

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “SA” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “SA” dari umur kehamilan 20 minggu beserta janinnya sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis dan sesuai dengan standar 12 T. Terapi komplementer yang diberikan *prenatal yoga* dan *massage* pada punggung selama kehamilan sehingga keluhan yang dirasakan ibu seperti nyeri punggung bawah dapat teratasi.
2. Asuhan kebidanan pada proses persalinan kala I, kala II, kala III, dan kala IV berjalan fisiologis dan sesuai dengan standar, dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat dan sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah. Asuhan yang diberikan yaitu menerapkan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami. Komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu *counterpressure massage*, relaksasi dan *birthing ball* untuk mengurangi rasa nyeri.
3. Asuhan kebidanan masa nifas dan bayi Ibu “SA” sampai umur 42 hari berlangsung fisiologi sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dengan kunjungan masa nifas sebanyak 4 kali. Proses involusi, laktasi, dan perubahan *lochea* berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI eksklusif dan on demand serta telah menggunakan kontrasepsi KB IUD. Komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin untuk memperlancar ASI sehingga proses menyusui lancar dan produksi ASI yang cukup untuk bayi, senam kegel, *postnatal*

yoga untuk menstabilkan kondisi psikologis, menguatkan otot tubuh, serta mempercepat proses pemulihan kondisi tubuh ibu nifas.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “SA” sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonatus. Pelayanan komplementer yang diberikan yaitu berupa pijat bayi yang dapat merangsang pertumbuhan dan memberikan efek yang positif seperti penambahan berat badan, respon bayi yang lebih baik dan lebih aktif.

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah pengalaman terkait masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan ikut serta dalam membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi petugas kesehatan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi institusi pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi laporan selanjutnya sehingga menjadi lebih baik dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.