

DAFTAR PUSTAKA

- Anisaul 2017. Kesiapan Anak Menghadapi Pubertas. Jakarta: Rineka Cipta
<https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.135-145>
- Badan Pusat Statistik. BPS, 2023. Jumlah Penduduk Indonesia Berdasarkan Umur Dan Jenis. <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.69>
- BPS, 2020. Bimbingan Teknis Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas Yang Komprehensif. Jakarta: BKKBN
- Budi Setiawan, dkk, 2021. Pendidikan kesehatan dengan media Video tentang menarche terhadap pengetahuan dan kecemasan siswa.
- Destriati Sinaga dan Enima Hallawa, 2019. Pengaruh Edukasi Audiovisual Tentang *Menarche* Terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi *Menarche*. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v2i2.15193>
- Dwi Purnamayanti, dkk. 2024. Program Edukasi Kesiapan Anak Menghadapi Menarche.
- Fitrah, et al 2016. Hubungan antara komunikasi ibu-anak dengan kesiapan menghadapi menstruasi pertama (menarche) pada siswi Smp Muhammadiyah Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip*, 10.
- Gainau, 2021. Karakteristik Remaja.
- Haryono, 2016. Kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri prapubertas ditinjau dari kelekatan aman anak dan ibu.
- Hastuti, T.P., S. Widatiningsih, dan A. A. (2014). No Title. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Mnestruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Negeri Dangkel Parakan Tenmanggung., *Jurnal Kebidanan Volume 3: 16-22*
<https://doi.org/10.33860/lnj.v4i1.3410>

- Herliasari et al., 2022. Model pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap dalam kesiapan menghadapi *menarche* di sekolah dasar. *Jurnal Menara Ilmu*, XI (75), 106–114
- Iliwandi, 2022. Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.135-145>
- Jenner, 2020. Pengetahuan Dalam Menghadapi *Menarche*.
- Mail dan Yulia.,2021. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche*, Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Negri, Gorontalo.
- Melyta 2017. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* Di Min Rejoso Peterongan Jombang”. *Jurnal EDUNursing*, volume 1, No. 1.
- Maliah et al.,2023. Pengaruh Keterampilan Menggunakan Metode *Storytelling* di Desa Carangsari.
- Notoatmodjo, 2018. Pendidikan kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, 2020. Metode Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nur, 2017; Zebua, 2020. “Tingkat pengetahuan Menstruasi dalam menunjang Kesiapan siswi sd menghadapi *Menarche*”.
- Nur’aini et al., 2020. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*
- Purnamayanti, N.M.D., Budiani, N.N., Dewi, I.G.A.A.N., Astiti, N.K.E., Mahayati, N.M.D., Suarniti, N.W. and Wirata, I.N., 2024. Progran Edukasi Kesiapan Anak Menghadapi *Menarche* Menggunakan Metode *Storytelling* di Desa Carangsari. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Progresif Humanis Brainstorming*, 7(3), pp.821-828.

- Priohutomo dan Atmojo, 2020. Efektifitas Yang Mempengaruhi *Menarche*
- Purwati & Ismatun 2018. Hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi perubahan masa pubertas pada siswi kelas v dan vi di SD Negeri 01 Candi Rejo Ungaran (Skripsi tidak diterbitkan). Stikes Ngudi Waluyo Ungaran.
- Rosyida, 2020. Kebersihan Organ Reproduksi.
- Rumiyandini et al., 2021. Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 5(1): 25-29 <https://doi.org/10.33860/lnj.v4i1.3410>
- Sinambela, Lijan Poltak dan Sartono Sinambela 2021. Metodologi Penelitian Kuantitatif - Teori Dan Praktik. Depok: Rajawali Pers.
- Siregar, D.S. 2018. Hubungan dukungan keluarga tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*.
- Siswanto., dan Suyanto. (2016). Metode Penelitian Kombinasi: Kualitatif & Kuantitatif Pada Penelitian Tindakan (PTK & PTS). Klaten Selatan.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Sumbono, 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Kelas VIII MTsN 1 Bukittinggi Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara*.
- Suyanti, dkk. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Pada Siswi Kelas VII di MTsN 7 Sumedang Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan* <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.69>
- Wawan & Dewi, M. 2020. Teori pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia, Nuha Medika. <https://doi.org/10.37831/akj.v4i1.353>

- Harini, R., and Rahmawati, N. A. (2021). Video Learning Multimedia Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Menarche. *Physiotherapy Health Science*, 2(2), 50–53. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v2i2.15193>
- Hartati, H., Wahyudi, W., and Handoyo, H. (2019). Pengaruh Video Animasi “Menstruasi” Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan MERSI*, 8(2), 43–49.
- Ms, N. H. (2020). *Pengaruh Metode Video Learning Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Dan sikap Siswa Kelas V Dalam Kesiapan Menghadapi Menarche*. Universitas Hasanuddin.
- Ningtyas, L.A.W. and Astiti, N.K.E., 2024. Efektivitas Metode Terapi Akupunktur dan Aurikular Akupunktur pada Penurunan Nyeri Disminore Primer. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), pp.25-30. <https://doi.org/10.37148/arteri.v6i1.502>
- Qoni’Fitria, A., and Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Menghadapi Menarche Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 20–32. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.978>
- Rahyani, N.K.Y., 2022. Edukasi bagi Remaja Untuk Mewaspadaai Tindak Kekerasan dalam Berpacaran di Kota Denpasar. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat*, 4(1), pp.6-12. <https://doi.org/10.37831/akj.v4i1.353>
- Rahyani, N.K.Y., Juniarsana, I.W., Suardana, I.K., Burhannudin, B., Suratiah, S., Ambartana, I.W. and Mahendra, I.B.P., 2025. A Optimizing Target Group Empowerment in Increasing Healthy Behavior, in Kampung Toya Pakeh Village, Klungkung Regency. *Abdimas Kosala: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1), pp.19-28.
- Salihah, K. A., Palupi, R., and Putri, R. H. (2024). Pengaruh Edukasi Audiovisual Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche di SDN 01 Serupa Indah Way Kanan. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(6), 337–346.

Sari, D. W., Hardiyanti, D., and Pertiwi, M. R. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Kesiapan dan Pengetahuan dalam Menghadapi Menarche: The Influence of Health Education Using Animation Video Media on Readiness and Knowledge in Facing Menarche. *Lentora Nursing Journal*, 4(1), 10–19. <https://doi.org/10.33860/lnj.v4i1.3410>