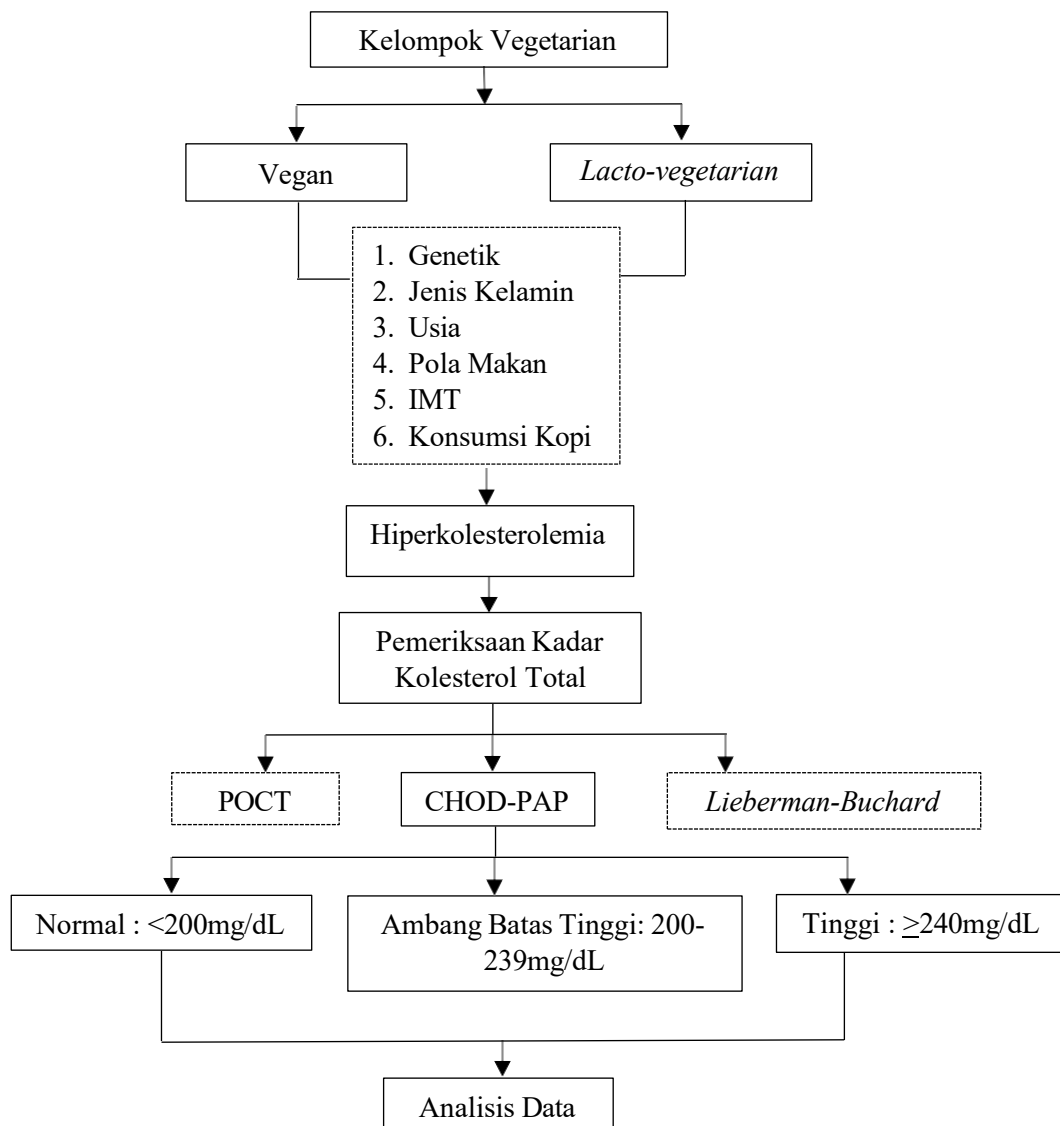


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

Penjelasan :

Subjek penelitian ini dikelompokkan ke dalam dua jenis vegetarian, yaitu *vegan* dan *lacto-vegetarian*. Dalam kerangka ini juga mempertimbangkan beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi hasil kadar kolesterol total yaitu genetik, jenis kelamin, usia, pola makan, indeks masa tubuh (IMT), dan konsumsi kopi. Faktor-faktor ini disebut sebagai variabel pengganggu dalam proses analisis. Kerangka ini bertujuan untuk mengidentifikasi kemungkinan terjadinya hiperkolesterolemia pada subjek penelitian, yang ditentukan melalui pemeriksaan kadar kolesterol total. Pemeriksaan ini dilakukan dengan metode CHOD-PAP dengan interpretasi hasil normal $<200\text{mg/dL}$, ambang batas tinggi $200\text{--}239\text{mg/dL}$, tinggi $\geq 240\text{mg/dL}$. Data kadar kolesterol total dari kelompok *vegan* dan *lacto-vegetarian* dirata-ratakan untuk dianalisis secara statistik untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kadar kolesterol total pada kedua kelompok tersebut.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merupakan aspek yang diperuntukkan mengidentifikasi karakteristik atau sifat suatu objek yang memiliki berbagai variasi. Variable ini telah ditetapkan oleh peneliti sebagai konsep tertentu yang akan dikaji, dianalisis, dan disimpulkan. Dalam penelitian ini, terdapat tiga jenis variable yang digunakan, yaitu variable bebas, variable terikat

a. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kelompok vegetarian (vegan dan *lacto-vegetarian*).

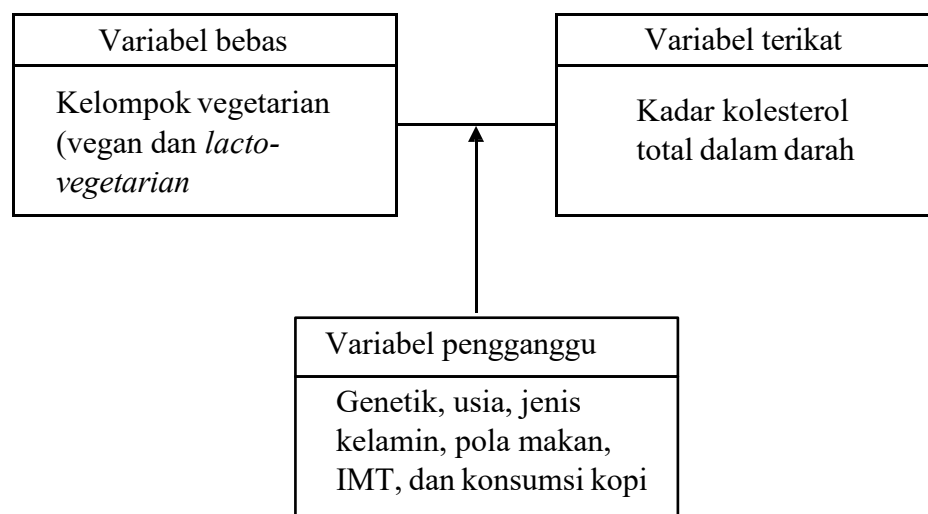
b. Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total dalam darah.

c. Variabel pengganggu

Variabel pengganggu dalam penelitian ini adalah genetik, jenis kelamin, usia, pola makan, IMT, dan konsumsi kopi

2. Hubungan antar variabel



Gambar 2 Hubungan Antar Variabel

3. Definisi operasional

Tabel 5

Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Vegetarian tipe vegan	Kelompok yang mengonsumsi makanan yang mengandung protein nabati saja tanpa mengonsumsi susu di Desa Darmasaba, Kabupaten Badung	Wawancara dan kuisioner	Nominal
<i>Lacto-vegetarian</i>	Kelompok yang mengonsumsi makanan yang mengandung protein nabati dan masih mengonsumsi susu di Desa Darmasaba, Kabupaten Badung	Wawancara dan kuisioner	Nominal
Kadar kolesterol total	Kadar kolesterol total dalam darah kelompok vegetarian di Desa Darmasaba, Kabupaten Badung, dengan keadaan puasa 8-12 jam. Normal : <200mg/dL Ambang batas tinggi : 200-239mg/dL Tinggi : >240mg/dL (Makbul Aman M dkk., 2019)	Menggunakan metode CHOD-PAP	Ratio

C. Hipotesis

Hipotesis pada penelitian ini adalah ada perbedaan kadar kolesterol total pada kelompok vegetarian di Desa Darmasaba Kabupaten Badung.