

DAFTAR PUSTAKA

- Abeer Jacinda, A. Z., Tamar, M., dan Murbiah. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene saat Menstruasi di SMP Negeri 35 Palembang. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 12(1), 48–54.
- Agustini, N., (2019). *Pengembangan Pengetahuan dalam Pembelajaran: Teori dan Prakteknya*. Penerbit XYZ. Yogyakarta.
- Anggraini, K., Lubis, R., dan Azzahroh, P. (2022). Pengaruh video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja awal tentang kesehatan reproduksi. *Menara Medika*, 5 (1): 109-120.
- Aristi, D., Alkaff, N., dan Nasir, M. 2020. Pengaruh Video Menstrual Higiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswi di MAN 21 Jakarta. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia 2022*, 1 (1): 31-37.
- Asasih, V. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) dan Badan Pusat Statistik. (2017). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*. BKKBN. Jakarta.
- Darsini, N. M. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14 (2): 123-130.
- Gultom, R.F.B., Khoiriyah, F., dan Hidayati, Y. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Animasi Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi. *Midwifery: Jurnal Kebidanan dan Sains*, 1(2), 47–51.
- Hasin, C. T., Cigas, J., dan Wu,k Y. T. (2019). The effectiveness of animated educational videos in improving health knowledge and behavior in adolescents. *Journal of Health Education Research dan Development*, 37 (1): 1-9.
- Handayani, L., Kurnaesih, E., dan Sundari. (2020). Pengaruh edukasi melalui media video dan leaflet terhadap perilaku personal hygiene pada masa menstruasi remaja di SMPN 2 Toili Kec. Mailong Kab. Banggai. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(1), 19–25.
- Hasibuan, L. W. (2023). Pengaruh Video Edukasi Melalui Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Personal Higiene Pada Saat Menstruasi Di SMP Negeri 10 Kota Padangsidempuan Tahun 2023. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan.

- Hayu, R., Yona, A. A., dan Jesica, F. (2023). Hubungan Status Ekonomi Dan Budaya Dengan Personal Higiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 01 Lembah Melintang. *Human Care Journal*, 8 (2): 234–241.
- Herlinadiyaningsih, H., dan Arisani, G. (2022). Efektivitas media video dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang menstrual hygiene di MA Darul Ulum Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 193–207.
- Hidayati, W. E. (2020). Korelasi Kecerdasan Emosional Dengan Perilaku Moral Remaja SMP di Desa Samirplapan Gresik. *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 16 (1).
- Imandina, K., Sutejo, A., dan Yani, A. R. (2024). Konsep Video Konten Edukasi Kesehatan Mental untuk Remaja. Jayapangus Press Metta: *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 4.
- Jahan, F., Shaikh, S. M., dan Ahmed, A. (2017). Effectiveness of video-based intervention in improving menstrual hygiene management among adolescent girls in Bangladesh. *Global Health Action*, 10 (1): 1-8.
- Karla. (2023). Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Di SMPN 5 Muara Teweh. *Skripsi*. Prodi Sarjana Kebidanan.
- Kriyantono, R., (2020). *Teknik Praktis Riset Komunikasi Kuantitatif dan Kualitatif Disertai Contoh Praktis Skripsi, Tesis, dan Disertasi Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Prenadamedia Group. Rawamangun.
- Mahri, M. M. (2022). Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Perawatan Organ Reproduksi Pada Remaja Putri: Di SMP AL-IRSYAD AL-ISLAMIYAH Malang. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi (JUKANTI)*, 5 (2): 324-332.
- Masturoh, I., (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Meilan, N., dan Desy, R. W. (2019). Pengetahuan Remaja Kelas VII Tentang Personal Higiene Saat Menstruasi di SMPN 31 Kota Bekasi Tahun 2018. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9 (3).
- Meinarisa, M. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstrual Higiene (PMH) Terhadap Sikap Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Diri Selama Menstruasi. *Jurnal Endurance*, 4 (1): 141.
- Notoatmodjo, S., (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Rineka Cipta. Jakarta.

- Notoatmodjo, S., (2017). *Konsep Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. EGC. Jakarta.
- Notoatmodjo, S., (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nyamin, Y., Sundah, I. A., dan Sulistyowati, R. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal higiene saat menstruasi pada remaja putri. *In Jurnal Forum Kesehatan:Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 10 (2).
- Permata, D. D. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 01 Pulau Beringin Sumatera Selatan Tahun 2019. *Skripsi*. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Universitas Nasional Jakarta.
- Prabaswari, M. D. (2024). Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Mulung (Cocos Rubecens) pada Remaja Putri. *Skripsi*. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Pramesti, D. (2019). Pentingnya Menjaga Kebersihan Menstruasi dalam Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7 (3): 45-52
- Prawirohardjo, S., (2015). *Ilmu Kandungan: Fisiologi Reproduksi dan Siklus Menstruasi*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Purnomo, P., dan Wibowo, A. (2018). Peran media sosial dalam peningkatan pengetahuan remaja mengenai kesehatan menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9 (2): 85-90.
- Purwanto, K. K., (2020). Tahap-tahap Perkembang Manusia (Perkembangan Masa Remaja).
- Putri, A. L., Yuniza, dan Tamar, M. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 35 Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 12(1), 69–81.
- Sarwono, S., (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Masalah, Tantangan, dan Solusinya*. Andi. Yogyakarta.
- Sugiyono., (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RdanD*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono., (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RdanD*. Alfabeta. Bandung.

- Tantry, U. Y., Tetti, S., dan Desy. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi SMPN 13 Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10 (1).
- Ulfah, N. W., dan Setiawan, R., (2023). Pengembangan video animasi personal hygiene menstruation pada remaja putri pondok pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 621–627.
- Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., dan Deni, N, N, D. (2023). The Relationship Between Knowledge And Attitude With Personal Higiene Behavior Of Menstrual Adolescent Women In Denpasar 2022. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14 (1): 19–28.
- World Health Organization. (2018). *World health statistics 2018: Monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565585>.
- Wulandari, Y. F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan reproduksi remaja saat periode menstruasi. *Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan*. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Yuningsi, Y., dan Allobunga, Y. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Pangkep. *Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan*. STIK Stella Maris Makasar.