

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025**



Oleh:

I GUSTI AYU AGUNG DIAH ISMAYANTHI NEGARI
NIM. P07124324051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**I GUSTI AYU AGUNG DIAH ISMAYANTHI NEGARI
NIM. P07124324051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

I GUSTI AYU AGUNG DIAH ISMAYANTHI NEGARI
NIM. P07124324051

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

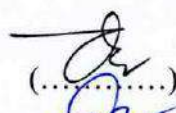
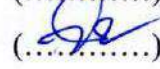
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

I GUSTI AYU AGUNG DIAH ISMAYANTHI NEGARI
NIM. P07124324051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 9 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Ketua)  (.....)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota)  (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR PRIMIGRAVIDA MOTHER "SA" AGED 28
YEARS FROM 20 WEEKS OF GESTATION UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Case Take Placed on Work Area of Puskesmas North Denpasar 1I
2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum period are natural processes that if not handled properly can turn pathological. This case report aims to explain the results of the implementation of comprehensive continuous midwifery care for mother "SA" aged 28 years old primigravida from 20 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum. This study uses primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was carried out from September 2024 to March 2025. The development of mother "SA"'s pregnancy was physiological and standard. Complementary care provided during pregnancy was prenatal yoga, lower back massage and perineal massage with aromatherapy oil. The mother gave birth vaginally physiologically and without complications. Complementary care given during labor was counterpressure massage and birthing ball. The baby was born crying immediately, had active muscle tone, reddish skin and a birth weight of 3000 grams. Complementary care given to newborns was baby massage. The postpartum period in the process of uterine involution, lochia discharge and lactation was physiological and standard. Complementary care provided during the postpartum period is postpartum gymnastics and oxytocin massage. Antenatal, intranatal, neonatal, and postnatal services have been carried out comprehensively and continuously by including complementary care to try for physiological pregnancy up to 42 days of postpartum period.

Keywords: *continuing and complementary care, pregnancy, childbirth, postpartum, infant*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan masa nifas merupakan proses alamiah yang apabila tidak ditangani dengan baik dapat berubah menjadi patologis. Laporan kasus ini bertujuan untuk menjelaskan hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif berkelanjutan pada ibu “SA” umur 28 tahun primigravida dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas. Studi ini menggunakan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan dari bulan September 2024 sampai Maret 2025. Perkembangan kehamilan ibu “SA” berjalan sesuai fisiologis dan standar. Asuhan komplementer yang diberikan selama hamil berupa *prenatal yoga*, *massase* punggung bawah dan pijat perineum dengan minyak aromaterapi. Ibu bersalin pervaginam berlangsung secara fisiologis dan tanpa komplikasi. Komplementer yang diberikan selama persalinan yaitu *counterpressure massage* dan *birthing ball*. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3000 gram. Komplementer yang diberikan pada bayi baru lahir yaitu pijat bayi. Masa nifas dalam proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi berlangsung fisiologis dan sesuai standar. Komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu senam nifas dan pijat oksitosin. Pelayanan antenatal, intranatal, neonatal, dan *postnatal* telah dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan dengan memasukkan asuhan komplementer untuk mengupayakan kehamilan fisiologis sampai 42 hari masa nifas.

Kata Kunci : Asuhan berkelanjutan dan komplementer, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

Oleh : I Gusti Ayu Agung Diah Ismayanthi Negari (P07124324051)

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan fisiologis namun dalam prosesnya terdapat suatu kemungkinan keadaan yang dapat mengancam nyawa ibu dan bayi, bahkan dapat menyebabkan kematian. Permenkes No. 21 Tahun 2021 menyebutkan bahwa setiap ibu hamil paling sedikit mendapatkan enam kali pelayanan hamil sesuai dengan standar, persalinan diharapkan dilakukan di fasilitas kesehatan sesuai dengan kelompok risiko. Pelayanan masa nifas dilakukan dengan melakukan empat kali kunjungan nifas, sedangkan untuk asuhan pada bayi baru lahir dilakukan minimal tiga kali kunjungan.

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut di atas, maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer *Continuity Of Care* pada Ibu “SA” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “SA” sejak lahir hingga 42 hari. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Ibu ‘SA’ memeriksakan kehamilannya secara rutin dan teratur ke tenaga kesehatan yaitu tujuh kali ke PMB ‘MM’, satu kali ke Puskesmas II Denpasar Utara, dan dua kali ke dokter spesialis. Standar pelayanan minimal (12T) sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Proses persalinan ibu ‘SA’ berlangsung secara spontan tanpa adanya penyulit dan komplikasi. Ibu ‘SA’ melahirkan di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar karena ibu

menggunakan BPJS (PBI) dan berharap cepat mendapatkan penanganan jika terjadi kegawatdaruratan saat persalinan. Persalinan ditolong oleh bidan dan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Ibu sudah mendapatkan pelayanan KB saat persalinan, yaitu KB IUD CuT 380 A pasca plasenta. Masa nifas tidak mengalami masalah dimana involusi uterus, pengeluaran *lochea*, proses laktasi berjalan dengan normal, dan ibu memberikan ASI eksklusif.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu ‘SA’ telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, diantaranya: IMD, pemberian vitamin K1 pada satu jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, pelayanan Skrinning Hipotiroid Kongenital (SHK), skrinning Penyakit Jantung Bawaan (PJB) dan imunisasi BCG dan imunisasi polio oral pada hari ke-6.

Asuhan komplementer yang sudah didapat oleh ibu ‘SA’ dan bayinya selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas antara lain: massase pada punggung bawah, pijat perineum dengan minyak aromaterapi, prenatal yoga, latihan *birthing ball*, senam nifas, dan pijat oksitosin.

Asuhan kebidanan pada ibu ‘SA’ umur 28 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan dengan harapan ibu dan keluarga dapat melanjutkan penerapan dan meningkatkan pengetahuan mengenai cara mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi sehingga kehidupan keluarga menjadi lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SA” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan praktik kebidanan ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks COC dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan selama penyusunan laporan tugas akhir ini. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan ini.
5. Ibu “SA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Agung Diah Ismayanthi Negari
NIM : P07124324051
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Tukad Banyu Poh No. 55 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “SA” umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Agung Diah Ismayathi Negari
NIM. P07124324051

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori.....	9
1. Asuhan Kebidanan.....	9
2. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (COC) dan Komplementer	11
3. Kehamilan.....	12
1. Persalinan dan Bayi Baru Lahir	36
2. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	46
3. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus dan bayi 29 – 42 hari	56
B. Kerangka Pikir.....	62

BAB III METODE PENENTUAN KASUS	64
A. Informasi Klien dan Keluarga	64
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	72
C. Penatalaksanaan (Tanggal 14 September 2024, pukul 17.00 WITA, di PMD Bdn. Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb).....	72
D. Jadwal Kegiatan.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil.....	80
B. Pembahasan	115
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	134
A. Simpulan.....	134
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN	141

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	19
Tabel 2	Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT.....	26
Tabel 3	Perubahan Fundus Uterus Selama Masa Nifas.....	47
Tabel 4	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “SA”	66
Tabel 5	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang Diberikan pada Ibu “SA” dari Usia Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	74
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “SA” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di PMB Bdn. Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.....	81
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “SA” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan / Kelahiran secara Komprehensif di RSUD Wangaya Kota Denpasar	90
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “SA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di RSUD Wangaya dan PMB Ni Made Mariyati.....	101
Tabel 9	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “SA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus sampai Bayi Berusia 42 Hari di RSUD Wangaya Kota Denpasar, PMB “MM”, dan di rumah Ibu “SA”	109

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Partograf
- Lampiran 4 Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 5 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus