

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN PENERAPAN KONSUMSI PROTEIN PADA IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI NUTRISI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**



Oleh:

**NILUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124224131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN PENERAPAN
KONSUMSI PROTEIN PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI NUTRISI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NILUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124224131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN PENERAPAN
KONSUMSI PROTEIN PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI NUTRISI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**

Oleh:

NILUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124224131

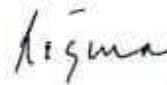
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping



Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyanti, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN PENERAPAN
KONSUMSI PROTEIN PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI NUTRISI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**

Oleh:

**NILUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124224131**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 04 JUNI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP: 196904211989032001**

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN PENERAPAN KONSUMSI PROTEIN PADA IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI NUTRISI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) mencatat 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan kekurangan energi kronis. Prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia sebanyak 16,9%, angka tersebut belum mencapai target 10% yang ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dalam Rencana Strategis Kemenkes 2024. Salah satu metode edukasi untuk mencegah terjadinya kejadian KEK adalah edukasi gizi yang dapat dilakukan dengan tatap muka disertai dengan pemberian *booklet*. Penelitian ini menganalisis perbedaan pengetahuan dan penerapan konsumsi protein ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* yang dilaksanakan dari bulan Maret sampai April tahun 2025. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan *one grup pretest- posttest* sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan ibu hamil memiliki nilai pengetahuan terendah 47 dan nilai tertinggi 80 dengan nilai rata-rata yaitu 66,74 serta sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang tidak sesuai. Sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan ibu hamil memiliki nilai pengetahuan terendah 60 dan nilai tertinggi 93 dengan nilai rata-rata yaitu 76,62 serta sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang sesuai. Hasil Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *p value* $0,000 < 0,05$, hal tersebut menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan dan penerapan konsumsi protein pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet*. Penelitian ini dapat digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan, ibu hamil, pelayanan kesehatan dan masyarakat

Kata Kunci: Pengetahuan, Penerapan, Protein, Ibu Hamil, *Booklet*

**THE DIFFERENCE IN KNOWLEDGE AND APPLICATION OF
PROTEIN CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN
BEFORE AND AFTER RECEIVING NUTRITION
EDUCATION USING A BOOKLET**

***The Study Held in the Regional Technical Implamentation Unit of the South
Denpasar I Health Center***

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) notes that 40% of maternal deaths in developing countries are related to chronic energy deficiency. The prevalence of Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women in Indonesia is 16.9%, a figure that has not yet reached the target of 10% set by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in the 2024 Ministry of Health Strategic Plan. One method of education to prevent CED is nutrition education which can be conducted face-to-face accompanied by the provision of booklets. This research analyzes the differences in knowledge and application of protein consumption among pregnant women before and after receiving nutrition education using booklets, carried out from March to April. This type of research uses a one group pretest-posttest approach before and after the intervention. The results of this study indicate that before being provided with nutrition education using a booklet, pregnant women had a lowest knowledge score of 47 and the highest score of 80, with an average score of 66.74, and the majority of mothers had an inappropriate protein consumption application. After being provided with nutrition education using a booklet, pregnant women had a lowest knowledge score of 60 and the highest score of 93, with an average score of 76.62, and the majority of mothers had an appropriate protein consumption application. The Wilcoxon test results showed a p-value of $0.000 < 0.05$, indicating a difference in knowledge and application of protein consumption among pregnant women before and after nutrition education was provided using booklet media. The researcher hopes that this study can be beneficial for the development of knowledge, pregnant women, healthcare services, and the community.

Keywords: Knowledge, Application, Protein, Pregnant Women, Booklet

RINGKASAN PENELITIAN

World Health Organization (WHO) menargetkan berbagai jenis intervensi gizi untuk remaja putri, wanita usia subur, ibu hamil dan ibu nifas. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian AKI adalah masalah gizi pada ibu hamil yaitu Kekurangan Energi Kronik (KEK). *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa prevalensi KEK pada kehamilan secara global sebanyak 35-75%. *World Health Organization* (WHO) juga mencatat 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan kekurangan energi kronis. Prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia sebanyak 16,9%, angka tersebut masih belum mencapai target yang ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dalam Rencana Strategis Kemenkes 2024 yaitu 10%. Prevalensi komplikasi kebidanan dengan kasus KEK di Provinsi Bali tahun 2022 sebanyak 21% dan di kota Denpasar kasus KEK mencapai 19,2%.

Mencegah terjadinya hal tersebut, perlu adanya tindakan yang bersifat preventif untuk memberikan informasi gizi terkait nutrisi ibu hamil melalui edukasi gizi. Salah satu metode edukasi gizi adalah metode langsung (konvensional) yang dilakukan dengan tatap muka, ceramah dan tanya jawab yang disertai dengan pemberian leaflet dan *booklet*.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan pengetahuan dan penerapan konsumsi protein pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet*. Jenis penelitian ini merupakan analitik komparatif, yaitu suatu penelitian yang melihat perbandingan antara dua masalah dengan melihat penyebabnya. Pengukuran menggunakan rancangan penelitian *one grup pretest-posttest* dengan observasi *Pretest* yaitu sebelum diberikan perlakuan dan *Posttest* yaitu setelah diberikan perlakuan. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan kecamatan Denpasar Selatan, penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2025. Jumlah populasinya sebanyak 121 ibu hamil < 20 minggu. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 responden.

Hasil penelitian sebelum diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan bahwa menunjukkan ibu hamil memiliki nilai pengetahuan terendah 47 dan nilai tertinggi 80 dengan nilai rata-rata yaitu 66,74 serta sebagian besar ibu

memiliki penerapan konsumsi protein yang tidak sesuai sebanyak 27 (54,0%). Setelah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan nilai pengetahuan terendah 60 dan nilai tertinggi 93 dengan nilai rata-rata yaitu 76,62 serta sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang sesuai sebanyak 41 (82,0%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa nilai p value $0,000 < 0,05$, hal ini menunjukkan bahwa “Adanya Perbedaan Pengetahuan dan Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media *Booklet*”.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* sebagian besar ibu memiliki pengetahuan cukup dan sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang tidak sesuai. Sesudah diberikan edukasi nutrisi dengan media *booklet* menunjukkan hasil bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar ibu memiliki penerapan konsumsi protein yang sesuai. Selain itu, penelitian ini menunjukkan “Adanya Perbedaan Pengetahuan dan Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media *Booklet*”. Penelitian ini dapat digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan, ibu hamil, pelayanan kesehatan dan masyarakat

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengetahuan dan Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media *Booklet*”** ini tepat waktu, skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, arahan dan semangat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S. Kep., Ners, M. Kes. selaku direktur Poltekkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis.
4. Drg. Regina Tedjasulaksana., M.Biomed selaku dosen pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis.
5. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan seluruh staf yang telah mengijinkan serta membantu dalam proses penelitian ini.

6. Keluarga saya, ayah saya Wayan Dendra dan Ibu saya Ni Wayan Winten terima kasih atas *support* yang telah diberikan sehingga penulis dapat berjuang meraih mimpi dan cita-citanya.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan bisa menambah wawasan bagi para pembaca.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Wiastari
NIM : P07124224131
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Tegal Wangi II No. 32, Alas Arum, Sesetan,
Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi dengan judul ” Perbedaan Pengetahuan dan Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media Booklet” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- 2 Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Wiastari
NIM. P07124224131

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Penerapan Konsumsi Protein.....	10
C. Kehamilan	13
D. Edukasi dengan Media <i>Booklet</i>	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional	26
C. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31

D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	46
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Perbedaan Pengetahuan dan Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media <i>Booklet</i>	25
Gambar 2. Rancangan Penelitian.....	29
Gambar 3. Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Analisa Data
- Lampiran 9. Hasil Turnitin
- Lampiran 10. *Booklet*
- Lampiran 11. Surat Izin Uji Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Izin Etik
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 15. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Telah melaksanakan Penelitian
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	27
Tabel 2. Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4. Distribusi Pengetahuan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media <i>Booklet</i>	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media <i>Booklet</i>	44
Tabel 6. Hasil Analisis Uji Normalitas	44
Tabel 7. Hasil Analisis Perbedaan Pengetahuan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media <i>Booklet</i>	45
Tabel 8,. Hasil Analisis Perbedaan Penerapan Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Nutrisi dengan Media <i>Booklet</i>	45