

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Terdapat peningkatan rata rata skor pengetahuan siswa tentang kesiapan menarche setelah diberikan Video Based Learning.
2. Terdapat peningkatan rata rata skor keterampilan siswa tentang kesiapan menarche setelah diberikan Video Based Learning.
3. Ada perbedaan pengetahuan dan keterampilan siswi tentang kesiapan menarche sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan *Video Based Learning* di SD Negeri 1 Sangsit.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada responden

Disarankan agar remaja terus mencari informasi yang akurat dan mendalam tentang menarche dan kesehatan reproduksi. Mereka juga disarankan untuk berdiskusi dengan orang tua atau guru tentang pengalaman mereka, sehingga dapat meningkatkan pemahaman dan mengurangi kecemasan.

2. Kepada tempat penelitian

Sekolah sebagai tempat penelitian diharapkan dapat mengintegrasikan pendidikan kesehatan reproduksi ke dalam kurikulum secara berkelanjutan. Sekolah juga dapat menyediakan akses ke sumber daya pendidikan yang lebih banyak, termasuk video dan materi interaktif lainnya.

3. Kepada tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan, termasuk guru dan konselor, disarankan untuk memberikan pendidikan yang lebih komprehensif tentang menarche dan kesehatan reproduksi. Pelatihan bagi tenaga kesehatan mengenai cara menyampaikan informasi ini dengan cara yang sensitif dan efektif juga sangat penting.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan ukuran sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan faktor-faktor eksternal yang dapat mempengaruhi pengetahuan siswi tentang menarche. Penelitian longitudinal juga dapat memberikan wawasan lebih dalam mengenai dampak jangka panjang dari intervensi pendidikan berbasis video.