

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengetahuan dan penerapan konsumsi protein ibu hamil sebelum diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan ibu hamil memiliki nilai pengetahuan terendah 47 dan nilai tertinggi 80 dengan nilai rata-rata yaitu 66,74 serta sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang tidak sesuai.
2. Pengetahuan dan penerapan konsumsi protein ibu hamil sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan ibu hamil memiliki nilai pengetahuan terendah 60 dan nilai tertinggi 93 dengan nilai rata-rata yaitu 76,62 serta sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang sesuai.
3. Adanya perbedaan pengetahuan dan penerapan konsumsi protein pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet*.

B. Saran

Peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak-pihak terkait diantaranya:

1. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi dalam menambah wawasan dan pengembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan meningkatkan pengetahuan dan penerapan pemenuhan gizi pada ibu hamil.

2. Bagi ibu hamil

Penelitian ini dapat menambah wawasan ibu hamil yang berkaitan dengan media *booklet* sebagai sarana memperoleh informasi untuk peningkatan

pengetahuan dan pemenuhan konsumsi protein yang baik dan benar.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk mengembangkan intervensi dalam memberikan edukasi yang menarik sehingga dapat meningkatkan wawasan pada ibu hamil yang berkaitan dengan pemenuhan konsumsi protein pada ibu hamil.

4. Bagi masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan media informasi bagi masyarakat untuk menambah wawasan sehingga dapat meningkatkan pendampingan pada ibu hamil dalam pemenuhan konsumsi protein pada kehamilan.