LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Desa Darmasaba, Kabupaten Badung.

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes

Denpasar semester VII bermaksud akan melakukan penelitian mengenai

Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian Di Desa

Darmasaba Kabupaten Badung sebagai persyaratan untuk menyelesaikan

program studi D-IV Teknologi Laboratorium Medis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total

pada kelompok vegetarian di Desa Darmasaba, Kabupaten Badung. Agar tujuan

tersebut dapat tercapai, peneliti memohon kepada saudara/i untuk berkenan menjadi

responden pada penelitian ini dikarenakan merupakan sumber informasi bagi

peneliti.

Demikian surat permohonan ini peneliti sampaikan. Atas partisipasinya

peneliti ucapkan terimakasih.

Badung,

Peneliti

Ni Kadek Premananda Maharani

NIM. P07134221054

60

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian
	di Desa Darmasa Kabupaten Badung
Peneliti Utama	Ni Kadek Premananda Maharani
Instisusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Desa Dharmasaba, Kabupaten Badung
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian di Desa Darmasa Kabupaten Badung dengan jumlah responden sebanyak 78 dengan syarat untuk kelompok vegetarian telah menjalani diet vegetarian tipe vegn dan *lacto-vegetarian* minimal 1 tahun, Bersedia mengikuti prosedur penelitian, termasuk pengambilan sampel darah untuk mengukur kadar kolesterol, serta menandatangani *informed consent*.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi terkait Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian. Efek/dampak dari pengambilan darah vena jarang terjadi karena pengambilan dengan jumlah yang sedikit, tetapi dapat menimbulkan memar. Bila menimbulkan memar dapat mengompresnya dengan air hangat.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberi imbalan berupa roti dan air mineral sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada saat penelitian atau menghentikan kepersertaan dari penelitian kapan saja

tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan pengobatan yang diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdaoat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Ni Kadek Premananda Maharani (082342045627).

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, memahami, dan mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *Penelitian/Wali.

Peserta/Subyek Penelitian	Peneliti
()	(Ni Kadek Premananda Maharani)
Γanggal: / /	NIM. P07134221054 Tanggal : / /
	1 1111 20 11 1

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formular penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

TT 7		••
N / N /	a	

(______)
Tanggal: / /

* Coret yang tidak perlu

FORM KUISIONER

A. Identitas Responden	
Hari/Tanggal :	
Kode Sampel :	
Nama :	
Jenis Kelamin :	
Tempat, Tanggal Lahir :	
Usia :	
BB :	
	
No HP :	
3. Pertanyaan Kuisioner	
. Berada dalam kelompok manakah anda?	
☐ Vegetarian tipe vegan	
Lacto-vegetarian	
. Sudah berapa lama anda menjalani pola makan vegetarian?	
☐ < 1 tahun	
$\square > 1 \text{ tahun}$	
. Apakah anda mengonsumsi kopi?	
□ Ya	
☐ Tidak	
. Jika iya berapa gelas dalam sehari mengonsumsi kopi	
6. Apakah anda memiliki riwayat penyakit terkait kolesterol (peny	akit
jantung koroner, stroke, hipertensi)	
Ya (Sebutkan)	
☐ Tidak	
5. Apakah saat ini anda sedang mengonsumsi obat obatan penurun	kadaı
kolesterol?	
kolesterol? Ya (Sebutkan)	
3.	Hari/Tanggal : Kode Sampel : Nama : Jenis Kelamin : Tempat, Tanggal Lahir : Usia : BB : TB : No HP : Pertanyaan Kuisioner Berada dalam kelompok manakah anda? Vegetarian tipe vegan Lacto-vegetarian Sudah berapa lama anda menjalani pola makan vegetarian? < 1 tahun > 1 tahun > 1 tahun Apakah anda mengonsumsi kopi? Tidak Jika iya berapa gelas dalam sehari mengonsumsi kopi Apakah anda memiliki riwayat penyakit terkait kolesterol (peny jantung koroner, stroke, hipertensi) Ya (Sebutkan

Lampiran 4 Analisis Data

1. Kelompok Vegetarian

Kelompok Vegetarian

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Lacto-	39	50.0	50.0	50.0
	Vegetarian				
	Vegan	39	50.0	50.0	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	46	59.0	59.0	59.0
	Perempuan	32	41.0	41.0	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

3. Usia Responden

Usia Responden

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	15-24	27	34.6	34.6	34.6
	25-34	14	17.9	17.9	52.6
	35-44	12	15.4	15.4	67.9
	45-54	11	14.1	14.1	82.1
	55-64	11	14.1	14.1	96.2
	65-74	3	3.8	3.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

4. Mengonsumsi Kopi

Konsumsi Kopi

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak Minum Kopi	58	74.4	74.4	74.4
	<400 mL	19	24.4	24.4	98.7
	>400 mL	1	1.3	1.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

5. Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Kelompok Vegetarian

Kelompok Vegetarian * Keterangan Hasil Crosstabulation

			K	Keterangan Hasil		
			Normal	Borderline	Tinggi	Total
Kelompok Vegetarian	Lacto-Vegetarian	Count	29	9	1	39
		% within Kelompok Vegetarian	74.4%	23.1%	2.6%	100.0%
		% of Total	37.2%	11.5%	1.3%	50.0%
	Vegan	Count	34	5	0	39
		% within Kelompok Vegetarian	87.2%	12.8%	0.0%	100.0%
		% of Total	43.6%	6.4%	0.0%	50.0%
Total		Count	63	14	1	78
		% within Kelompok Vegetarian	80.8%	17.9%	1.3%	100.0%
		% of Total	80.8%	17.9%	1.3%	100.0%

6. Tes Normalitas Kormogorov-Smirnov

Tests of Normality

reses of resimulity							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Vegetarian	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar	Lacto-Vegetarian	.095	39	.200*	.979	39	.667
Kolesterol	Vegan	.123	39	.141	.942	39	.045
Total							

^{*.} This is a lower bound of the true significance.

7. Tes Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Kadar Kolesterol	Based on Mean	.328	1	76	.569
Total	Based on Median	.409	1	76	.524
	Based on Median and	.409	1	75.982	.524
	with adjusted df				
	Based on trimmed	.402	1	76	.528
	mean				

8. Uji Independent T-Test

Group Statistics

				Std.	Std. Error
	Kelompok Vegetarian	N	Mean	Deviation	Mean
Kadar	Lacto-Vegetarian	39	181.26	30.321	4.855
Kolesterol	Vegan	39	167.31	27.521	4.407
Total					

a. Lilliefors Significance Correction

Independent Samples Test

		Levene's Test fo Varian	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	0	ficance Two-Sided p	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence I Differe Lower	
Kadar Kolesterol Total	Equal variances assumed	.328	.569	2.127	76	.018	.037	13.949	6.557	.889	27.008
	Equal variances not assumed			2.127	75.298	.018	.037	13.949	6.557	.887	27.010

Lampiran 5 Surat Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80224

8 (0361) 710447

ttps://poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXXII.25/ 258 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul:

Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian di Desa Darmasaba Kabupaten Badung

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Premananda Maharani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 10 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.



Lampiran Ethical Approval Nomor : DP.04.02/F,XXXII.25/ 258 /2025 Tanggal : 10 April 2025

SARAN REVIEWER

	NUMBER	Saran Tindak lanjut			
Nama Peneliti	Judul	Reviewer 1	Reviewer 2		
Ni Kadek Premananda Maharani	Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian di Desa Darmasaba Kabupaten Badung	Uraikan jenis kompensasi yang diberikan kepada subyek	Penelitian dapat dilanjutkan		

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. M. Komang Yani Rahyani, S.Si.T., M.Kes

63

Lampiran 6 Surat Keterangan Izin Penelitian Laboratorium



Bali, 08 April 2025

Nomor : B.11.000/1989/Yanmutu-Labkes/Diskes

Sifat : Biasa Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar

di-

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.05.01/F.XXXII.18/1481/2025 tanggal 22 Maret 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian bersama ini mengizinkan Mahasiswa/i yang disebutkan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Premananda Maharani

NIM : P07134221054

Prodi/Program : TLM/Sarjana Terapan

Semester : VIII

Judul Prposal : Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian di Desa

Darmasaba Kabupaten Badung

Untuk melaksanakan Praktik Kerja Lapangan pada tanggal 25 Maret – 30 April 2025. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengizinkan mahasiswa/i tersebut untuk menggunakan fasilitas praktik lapangan di UPTD Balai Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Provinsi Bali dimana setiap pihak yang melakukan PKL/Magang dikenakan biaya sesuai dengan Peraturan Gubernur Provinsi Bali Nomor 8 Tahun 2023 tentang Standar Pelayanan Minimal dan Tarif Layanan Badan Layanan Umum Daerah Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah Balai Laboratorium Kesehatan sebagai berikut:

No.		Keterangan	Biaya		
1.	Jasa Pelayanan Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian				
	a.	Praktik Lapangan/Klinik (orang/hari)	Rp.15.000,-		
	b.	Sertifikat Surat Keterangan (orang/lembar)	Rp.15.000,-		
	C.	Penelitian (per proposal)	Rp.75.000,-		

Untuk menegakan Integritas, UPTD. Balai Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Pemerintah Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melaporkan dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.







Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE





Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Penandatanganan Informed consent



Persiapan alat dan bahan



Proses pengambilan sampel



Centrifugasi darah



Pemisahan serum



Memasukkan serum ke dalam cuvete



Menginput pemeriksaan yang dilakukan



Memasukkan sampel ke dalam alat

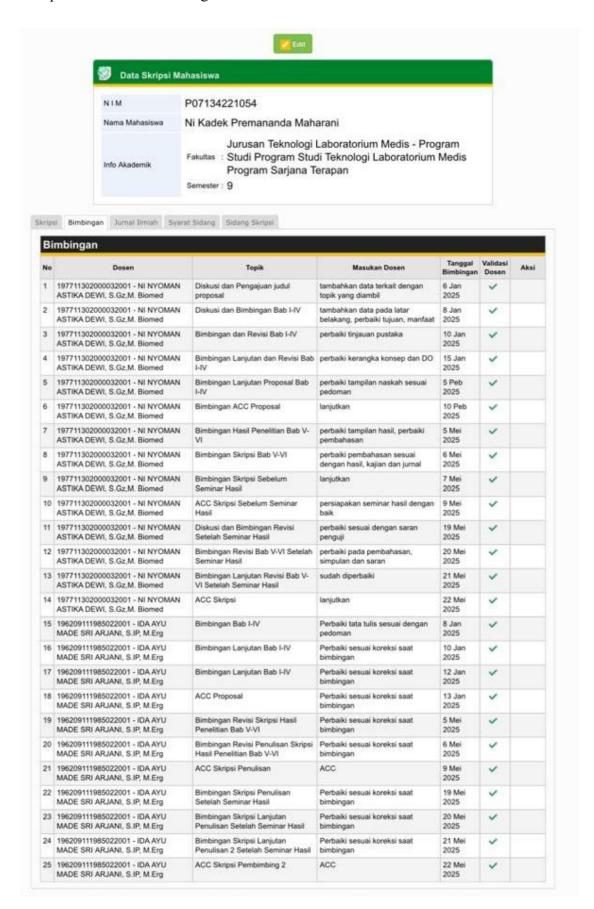


Pencatatan hasil



Alat chemistry analyser Thermo Scientific Indiko Plus

Lampiran 8 Lembar Bimbingan SIAK



Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Premananda Maharani

NIM : P07134221054 Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2024-2025

Alamat : Jl. Tukad Badung XIX Blok C. No 20A

Nomor HP/Email : 082342045627/kdpremanandamhr@gmail.com

Dengan ini menyerahkan tugas akhir berupa skripsi dengan judul: Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian Di Desa Darmasaba Kabupaten Badung

- Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
- 2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan

P07134221054

Ni Kadek Premananda Maharani

Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Vegetarian di Desa Darmasaba Kabupaten Badung.pdf

ORIGINA	ALITY REPORT	asaba Kabupate	31	
	6% RITY INDEX	23% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
PRIMAR	Y SOURCES			
1		ed to Badan PP: erian Kesehatar		5 _%
2	jurnal.ur Internet Source	nimus.ac.id		1 %
3	WWW.SCI	ribd.com		1 %
4	eprints.	undip.ac.id		1 %
5	ejournal	.poltekkesaceh	.ac.id	1%
6	reposito	ry.poltekkes-de	npasar.ac.id	1 %
7	reposito	ri.usu.ac.id		1 %
8	www.pa	permakalah.cor	m	<1%
9	adoc.pu			<1%
10	Susilawa Differen	Nudhar, Suban iti Susilawati, Lii ces of Total Cho ans and Non-Ve	niyanti Oswari. olesterol Levels	"Mean among