

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ibu “NM” primigravida umur kehamilan 18 minggu sampai 42 hari masa nifas, adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “NM” secara komprehensif selama masa kehamilan sudah memenuhi standar 10 T. keluhan seperti nyeri punggung bagian bawah dapat ditangani dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga sehingga pada akhir kehamilan trimester III kehamilan dan keluhan dapat diminimalisir.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “NM” secara komprehensif selama masa persalinan ditangani dengan tindakan *sectio caesarea* pada umur kehamilan 41 minggu 5 hari karena ibu “NM” mengalami Oligohidramion
3. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “NM” secara komprehensif selama masa nifas telah masih ada yang belum sesuai standar kebidanan. Tidak ada komplikasi yang dialami ibu selama masa nifas namun masa nifas ibu termasuk patologis karena terdapat luka bekas operasi *sectio caesarea*. Proses involusi uterus, perubahan *lochea* dan laktasi sudah sesuai dengan teori dan berjalan tanpa ada komplikasi.
4. Penerapan asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “NM” secara komprehensif selama masa neonatus sampai umur 42 hari telah sesuai dengan standar.

Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan simpulan dalam laporan ini, penulis menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat melanjutkan penerapan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri di rumah. Ibu diharapkan mampu mengenali kondisi tubuhnya serta bayi dan mengenali tanda gejala awal munculnya komplikasi. Keluarga hendaknya senantiasa membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologi serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi. Ibu dan keluarga diharapkan mampu memberikan kepercayaan kepada petugas kesehatan sehingga ibu dan keluarga lebih terbuka untuk menyampaikan keluhan maupun masalah yang dirasakan.

2. Tempat pelayanan

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan senantiasa memperbaharui pengetahuan terkait kebijakan-kebijakan, *evidence based* serta *best practice* dalam asuhan kebidanan sehingga setiap asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca sumber-sumber referensi terbaru dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan melalui pengalaman langsung maupun melalui berbagai pelatihan-pelatihan kesehatan.