicapai dengan sasaran pembangunan kesehatan, salah satunya adalah menurunnya Angka Kematian Ibu (AKI) dan menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB) (Kementerian Kesehatan R.I., 2018). Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia dilaporkan masih lebih tinggi dari target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yakni kurang dari 70 per 100.000 KH (Susiana, 2019). Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 melaporkan AKI yaitu 305 per 100.000 KH dan AKB di Indonesia masih tetap tinggi yaitu 24 per 1.000 KH, namun target yang diharapkan dapat menurunkan AKB menjadi 16 per 1.000 KH di tahun 2024. Upaya yang sudah dilakukan selain rutin melaksanakan Audit Maternal Perinatal (AMP) untuk mengetahui akar permasalahan penyebab kematian juga sudah dilaksanakan pembelajaran kasus yang mengakibatkan kematian ibu tersebut. Pemerintah juga melakukan berbagai upaya dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang dapat memberikan dampak yang besar bagi kesehatan ibu dan anak (Kementerian Kesehatan RI, 2022).

Tujuan penulisan laporan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “SI” umur 28 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Ibu “SI” diberikan asuhan kebidanan sejak umur kehamilan 18 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* diberikan kepada Ibu “SI” dari April 2024 sampai Oktober 2024. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “SI” selama masa kehamilan dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari sampai menjelang persalinan sesuai dengan kebutuhan ibu “SI” dan proses kehamilan berlangsung fisiologis. Selama melakukan kunjungan ibu “SI” telah mendapatkan pemeriksaan sesuai standar yaitu 10 T dan berbagai asuhan komplementer seperti prenatal yoga, kompres hangat pada punggung ibu untuk mengurangi nyeri dan *brain booster* untuk mendukung kehamilan yang sehat dan nyaman. Proses persalinan ibu “SI” berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 3 hari, lahir spontan dengan presentasi belakang kepala tanpa adanya komplikasi pada ibu maupun janin. Pada proses persalinan diterapkan standar pertolongan persalinan sesuai APN (Asuhan Persalinan Normal) dan asuhan komplementer yang diberikan diantaranya teknik pengurangan rasa nyeri dengan relaksasi nafas dalam, *birth ball*, dan pijatan pada punggung ibu yang nyeri. Bayi ibu “SI” lahir dengan kondisi tangis kuat, gerak aktif dengan berat lahir 3450 gram dan panjang badan 50 cm. Hasil asuhan Masa nifas ibu “SI” dan bayi berlangsung secara fisiologis dan ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas disesuaikan dengan kebutuhan ibu seperti metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin Oksitosin dan Sugestif), daun katuk, senam kegel, dan memberikan bimbingan pijat bayi untuk membantu stimulasi bayi.

Simpulan dari asuhan kebidanan *Continuity of care* yang diberikan kepada ibu “SI” usia 28 tahun primigravida dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari sampai 42 hari postpartum berlangsung secara fisiologis dan tidak terdapat komplikasi. Diharapkan hasil laporan akhir ini dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Kepada penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian data lebih fokus dan lebih akurat, sehingga asuhan yang diberikan sesuai standar dan dapat mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan yang sesuai dan tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SI” Usia 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan. Penulis menyadari isi dari Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan
3. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Laporan Tugas akhir.
4. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Kasus ini.

Gianyar, November 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Indri Pratiwi Wulandari

NIM : P07124323156

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Br. Padangtegal Kelod, Ubud, Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan:

1. Laporan COC dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SI" Usia 28 tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, November 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Indri Pratiwi Wulandari
NIM. P07124323156

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan	6
1. Kehamilan	6
2. Asuhan Persalinan	19

3. Post Partum	24
4. Bayi Baru Lahir	28
B. Kerangka Berpikir	32
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien dan Keluarga	31
B. Data Objektif.....	39
C. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	40
D. Penatalaksanaan	40
E. Jadwal Kegiatan	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan	45
1. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan Ibu “SI”	45
2. Penerapan Asuhan Kebidanan kepada Ibu “SI” beserta Bayi Baru Lahir selama Masa Persalinan	54
3. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu “SI” sampai dengan 42 Hari	63
4. Penerapan asuhan kebidanan pada neonatus ibu “SI” sampai dengan bayi umur 42 hari	70
B. Pembahasan	76
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “SI” Umur 28 Tahun Primigravida Beserta Janinnya Mulai Usia Kehamilan 18 Minggu 2 Hari	76
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “RS” Selama Proses Persalinan.....	87

3. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu “SI” sampai dengan 42 hari.	93
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada bayi Ibu "SI" Sampai 42 Hari ..	99

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	104
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “SI” Berdasarkan Buku KIA...	69
Tabel 2 Implementasi Asuhan Kebidanan pada Kasus	41
Tabel 3 Catatan Perkembangan Ibu “SI” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa	46
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “SI” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan di Praktik Mandiri Bidan “NK”.	55
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SI” Selama 42 Hari Masa Nifas secara Komprehensif.....	63
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “SI” Selama 42 Hari secara Komprehensif.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Asuhan Kebidanan pada Ibu “SI” ummur 28 tahun primigravida dari usia kehamilan 18 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas.....	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan	110
Lampiran 2. Partograf	111
Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjadi Responden.....	112