

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., dan Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3, 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>. Diakses pada 8 November 2024.
- Adi Santika, I. G. P. N. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1 No 2, 89–98.
- Anipah, Y., Kurnaeni, N., Nurhayati, D., dan Riyani, A. (2023). Pengaruh Variasi Lama Waktu Inkubasi Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Metode Cholesterol Oxidase – Para aminoantypirin (CHOD-PAP). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(1), 130–137. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i1.1453>. Diakses pada 21 Januari 2025.
- Asri, S. K., dan Julisman, I. (2022). Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk Philips terhadap Minat Beli Konsumen pada Yogya Garnd Majalengka. *Jurnal Impresi Indonesia*, 1(3), 282–287. <https://doi.org/10.36418/jii.v1i3.40>. Diakses pada 16 Desember 2024.
- Balitbangkes. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional* (Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI, Ed.). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Craig, W. J. (2009). Health effects of vegan diets. *American Journal of Clinical Nutrition*, 89(5), 1627–1630. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2009.26736N>. Diakses pada 8 November 2024.
- Diko Utama, R., dan Indasah. (2021). *Kolesterol dan penanganannya* (Strada Press, Ed.). Kediri: Anggota Resmi IKAPI Indonesia.
- Dima Pratama, L., dan Anggraini, D. I. (2023). Pengaruh Konsentrasi Pelarut Ekstrak Etanol Bawang Daun (*Allium Fistulosum* L.) Sebagai Antikolesterol Secara Spektrofotometri Visibel. *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia*, Juni, 2023(1), 17–27.
- Dwi Lestari, A., Rosabila, D., Dewa Brata, H., Rangga Putra, L., dan Indra Olita, V. (2023). Pengaruh Pola Makan dan Status Gizi pada Kelompok Vegetarian di Komunitas Facebook. In *Jurnal Analis* (Vol. 2, Issue 2). <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>. Diakses pada 8 November 2024.
- Fadri, R. A., dan Sayuri Kesuma. (2021). *Minuman Probiotik Penurun Kolesterol* (A. Herdiana dan T. Roli, Eds.; Cetakan Pertama). Jawa Tengah: CV. Amerta Media.

- Gabriella, E., dan Kano, P. (2023). Analisa Perbedaan Status Gizi Antara Kelompok Vegetarian dan Non-vegetarian Pada Usia Dewasa di Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 128–136.
- Hargreaves, S. M., Raposo, A., Saraiva, A., dan Zandonadi, R. P. (2021). Vegetarian diet: An overview through the perspective of quality of life domains. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8). <https://doi.org/10.3390/ijerph18084067>. Diakses pada 8 November 2024.
- Jim, E. L. (2013). Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik*, 5 No 3, 149–156.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI).
- Kementerian Kesehatan. (2023). *Cegah Penyakit Jantung Dengan Menerapkan Perilaku Cerdik dan Patuh*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230925/4943963/cegah-penyakit-jantung-dengan-menerapkan-perilaku-cerdik-dan-patuh/>. Diakses pada 17 Februari 2025
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan LPB.
- Krispila, A., Kahanjak, D. N., dan Mutiasari, D. (2022). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Kadar Kolesterol pada Pengonsumsi Kopi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), 36–40. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v10i2.5522>. Diakses pada 4 Mei 2025.
- Kusuma Yudha, A., dan Suidah, H. (2023). Studi Korelasi Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Stroke. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2 No 1, 48.
- Leitzmann, C. (2014). Vegetarian nutrition: past, present, future. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 100, 496S-502S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071365>. Diakses pada 8 November 2024.
- Makbul Aman M, S.-K. DR. Dr. A., Adi Soelistijo, S.-K. DR. Dr. S., Arsana, S.-K. Dr. P. M., Wismandari, S.-K. Dr., Zufry, S.-K. Dr. H., dan Rosandi, S.-K. Dr. R. (2019). *Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2019*. Jakarta: PB Perkeni.
- Mardiana, dan Gustira Rahayu, I. (2017). *Pengantar Laboratorium Medik*. Jakarta: PPSDM Kemenkes.
- Marlina, Y., dan Rahmadini, D. (2021). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Vegetarian Vegan di Indonesia Vegetarian Society (IVS). *Jurnal Riset Gizi*, 9 No 1, 11–14.

- Meidayanti, D. (2021). Manfaat Likopen Dalam Tomat Sebagai Pencegahan Terhadap Timbulnya Aterosklerosis. *Jurnal Medika Hutama*, 2 No 03, 906–907. <http://jurnalmedikahutama.com>. Diakses pada 25 Februari 2025.
- Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., dan Jannah, R. (2018). Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 132–139. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.113>. Diakses pada tanggal 24 Desember 2024.
- Nudhar, L., dan Oswari, L. (2020). Mean Differences of Total Cholesterol Levels Among Vegetarians and Non Vegetarian at Maha Vihara Maitreya Duta Palembang. In *Fol Med Indones* (Vol. 56, Issue 3). <https://e-journal.unair.ac.id/FMI/>. Diakses pada tanggal 8 November 2024
- Pemkab Badung. (2021). *Peta dan Kondisi Desa*. <https://darmasaba.desa.id/profil-wilayah>. Diakses pada 26 April 2025.
- Pemkab Badung. (2023). *Profil Puskesmas Abiansemal III*. <https://puskesmasabiansemal3.badungkab.go.id/pengumuman/51102-profil-puskesmas>. Diakses pada 26 April 2025.
- Pemkab Badung. (2025). *Jumlah Penduduk Darmasaba Badung*. <https://darmasaba.desa.id/jumlah-penduduk>. Diakses pada 26 April 2025.
- Rahaju, D., Rustiana, T., dan Inayah, S. N. (2023). Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dengan Menggunakan POCT (Point of Care Testing) dan Metoda CHOD-PAP Pada Fotometer. 7 No.2, 8–10.
- Rahma Musdalifa, N., Wicaksono, S., dan Tien. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA. *Scientific Journal of Medical Faculty of Halu Oleo University*, 4 No 2, 361–367.
- Rais, E. E., Aziz, I. R., dan Surdianah, S. (2024). Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar. *Filogeni: Jurnal Mahasiswa Biologi*, 4(1), 19–27. <https://doi.org/10.24252/filogeni.v4i1.42013>. Diakses pada 24 Desember 2024.
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 2 No 4, 154–160.
- Senftinger, J., Nikorowitsch, J., Borof, K., Ojeda, F., Aarabi, G., Beikler, T., Mayer, C., Behrendt, C. A., Walther, C., Zyriax, B. C., Twerenbold, R., Blankenberg, S., dan Wenzel, J. P. (2023). Coffee consumption and associations with blood pressure, LDL-cholesterol and echocardiographic measures in the general population. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31857-5>. Diakses pada 28 April 2025.

- Siregar, F. A., dan Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1 No 2(2). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>. Diakses pada 28 April 2006.
- Subandiyono, dan Hastuti, S. (2016). *Buku Ajar Nutrisi Ikan*. Semarang: Lembaga Pengembangan dan Penjaminan Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., dan Herliana Putri, V. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16, 60–71. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>,. Diakses pada 8 November 2024.
- Wang, F., Zheng, J., Yang, B., Jiang, J., Fu, Y., dan Li, D. (2015). Effects of Vegetarian Diets on Blood Lipids: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of the American Heart Association*, 4(10). <https://doi.org/10.1161/JAHA.115.002408>. Diakses pada 2 Mei 2025.
- WHO. (2023). *Cardiovascular diseases*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1. Diakses pada 17 Februari 2025.
- Yokoyama, Y., Levin, S. M., dan Barnard, N. D. (2017). Association between plant-based diets and plasma lipids: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition Reviews*, 75(9), 683–698. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nux030>. Diakses pada 2 Mei 2025.