

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DSA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025**



Oleh :

**NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124324132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN ASUHAN PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DSA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGG
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
dan Komplementer Pada Program Studi Profesi Kebidanan**

OLEH :

**NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124324132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN ASUHAN PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DSA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

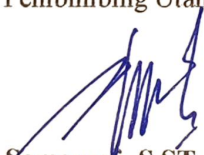
**Asuhan Dilaksanakan di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025**

DIAJUKAN OLEH :

**NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124324132**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN ASUHAN PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DSA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025**

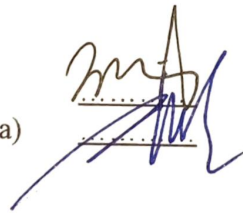
DIAJUKAN OLEH :

**NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124324132**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|--|
| 1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Ketua) |  |
| 2. Ni Ketut Somayani, S.ST., M.Biomed | (Anggota) | |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "DSA" 26 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
SINCE 21 WEEKS 3 DAYS OF GESTATION UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

The success of government programs on maternal health is assessed through the main indicator, namely the maternal mortality rate. Health improvement is carried out through comprehensive and continuous midwifery services in accordance with standards that are expected to prevent obstetric and neonatal complications. This care report aims to determine the results of care provided to 'DSA' mothers from 21 weeks 3 days of pregnancy to 42 days postpartum and newborns who are given midwifery care according to standards. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care will be carried out from 20 Oktober 2024 to 16 April 2025 at PMB Ibu "SW" and Rumah Ibu "DSA". The pregnancy was categorized as low-risk, and the mother completed 11 antenatal visits, including assessments based on the 12 T components, which is included in it, ultrasound scans, and mental health screening. Complaints of low back pain are treated with complementary care, This care includes effleurage massage and gym ball. During childbirth, the care provided is loving maternal care, complementary relaxation care with breathing control, back massage and lavender aromatherapy. The mother's pain is reduced during labor. During the postpartum period, the complementary care provided includes Kegel exercises and oxytocin massage for the mother, and baby massage for the infant. The addition of evidence-based complementary care further improved the quality of services provided.

Keywords: complementary, pregnancy, childbirth, postpartum, continuity of care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DSA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Keberhasilan program pemerintah pada kesehatan ibu dinilai melalui indikator utama yaitu angka kematian ibu. Peningkatan kesehatan dilakukan melalui pelayanan kebidanan yang menyeluruh dan berkesinambungan sesuai dengan standar yang diharapkan mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘DSA’ dari umur kehamilan 21 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan dari tanggal 20 Oktober 2024 sampai 16 April 2025 di PMB Ibu “SW” dan Rumah Ibu “DSA”. Ibu menjalani kehamilan dengan risiko rendah dan melakukan 11 kunjungan antenatal, selain pemeriksaan ANC terpadu dengan 12 T termasuk didalamnya pemeriksaan USG dan skrining kejiwaan. Keluhan nyeri punggung bawah ditangani dengan asuhan komplementer berupa asuhan komplementer *massage effleurage* dan *gym ball*. Pada persalinan asuhan yang diberikan yaitu asuhan sayang ibu, asuhan komplementer relaksasi dengan pengaturan nafas, *massage* punggung dan aromaterapi lavender nyeri ibu berkurang saat persalinan. Pada masa nifas asuhan komplementer yang diberikan yaitu senam kegel dan pijat oksitosin, untuk bayi yaitu pijat bayi. Penambahan asuhan komplementer berbasis bukti turut meningkatkan kualitas asuhan.

Kata kunci : komplementer, kehamilan, persalinan, nifas, *continuity of care*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DSA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

PEMBINAAN KASUS DILAKUKAN DI PMB NI WAYAN LUH SRI
WAHYUNI TAHUN 2025

NI WAYAN LILIK NUARSI
P07124324132

Kehamilan, persalinan, masa nifas merupakan suatu proses yang alamiah dan terjadi secara normal (fisiologis). Kondisi yang fisiologis apalagi tidak mendapatkan asuhan atau perhatian yang tepat makan sewaktu waktu dapat berubah menjadi kondisi patologis (abnormal). Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkesinambungan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC). Dalam praktik kebidanan asuhan kebidanan *continuity of care* dimulai dari *Antenatal Care* (ANC), *Intranatal Care* (INC), asuhan bayi baru lahir, asuhan postpartum, asuhan neonatus, dan pelayanan Keluarga Berencana (KB). Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria yaitu ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati dua.

Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder, data primer didapat melalui hasil observasi, wawancara dan pemeriksaan langsung, sedangkan data sekunder didapat dari hasil pendokumentasian pada buku KIA. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan kurangnya pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II, dan ibu belum mengetahui mengenai KB pasca salin. Berdasarkan kondisi tersebut, sehingga penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak tanggal 20 Oktober 2024 sampai dengan 16 April 2025 di PMB “SW” dan Rumah ibu “DSA” secara berkelanjutan dan mengikuti perkembangan kehamilan ibu “DSA” dari kehamilan trimester II, trimester III, persalinan beserta bayi baru lahir, nifas dan menyusui, dan neonatus.

Selama kehamilan ibu “DSA” rutin memeriksakan kehamilannya yaitu sebanyak 11 kali yang terdiri dari 7 kali di PMB (1 kali di trimester I, 3 kali di

trimester II dan 3 kali di trimester III), 2 kali di puskesmas pada kehamilan trimester I dan trimester III, serta Ibu “DSA” melakukan kunjungan sebanyak 2 kali di dokter SpOG yaitu 1 kali pada kehamilan trimester I dan 1 kali pada kehamilan trimester III. . Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan sudah sesuai dengan standar ANC berkualitas, yaitu minimal 6 kali selama kehamilan, bahkan ibu “DSA” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 11 kali. Ibu “DSA” juga sudah mendapatkan asuhan sesuai standar yaitu 10 T, ibu “DSA” juga mendapatkan pemeriksaan USG dan skrining kesehatan jiwa serta terapi komplementer berupa *massage effleurage* yang merupakan usapan lembut yang dapat mengurangi nyeri punggung bagian bawah ibu hamil, serta penggunaan *gym ball* untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah, memberikan rasa nyaman serta mempermudah pada saat persalinan. Skala nyeri punggung ibu menjadi berkurang setelah diberikan terapi komplementer.

Persalinan ibu “DSA” merupakan persalinan yang terjadi secara spontan pada umur kehamilan aterm yaitu 40 minggu. Kala I persalinan berlangsung selama 2 jam, kala II 10 menit, kala III 5 menit dan pemantauan selama kala IV tidak ada masalah. Asuhan komplementer yang telah ibu dapatkan selama proses persalinan berupa *massage* punggung dengan usapan lembut dapat membuat ibu merasa rileks dan meningkatkan sirkulasi darah, penggunaan aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri ibu saat persalinan dan relaksasi nafas dapat membuat ibu merasa rileks dan tenang.

Asuhan pelayanan masa nifas yang dilakukan oleh ibu “DSA” sudah melakukan kunjungan masa nifas sesuai dengan standar yaitu minimal 4 kali yaitu hari ke-1 saat 1 jam postpartum, kunjungan ke-2 saat postpartum hari ke-6, kunjungan ke-3 saat postpartum hari ke-20, dan kunjungan ke-4 dilakukan saat postpartum hari ke-42. Inisiasi menyusui dini dilakukan 1 jam pertama setelah persalinan, selama observasi masa nifas ibu merasa senang dan lega bayi lahir sehat dan selamat, ibu juga dapat beristirahat di sela-sela bayi tidak menyusui maupun saat bayi tertidur, hubungan suami dan ibu mertua juga baik karena ikut menjaga bayi saat ibu istirahat makan, mandi maupun keperluan istirahat ibu(tidur) .Bonding attachment, ibu menatap bayi dengan lembut, mengajak bayi berbicara dan keluhan yang menyentuh bayi dengan lembut (skor 12),selama masa nifas ibu juga tidak

memiliki keluhan yang mengganggu kondisi ibu. Jadi pada masa nifas ibu “DSA” berjalan secara fisiologis sesuai dengan yang diharapkan. Asuhan nonfarmakologi yang diperoleh ibu “DSA” selama masa nifas adalah senam kegel yang bertujuan untuk mengembalikan otot dan mempercepat penyembuhan luka perineum dan terapi pijat oksitosin yang bertujuan untuk memperlancar produksi ASI. Konseling kontrasepsi diberikan pada ibu “DSA” dengan menghasilkan keputusan ibu memilih untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Proses kelahiran bayi ibu “DSA” terjadi secara spontan belakang kepala dengan masa gestasi cukup bulan. Skor APGAR pada penilaian awal bayi ibu “DSA” adalah 7 dan meningkat pada menit ke 5 dengan skor 9. Dari hasil pemeriksaan didapatkan keadaan umum bayi baik, tanda vital dalam batas normal, antropometri : BB : 3500 gram, PB : 50 cm, LK/LD : 32/31 cm, dan pemeriksaan fisik tidak tampak adanya kelainan, serta bayi sudah diberikan salep mata dan injeksi vit K 1 mg secara intramuskular di 1/3 anterolateral paha kiri bayi, kemudian satu jam setelah injeksi vit K 1 mg dilanjutkan dengan pemberian imunisasi pertama yaitu HB 0 dengan dosis 0,5 ml yang diberikan secara intramuskular pada 1/3 anterolateral paha kanan. Dari hasil pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital pada bayi ibu “DSA” menunjukkan hasil negative dan untuk Skrining Penyakit Jantung Bawaan tidak dilakukan karena keterbatasan alat seperti pulse oximetri. Asuhan pelengkap yang dilakukan untuk bayi adalah menjemur dan melakukan pijat bayi.

Berdasarkan pemantauan yang dilakukan pada ibu “DSA” yang dimulai dari umur kehamilan 21 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir, berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan tujuan diberikannya asuhan secara *continuity of care*, sehingga diharapkan untuk tenaga kesehatan agar meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA untuk mendeteksi secara dini dan meminimalisir komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DSA” Umur 26 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Bidan, Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan kasus ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep.,Ns., S.Tr.Keb., M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai ketua prodi profesi bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
4. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M. Biomed sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA).

5. Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Luh Sri Wahyuni selama memberikan asuhan kepada Ibu “DSA”
6. Ibu ‘DSA’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Lilik Nuarsi

NIM : P07124324132

Program Studi : Profesi Bidan

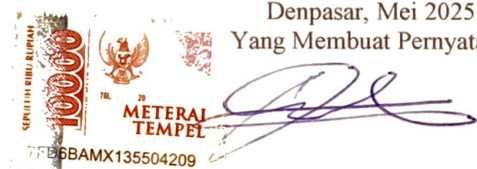
Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024-2025

Alamat: Jl. Raya Pantai Seseh Gg Mawar 1 No. 2 Br.Tangkeban Cemagi Mengwi
Badung

1. Dengan ini menyatakan tugas akhir *Continuity of Care* (COC) dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DSA” Umur 26 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan

NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124324132

DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan	8
B. Kerangka Pikir.....	69
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	70
A. Informasi Klien dan Keluarga	70
B. Rumusan Masalah atau Diagnostik Kebidanan.....	79
C. Jadwal Kegiatan	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81

A. Hasil	81
B. Pembahasan.....	125
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	147
A. Simpulan.....	147
B. Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA	149
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT.....	19
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Ibu ‘DSA’ usia 26 Tahun Multigravida di dr. SpOg, Bidan Ni Wayan Luh Sri Wahyuni dan Puskesmas Denut II.....	72
Tabel 3. Catatan Perkembangan Ibu “DSA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni S.Tr.Keb, Puskesmas Denut II dan Dokter SpOG.....	82
Tabel 4. Catatan perkembangan Ibu “DSA” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/Kelahiran secara Komprehensif di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb.....	96
Tabel 5. Catatan Perkembangan Ibu “DSA” yang Menerima Asuhan Kebidann pada Masa Nifas Secara Komprehensif di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb dan Kunjungan Rumah.....	107
Tabel 6. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “DSA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif di PMB Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb dan Kunjungan Rumah.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Izin Mengasuh
- Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Asuhan *Continuity of Care* (COC)
- Lampiran 8. Publish Jurnal