

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan



Oleh :

NI PUTU IKA MARLIANA
NIM. P07124122057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI PUTU IKA MARLIANA
NIM. P07124122057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU IKA MARLIANA
NIM. P07124122057

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU IKA MARLIANA
NIM. P07124122057

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb | (Ketua) |  |
| 3. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyan, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “GA” 20 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM 36 WEEKS 1
DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM**

*The Case Study Conducted In The Work Area Of The Regional Of Health Center I, South
Denpasar District Health Service*

ABSTRACT

Continuity of Care is continuous care in midwifery services which aims to ensure the health of the mother so that she is able to give birth to a healthy generation. The purpose of writing the final assignment report is to find out the results of the implementation of midwifery care provided in accordance with standards and continuously for "GA" mothers from the third trimester of pregnancy to 42 days of the postpartum period. The method for preparing this final assignment report is a case study carried out in the work area of South Denpasar Community Health Center I. Care is provided from February to April 2025 using interview techniques, examination, observation and documentation in the maternal and child health book. The pregnancy care received by "GA" mothers was not up to standard, but the pregnancy was physiological. The birth process at 40 weeks of gestation, the baby was born spontaneously, cried strongly, moved actively, male, according to the 60 steps of APN. Postpartum care is carried out in postpartum visits according to standards, the mother in good condition, able to breastfeed, takes good care of herself and her baby. Have used IUD contraception after 42 days of postpartum period. Neonatal visits were carried out 3 times for up to 42 days, the baby was in good health and was breastfeeding strongly. It can be concluded that the midwifery care provided to "GA" mothers and their babies is physiological. Hoped that the midwifery care that has been implemented can provide experience for the author and the "GA" mother and family regarding the period from pregnancy to postpartum and baby care.

Keywords: *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

ABSTRAK

Continuity of Care adalah asuhan berkesinambungan dalam pelayanan kebidanan yang bertujuan untuk menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat. Tujuan penulisan laporan tugas akhir yaitu untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai dengan standar dan berkesinambungan pada ibu “GA” dari masa kehamilan trimester III hingga 42 hari masa nifas. Metode penyusunan laporan tugas akhir ini yaitu studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Asuhan diberikan dari bulan Februari hingga April 2025 menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Asuhan kehamilan yang didapatkan ibu “GA” belum sesuai standar namun masa kehamilan berlangsung fisiologis. Proses persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu, bayi lahir spontan, tangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin laki – laki sesuai 60 langkah APN. Asuhan masa nifas dilakukan kunjungan nifas sesuai standar, keadaan ibu baik, mampu menyusui, melakukan perawatan diri dan bayinya dengan baik. Sudah menggunakan alat kontrasepsi IUD setelah 42 hari masa nifas. Kunjungan neonatal dilakukan sebanyak 3 kali hingga 42 hari, bayi dalam kondisi sehat dan menyusui dengan kuat. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu “GA” dan bayinya berjalan secara fisiologis. Diharapkan asuhan kebidanan yang telah diterapkan dapat memberikan pengalaman bagi penulis dan ibu “GA” serta keluarga mengenai masa kehamilan hingga nifas dan perawatan bayi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Oleh: Ni Putu Ika Marliana (P07124122057)

Continuity of Care merupakan asuhan yang berkesinambungan dalam pelayanan kebidanan dan menyeluruh pada perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Asuhan kebidanan berkesinambungan bertujuan untuk menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat, mengurangi angka kesakitan dan kematian ibu dan bayi, menjamin kualitas hidup dan pemenuhan hak – hak reproduksi serta mengkaji penyulit sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Asuhan kebidanan berkesinambungan memungkinkan perempuan untuk berpartisipasi dalam pengambilan keputusan tentang perawatan kesehatan dirinya.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “GA” umur 20 tahun primigravida dari usia kehamilan 36 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Masalah yang ditemukan yaitu belum melengkapi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada bagian calon pendonor darah dan alat kontrasepsi pasca persalinan. Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan Februari hingga April 2025 menggunakan teknik pemberian asuhan dengan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi dari buku kesehatan ibu dan anak (KIA).

Masa kehamilan ibu “GA” berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan ibu “GA” sudah melakukan pemeriksaan secara rutin di PMB, Puskesmas, dan dokter SpOG dengan total 8 kali kunjungan antenatal. Namun ibu “GA” tidak melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai standar 12T. Selama hamil ibu hanya melakukan pemeriksaan laboratorium sebanyak satu kali pada kehamilan trimester kedua, tidak melakukan pemeriksaan USG saat kehamilan trimester I, dan belum melakukan skrining kesehatan jiwa.

Selama kehamilan ibu “GA” mengalami keluhan seperti mual dan muntah yang ringan saat awal kehamilan, nyeri punggung bawah dan sering kencing saat kehamilan trimester III. Penulis telah memberikan asuhan mengenai cara mengatasi keluhan yang dialami dengan memberikan asuhan komplementer yaitu kompres hangat serta melakukan peregangan ringan sehingga dapat mengurangi rasa nyeri yang dirasakan, mengurangi minum air pada malam hari dan lebih banyak minum di pagi atau siang hari sehingga tidak mengganggu istirahat malam. Ibu juga belum melengkapi P4K pada bagian calon pendonor darah dan alat kontrasepsi pasca persalinan. Penulis telah memberikan asuhan dengan menjelaskan pentingnya melengkapi P4K serta berdiskusi dan membantu dalam menentukan calon pendonor darah dan alat kontrasepsi pasca persalinan sehingga ibu dan suami dapat mengambil keputusan dengan baik.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu “GA” berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 14 jam fase laten dan 6 jam fase aktif. Selama kala I persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin yang terlampir pada lembar partograf. Selama kala I ibu diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri yaitu latihan relaksasi napas (*Breathing exercise*) dan dibantu dengan pemberian aromaterapi lavender menggunakan uap dari diffuser, pemenuhan nutrisi, kebutuhan eliminasi, serta dukungan dan pendampingan sehingga ibu dapat melalui proses persalinan dengan baik. Kala II ibu “GA” berlangsung selama 54 menit sesuai dengan 60 langkah APN. Bayi ibu “GA” lahir saat usia kehamilan 40 minggu pada tanggal 01 Maret 2025 pukul 23.54 WITA, lahir spontan, menangis kuat, gerak aktif dan berjenis kelamin laki – laki. Bayi dilakukan penundaan pengekleman dan pemotongan tali pusat serta melakukan IMD selama 1 jam. Pada kala III persalinan dilakukan manajemen aktif

kala tiga, plasenta dan selaput ketuban lahir lengkap dalam waktu 11 menit yaitu pukul 00.05 WITA. Pemantauan kala IV ibu “GA” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil pemantuan dalam batas normal.

Asuhan kebidanan masa nifas yang diberikan kepada ibu “GA” dilakukan kunjungan nifas sesuai dengan standar pelayanan masa nifas yang dilaksanakan pada 6 jam *postpartum* (KF1), 7 hari *postpartum* (KF2), 12 hari *postpartum* (KF3), dan 42 hari *postpartum* (KF4). Dilakukan pemantauan trias nifas yaitu *invulusi uteri*, *lochea*, proses laktasi ibu “GA” berjalan secara fisiologis. Ibu sempat mengeluh ASI yang keluar sedikit dan diberikan asuhan komplementer pijat SPEOS sehingga ASI ibu sudah keluar dengan lancar. Ibu diajarkan melakukan senam kegel untuk mengembalikan kekencangan otot – otot panggul setelah persalinan. Pada awal pasca persalinan ibu “GA” masih memerlukan bantuan dalam merawat bayinya, namun saat ini sudah mampu melakukan perawatan diri dan bayinya secara mandiri. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas baik. Ibu “GA” mendapat dukungan dari keluarga sehingga dapat menjalani masa nifas dengan baik.

Asuhan kebidanan kepada bayi ibu “GA” dilakukan dengan kunjungan neonatus sesuai dengan standar yaitu pada umur 6 jam (KN1), umur 7 hari (KN2), umur 12 hari (KN3). Bayi sempat mengalami beberapa keluhan diantaranya mengalami penurunan berat badan pada saat umur 72 jam serta tampak kuning pada wajah dan sklera mata saat umur 7 hari. Sudah diberikan asuhan sesuai dengan keluhan bayi dan mengalami perubahan kondisi dengan baik. Untuk membantu melemaskan otot – otot bayi, diberikan asuhan komplementer yaitu pijat bayi. Bayi ibu “GA” sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1 pada tanggal 16 Maret 2025, saat bayi berumur 15 hari.

Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu “GA” beserta bayinya dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi sampai 42 hari berjalan secara fisiologis. Dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, penulis berharap dapat bermanfaat untuk menambah pengalaman penulis dan ibu “GA” beserta keluarganya mampu menerapkan asuhan yang telah diberikan secara mandiri.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GA” Umur 20 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 36 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan mata kuliah laporan tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan.
6. Ibu “GA” dan keluarga, selaku responden laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua serta teman – teman yang senantiasa memberikan dukungan.
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan penulis yang telah membantu dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan dari semua pihak demi perbaikan Laporan Tugas Akhir Ini. Hasil penyusunan laporan ini diharapkan dapat memberikan pengalaman dan pengetahuan bagi mahasiswa untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari masa kehamilan hingga 42 hari masa nifas

Denpasar, 10 April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ika Marlina
NIM : P07124122057
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Desa Budakeling, Bebandem, Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GA” Umur 20 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 36 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau hasil plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
D. Manfaat Laporan Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Pustaka	7
B. Kerangka Konsep.....	61
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	62
A. Informasi Klien atau Keluarga	62
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	72
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian asuhan Pada Kasus.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil	82
B. Pembahasan.....	108
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	124
A. Simpulan	124
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	11
Tabel 2 Pemberian vaksin Td.....	18
Tabel 3. Perbandingan TFU dengan berat uterus saat involusi	44
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “GA”	64
Tabel 5 Rencana Kegiatan Asuhan Yang Akan Diberikan.....	73
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “GA”.....	84
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “GA”	87
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ibu “GA”	97
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Ibu “GA”	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 3 Jadwal Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Lembar Depan Partograf

Lampiran 5 Lembar Belakang Partograf

Lampiran 6 Surat Keterangan

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme