

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NM” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar**



Oleh :

I GUSTI AGUNG AYU CAHYANI INDAH PERMATA PUTRI

NIM.P07124324026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NM” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**I GUSTI AGUNG AYU CAHYANI INDAH PERMATA PUTRI
NIM.P07124324026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NM” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar**

OLEH :

I GUSTI AGUNG AYU CAHYANI INDAH PERMATA PUTRI
NIM.P07124324026

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb.
NIP.197202021992032004

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



NPKetut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NM” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Timur Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar

Oleh :

I GUSTI AGUNG AYU CAHYANI INDAH PERMATA PUTRI
NIM.P07124324026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

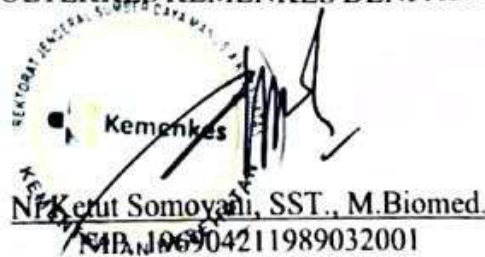
TANGGAL : 21 Mei 2025

TIM PENGUJI

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Ketua)
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIM.106904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "NM" AGE 28 YEAR OF PRIMIGRAVIDA FROM 18 WEEKS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF POST PARTUM

This Case As Observed In The Working Area of The Denpasar Timur Health Center

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) in midwifery services aims to prevent complications and is expected to reduce maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR). This continuous care is carried out comprehensively, holistically, and integratively from the prenatal period, childbirth, postpartum, to neonatal care. This approach is crucial as each stage is a normal physiological process, but can cause discomfort due to anatomical and physiological changes in pregnant women. This case study aims to evaluate the implementation of midwifery care for Mrs. "NM" from 18 weeks of pregnancy until 42 days postpartum. During the first antenatal visit (K1), Mrs. "NM" received integrated antenatal care, which included the 10 T components. In the third trimester, complementary care was provided in the form of prenatal yoga and warm compresses to reduce discomfort. Delivery was performed by cesarean section due to oligohydramnios. During the postpartum period, although some aspects of midwifery care did not fully meet the standards, the mother received oxytocin massage as a complementary intervention. The baby's development up to 42 days proceeded normally and physiologically. Implementing standard midwifery care is essential to detect and prevent complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby ,Oligohidramion, Midwifery Continuity of Care, Complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NM” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Timur**

ABSTRAK

Continuity of Care (CoC) dalam pelayanan kebidanan bertujuan untuk mencegah komplikasi serta diharapkan dapat menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Asuhan yang berkesinambungan ini dilakukan secara komprehensif, holistik, dan terintegrasi sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan neonatus. Pendekatan ini penting karena setiap tahap merupakan proses fisiologis yang normal namun dapat menimbulkan ketidaknyamanan akibat perubahan anatomis dan fisiologis pada ibu hamil. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NM” mulai dari usia kehamilan 18 minggu hingga 42 hari masa nifas. Pada kunjungan antenatal pertama (K1), ibu “NM” telah menerima asuhan antenatal care terpadu yang meliputi 10 T. Selama trimester III, dilakukan asuhan komplementer berupa prenatal yoga dan kompres hangat untuk mengurangi ketidaknyamanan. Persalinan dilakukan melalui sectio caesarea dengan indikasi oligohidramnion. Pada masa nifas, meskipun terdapat beberapa aspek asuhan yang belum sesuai standar, ibu telah menerima pijat oksitosin sebagai intervensi komplementer. Perkembangan bayi hingga usia 42 hari berlangsung normal dan fisiologis. Penerapan asuhan kebidanan secara sesuai standar penting untuk mendeteksi dan mencegah komplikasi pada kehamilan, persalinan, masa nifas, dan perawatan bayi baru lahir.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Oligohidramion, Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NM” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

I GUSTI AGUNG AYU CAHYANI INDAH PERMATA PUTRI

Nim : P07124324026

Selama masa kehamilan, ibu mengalami berbagai perubahan baik secara fisik maupun psikologis. Kondisi medis ibu juga berpengaruh terhadap proses kehamilan, sehingga dapat meningkatkan risiko dan kemungkinan terjadinya komplikasi. Bidan sebagai tenaga kesehatan memiliki peran penting sebagai penyedia layanan dan garda terdepan dalam pelayanan kebidanan, serta dituntut memiliki kompetensi profesional dalam menghadapi kebutuhan masyarakat. Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020, asuhan kebidanan mencakup proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan sesuai kewenangan, lingkup praktik, dan pengetahuan kebidanan. Salah satu upaya yang dilakukan bidan untuk mengurangi keluhan dan risiko komplikasi, serta menurunkan angka kematian ibu dan bayi, adalah melalui pemberian asuhan kebidanan berkelanjutan (continuity of care).

Ibu hamil yang menerima asuhan kebidanan berkelanjutan dan komprehensif adalah ibu “NM” yang berdomisili di Jalan Tukad Badung No. 98x, Denpasar. Saat ditemui pada trimester kedua kehamilan, ibu “NM” tidak mengalami gangguan, belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, namun telah menjalani pemeriksaan triple eliminasi di puskesmas. Ibu “NM” termasuk dalam kategori yang layak mendapatkan asuhan kebidanan menyeluruh dan menunjukkan sikap kooperatif serta antusias dalam menyerap dan menerapkan informasi serta intervensi kebidanan yang diberikan.

Dengan dasar tersebut, penulis memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan kepada ibu “NM” mulai dari usia kehamilan 18 minggu hingga 42 hari pasca persalinan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dentim I. Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengevaluasi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NM” yang berusia 28 tahun, primigravida, dan

bayinya yang memperoleh layanan kebidanan dari masa kehamilan hingga akhir masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi.

Pada kunjungan awal, ibu “NM” telah mendapatkan layanan antenatal terpadu atau asuhan 12T. Perubahan fisiologis dan psikologis selama kehamilan dapat menyebabkan ketidaknyamanan. Berdasarkan studi kasus, asuhan yang diberikan telah sesuai standar, melibatkan kolaborasi dan rujukan ke tenaga kesehatan lain guna mengurangi keluhan ibu. Pada usia kehamilan 38 minggu, ibu mengalami nyeri di bagian bawah tubuh, namun tidak mengganggu aktivitas. Penulis memberikan edukasi mengenai penggunaan kompres hangat dan prenatal yoga sebagai bagian dari asuhan komplementer.

Pada usia kehamilan 41 minggu 5 hari, ibu “NM” kembali melakukan pemeriksaan karena merasa janin kurang aktif. Pemeriksaan menunjukkan adanya oligohidramnion, sehingga diputuskan untuk dilakukan tindakan operasi sectio caesarea setelah melalui observasi dan pertimbangan medis. Proses persalinan berjalan lancar dengan penggunaan anestesi spinal. Bayi perempuan yang dilahirkan dirawat di ruang perinatologi selama satu jam pertama setelah kelahiran.

Masa nifas ibu “NM” berlangsung dengan kondisi patologis akibat luka operasi, namun proses involusi, pengeluaran pervaginam, laktasi, dan penyembuhan luka berjalan baik. Ibu tidak mendapatkan vitamin A selama masa nifas, sehingga diberikan edukasi untuk mengonsumsi makanan kaya vitamin A seperti daging, telur, wortel, dan kacang-kacangan. Asuhan kebidanan selama masa nifas dilakukan melalui kunjungan rumah, mencakup kunjungan nifas dan neonatus. Pada kunjungan kedua, dilakukan pijat oksitosin karena produksi ASI di payudara kanan sedikit. Pertumbuhan bayi tetap baik dengan berat badan terakhir asuhan 4300 gram dan kondisi umum normal.

Laporan ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan pengalaman bagi mahasiswa dalam penerapan asuhan kebidanan komprehensif dari masa kehamilan hingga nifas, serta memberikan manfaat bagi ibu “NM” dan keluarganya mengenai pentingnya asuhan berkelanjutan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **”Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”NM” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Pengambilan kasus di lakukan di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah.

Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan laporan kasus ini selain berkat usaha dan kerja keras sendiri, penulis juga mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Keb. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri,S.Si.T., M.Keb. sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Ibu “NM” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.

6. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
7. Ibu dr. I Gusti Ayu Mirah Herawati selaku Kepala UPTD Puskesmas Denpasar Timur I yang telah memfasilitasi tempat lahan praktik dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu “NM” dan bayi ibu “NM”.
8. Seluruh tim bidan dan pegawai di UPTD Puskesmas Dentim I yang telah mendukung penulis dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu “NM”.
9. Ibu “NM” suami beserta keluarga yang telah kooperatif dan bersedia diberi asuhan
10. Orang tua, saudara, keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
11. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gst A. A Cahyani Indah P.P

NIM : P07124324026

Program Studi : Profesi

Jurusan : Bidan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Kasianan, Desa Pangsan, Petang Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NM” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu Sampai 42 hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Gst A.A Cahyani Indah P.P
NIM . P07124324026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulis.....	4
D. Manfaat Penulis	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir.....	61
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	62
A. Informasi Klien/Keluarga.....	62
B. Rumusan masalah atau diagnosis kebidanan.....	68
C. Jadwal Kegiatan	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil.....	74
B. Pembahasan	110
BAB V PENUTUP	132
A. Simpulan.....	132
B. Saran	133
DAFTAR PUSTAKA.....	134

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	130
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	131
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	132
Lampiran 4 Lembar Observasi DJJ	133
Lampiran 5 Dokumentasi	133

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Dua belas Standar Dalam Pelayanan Antenatal Care	12
Tabel 2 Rumus Menghitung IMT	13
Tabel 3 Tabel Indikator IMT.....	13
Tabel 4 Riwayat Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu “NM” di Dokter Sp.OG dan di Puskesmas	65
Tabel 5 Rencana Asuhan yang diberikan pada Ibu “NM” Dari Usia Kehamilan 18 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	70
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “NM” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I dan Dokter Sp.OG.....	75
Tabel 7 Rencana Asuhan yang diberikan pada Ibu “NM” Dari Usia Kehamilan 18 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	83
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “NM” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di RSUD Wangaya, UPTD Puskesmas Denpasar Timur 1 dan Kunjungan Rumah Ibu “NM”.....	90
Tabel 9 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan pada Neonatus Ibu “NM” Sampai Dengan Bayi Umur 42 Hari	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu “NM” pada Kehamilan	62
--	----