

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YH” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknik
Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025**



Oleh :

DEWA AYU SONIA PARAMITA DEWI
NIM. P07124122049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YH” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**DEWA AYU SONIA PARAMITA DEWI
NIM. P07124122049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YH” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

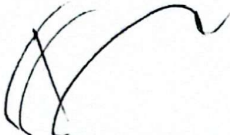


Oleh :

DEWA AYU SONIA PARAMITA DEWI
NIM. P07124122049

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP.198305082005012002

Pembimbing Pendamping :


Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes
NIP.197406152006042001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**KEBIDANAN PADA IBU “YH” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

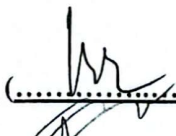
Oleh:

DEWA AYU SONIA PARAMITA DEWI
NIM. P07124122049

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 6 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

1. **Dr.Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed (Ketua)** (.....)
2. **Ni Komang Ernv Astiti, SKM., M.Keb (Sekretaris)** (.....)
3. **Ni Wavan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota)** (.....)

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198903200

MIDWIFERY CARE OF MRS. "YH" AGE 28 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

Care is carried out in the working area of the technical service unit of the regional health center III of the North Denpasar sub-district health service in 2025.

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes where not all of them run physiologically, of course some are pathological and can contribute to the Maternal Mortality Rate (MMR). Efforts that can reduce MMR are to ensure that every mother receives health services according to standards. This report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for mother "YH" aged 28 years from 33 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum and her baby. The author of this report uses data collection methods through interviews, examinations, observations and from Maternal and Child Health books and obstetrician examination books. The mother received a physiological pregnancy examination and received complementary care of Relaxation, Pregnancy Exercise, and Brain Booster. The labor process took place pathologically with indications of Oligohydramnios at 41 weeks of pregnancy, a cesarean section was performed and IUD post-placental birth control was used. The postpartum period post-CS was pathological due to a cesarean section. The mother received midwifery care according to KF1-KF4 standards with additional complementary care using the SPEOS method. Neonates up to 42 days old are normal without any complications, have received midwifery care according to KN1-KN3 standards and complementary care of baby massage. Health workers are expected to be able to detect early any indications or complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns.

Keywords: *pregnancy, childbirth, cesarean section, postpartum, baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YH” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINNGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di wilayah kerja unit pelayanan teknis daerah puskesmas III
dinas kesehatan kecamatan Denpasar Utara tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses alamiah dimana tidak semua berjalan secara fisiologis tentunya ada yang bersifat patologis dan dapat menyumbang Angka Kematian Ibu (AKI). Upaya yang dapat menurunkan AKI yaitu memastikan setiap ibu mendapat pelayanan kesehatan sesuai standar. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu” YH” umur 28 tahun dari umur kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas serta bayinya. Penulis laporan ini menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dari buku Kesehatan Ibu dan Anak dan buku pemeriksaan dokter SpOG. Ibu mendapatkan pemeriksaan hamil secara fisiologis dan mendapatkan asuhan komplementer Relaksasi, Senam Hamil, dan Brain Booster. Proses persalinan berlangsung secara patologis dengan indikasi *Oligohidramnion* pada usia kehamilan 41 minggu dilakukan *sectio caesarea* serta sudah menggunakan KB IUD pasca plasenta. Masa nifas post SC berlangsung patologis dikarenakan *sectio caesarea*. Ibu mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KF1-KF4 dengan tambahan asuhan komplementer metode SPEOS. Neonatus sampai umur 42 hari berlangsung normal tanpa ada komplikasi, sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3 dan asuhan komplementer pijat bayi. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, *Sectio Caesarea*, nifas, bayi.

RINGKASAN STUDI KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YH” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknik Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025

Dewa Ayu Sonia Paramita Dewi (P07124122049)

Angka kematian ibu di Indonesia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang kompleks, disebabkan oleh terbatasnya akses dan rendahnya kualitas pelayanan kesehatan serta kurangnya kesadaran masyarakat. Pemerintah berupaya menurunkannya dengan meningkatkan akses dan mutu pelayanan, termasuk pemeriksaan kehamilan, persalinan oleh tenaga terlatih, perawatan nifas, penanganan komplikasi, serta pelayanan keluarga berencana. Bidan berperan dalam menurunkan angka kematian ibu melalui asuhan kebidanan, pencegahan, penanganan dini, serta edukasi selama kehamilan, persalinan, dan nifas.

Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Asuhan ini dilakukan kepada ibu “YH” umur 28 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir.

Hasil studi kasus ini menunjukkan hasil asuhan ibu “YH” dari umur kehamilan 33 minggu 4 hari sampai menjelang persalinan berlangsung normal. Selama melakukan pemeriksaan kehamilan, penulis telah memberikan serta memastikan ibu mendapatkan asuhan standar kebidanan. penulis juga memberikan asuhan komplementer pada ibu yakni Relaksasi, Senam Hamil, dan Brain Booster yang manfaatnya telah ibu rasakan langsung yaitu ibu merasa lebih rileks, bugar, dan tenang. Pada kehamilan trimester III hingga menjelang persalinan, ibu tidak mengalami keluhan dan kondisi yang dapat membahayakan kondisi ibu dan janin.

Proses persalinan ibu berlangsung secara patologis dengan indikasi Oligohidramion saat melakukan usg terdapat air ketuban sedikit kurang dari 500 cc sehingga dilakukan sectio caesarea (SC). Proses persalinan SC ibu berjalan lancar, dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif. Selama proses persalinan ibu mendapatkan asuhan komplementer yang dapat diterima dengan baik oleh ibu yaitu relaksasi dan pijat endorphin untuk mengurangi rasa sakit.

Asuhan kebidanan masa nifas post SC ibu "YH" berlangsung secara patologis dikarenakan persalinan ibu secara sectio caesarea (SC). Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Pemeriksaan trias nifas (involusi, lochea, dan proses laktasi) tidak ditemukan adanya suatu masalah. Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar yang dilakukan sebanyak 4 kali. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB IUD pasca plasenta. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu selama masa nifas yaitu metode SPEOS dan ibu merasa nyaman ketika dipijat.

Perkembangan bayi hingga umur 42 hari diberikan asuhan berlangsung fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dan segera diberikan IMD dengan posisi bayi miring di dada ibu, bayi dengan berat badan lahir 3.550 gram Bayi telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG, dan Polio 1. Bayi mendapatkan ASI secara on demand. Penulis memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik.

Pemberian hasil asuhan kebidanan dimulai dari umur kehamilan 33 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan dan asuhan komplementer. Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Sonia Paramita Dewi

NIM : P07124122049

Program : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br. Panti Kediri

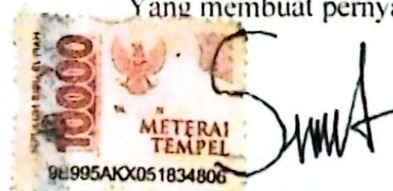
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu YH" Umur 28 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Sonia Paramita Dewi

NIM. P07124122049

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YH” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. kasus dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan. Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.

6. Kepala Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah Unit Pelaksanaan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.
7. Ibu “YH” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga ujian laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konsep Persalinan Dan BBL.....	54
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	53
A. Informasi Klien/ Keluarga	53
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	64
C. Kegiatan Pemberian Asuhan.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. HASIL.....	69
B. Pembahasan.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103

A. Simpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Hemoglobin (HB) dan Hematokrit Ibu Hamil.....	13
Tabel 2	Kategori IMT.....	13
Tabel 3	Tinggi Fundus Uteri Menggunakan MC Donald	18
Tabel 4	Tinggi Fundus Uteri Secara Palpasi Leopold.....	19
Tabel 5	Penilaian Bishop Score.....	33
Tabel 6	Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “YH”.....	55
Tabel 7	Rencana Asuhan Ibu “YH” Dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas	65
Tabel 8	Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YH” Selama Masa Kehamilan di Puskesmas III Denpasar Utara, dan di dr. Sp. OG	69
Tabel 9	Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YH” Selama Persalinan di RSUP Prof. dr. I.G.N.G. Ngoerah	74
Tabel 10	Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YH” Selama Masa Nifas di RSUP Prof. dr. I.G.N.G. Ngoerah, dan Kunjungan Rumah	80
Tabel 11	Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “YH” Sampai 42 Hari di RSUP Prof. dr. I.G.N.G. Ngoerah, Puskesmas III Denpasar Utara, dan Kunjungan Rumah.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sticker Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi	23
Gambar 2	Kerangka konsep asuhan kebidanan pada ibu “YH” primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan LTA

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Surat Izin Mengasuh Pasien LTA

Lampiran 6 Surat Izin Selesai Mengasuh Pasien LTA

Lampiran 7 Turniti