

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang diperoleh di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat, maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut ini :

1. Tingkat pengetahuan ibu yang memiliki anak stunting di wilayah Puskesmas Selemadeg Barat terkait pemberian makanan anak sebagian besar tergolong baik.
2. Sikap ibu yang memiliki anak stunting di wilayah Puskesmas Selemadeg Barat terkait pemberian makanan anak sebagian besar tergolong positif.
3. Praktik pemberian makanan pada anak stunting di wilayah Puskesmas Selemadeg Barat yang dilakukan oleh ibu sebagian besar tergolong kurang baik.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan praktik pemberian makanan pada anak stunting di wilayah Puskesmas Selemadeg Barat.
5. Ada hubungan sikap ibu dengan praktik pemberian makanan pada anak stunting di wilayah Puskesmas Selemadeg Barat

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat melakukan penelitian sejenis dengan populasi yang lebih luas untuk menganalisis faktor-faktor yang dapat mempengaruhi praktik pemberian makanan pada anak stunting, selain pengetahuan dan sikap ibu.

2. Bagi ibu balita

Ibu balita diharapkan memiliki pengetahuan yang baik terkait pola makan dan pola asuh untuk anaknya. Pola asuh dan pola makan yang baik akan meningkatkan derajat kesehatan pada seorang anak.

3. Bagi tenaga bidan di puskesmas setempat

Petugas puskesmas khususnya tenaga bidan disarankan untuk memberikan edukasi kepada ibu balita setiap pelaksanaan posyandu terkait pemberian makanan pada anak, khususnya dengan kondisi stunting. Selain edukasi, petugas kesehatan juga diharapkan rutin melakukan evaluasi untuk memastikan bahwa edukasi yang diberikan dapat dimengerti dan mampu diterapkan.