

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KA' UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Dilaksanakan di Praktek Bidan Mandiri (PMB) Luh Mertasari, S.ST.,
M.Keb. Wilayah Kerja Puskemas Buleleng III**



Oleh:

**NI NYOMAN AYU DESY SEKARINI
NIM. P07124323154**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KA' UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Dilaksanakan di Praktek Bidan Mandiri (PMB) Luh Mertasari, S.ST.,
M.Keb. Wilayah Kerja Puskemas Buleleng III

Oleh:

NI NYOMAN AYU DESY SEKARINI
NIM. P07124323154

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
197411252003122002

MENGETAHUI KETUA
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
196904211989032001

LEMBAR PERNGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KA' UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Dilaksanakan di Praktek Bidan Mandiri (PMB) Luh Mertasari, S.ST.,
M.Keb. Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III

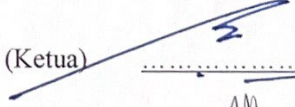
Oleh:

NI NYOMAN AYU DESY SEKARINI
NIM. P07124323154

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 27 NOVEMBER 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes (Ketua) 
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Sekretaris) 

MENGETAHUI KETUA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKES KEMENKES DENPASAR


Ni Kotut Somoyani, SST., M.Biomed
196904211989032001

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. "KA" 26 YEAR OLD
MULTIGRAVIDA END PREGNANCY AGE 18 WEEKS TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are critical phases in a woman's reproductive cycle that require continuous care to prevent complications. This case study aims to evaluate the Continuity of Care (CoC) provided to Mrs. "KA," a 26-year-old multigravida from 18 weeks of gestation to 42 days postpartum. The mother had a low-risk pregnancy and attended eight antenatal visits, including the 10 T assessments. Complaints such as nausea and vomiting, lower back pain, and frequent urination were managed with complementary care, including lemon aromatherapy and Effleurage massage.

Labor progressed normally, with the first stage lasting 6.5 hours, the second stage 20 minutes, and the third stage 10 minutes. A healthy male baby was delivered. During the postpartum period, lactation, uterine involution, and lochia discharge were monitored, all within normal limits. The mother received education on postpartum warning signs, rest, contraception, Kegel exercises, and oxytocin massage to enhance breastfeeding quality.

Newborn care included early initiation of breastfeeding (EIBF), delayed cord clamping, administration of vitamin K, eye ointment, and HB0 immunization. Neonatal visits were conducted three times, including physical examinations, infant massage, and BCG immunization. All care adhered to standard midwifery guidelines and progressed physiologically without complications. The integration of evidence-based complementary care further enhanced the quality of care.

Keywords: *Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Midwifery Care.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘KA’ UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 18 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan periode penting dalam siklus reproduksi perempuan yang memerlukan asuhan berkesinambungan untuk mencegah komplikasi. Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi asuhan *Continuity of Care* (CoC) pada ibu “KA”, 26 tahun, multigravida dengan kehamilan 18 minggu hingga 42 hari masa nifas. Ibu menjalani kehamilan dengan risiko rendah dan melakukan 8 kunjungan antenatal, termasuk pemeriksaan 10 T. Keluhan seperti mual muntah, nyeri punggung, dan sering kencing ditangani dengan asuhan komplementer berupa aroma terapi lemon dan pijatan *Effleurage*. Persalinan berlangsung normal dengan waktu kala I selama 6,5 jam, kala II selama 20 menit, dan kala III selama 10 menit. Bayi lahir sehat dengan jenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas, dilakukan pemantauan laktasi, involusi uterus, serta lochia, yang semuanya dalam batas normal. Ibu mendapat edukasi tentang tanda bahaya nifas, istirahat, kontrasepsi, senam kegel, dan pijat oksitosin untuk meningkatkan kualitas ASI. Asuhan pada bayi meliputi inisiasi menyusu dini (IMD), penundaan pemotongan tali pusat, pemberian vitamin K, salep mata, dan imunisasi HB0. Kunjungan neonatal dilakukan tiga kali, termasuk pemeriksaan fisik, pijat bayi, dan imunisasi BCG. Semua asuhan dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dan berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Penambahan asuhan komplementer berbasis bukti turut meningkatkan kualitas asuhan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, masa nifas, asuhan kebidanan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘KA’ UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Dilaksanakan di Praktek Bidan Mandiri (PMB) Luh Mertasari, S.ST.,
M.Keb. Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III**

Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini (NIM P07124323154)

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan periode penting dalam siklus reproduksi perempuan yang memerlukan perhatian khusus. Kehamilan, persalinan dan masa nifas yang fisiologis ini dapat berubah menjadi keadaan yang patologis yang dapat meningkatkan mortalitas dan morbiditas. Data SDKI tahun 2020 menunjukkan angka kematian ibu (AKI) yang meliputi kematian selama periode kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh pengelolannya bukan karena kecelakaan atau incidental yaitu 189 per 100.000 kelahiran hidup dengan target 183 per 100.000 kelahiran hidup. Jumlah kasus kematian ibu tahun 2024 mengalami peningkatan 910 kasus dibandingkan tahun 2022 yaitu 3.572 kasus. Tiga penyebab utama dari AKI tersebut adalah hipertensi dalam kehamilan yaitu 412 kasus, Perdarahan obstetrik sebanyak 360 kasus dan komplikasi obstetrik lainnya sebanyak 204 kasus. (Kementrian Kesehatan RI, 2024).

Kehamilan merupakan periode yang memerlukan perhatian khusus untuk proses persalinan dan nifas yang sehat dan berkualitas. Pada masa kehamilan diperlukan pelayanan antenatal terpadu. Salah satu pelayanan antenatal terpadu pada 10 T adalah penatalaksanaan kasus, jika tidak terdapat penatalaksanaan kasus dengan baik maka faktor resiko yang mungkin muncul pada masa kehamilan tidak dapat tertangani dengan segera sehingga berdampak pada persalinan, nifas juga pada bayi yang dilahirkannya. (Putri, Herawati, & Witcahyo, 2024).

Pada masa kehamilan terdapat beberapa ketidaknyaman yang mungkin muncul salah satunya adalah mual muntah pada awal kehamilan. Hal ini merupakan hal yang fisiologis namun jika tidak diatasi akan menyebabkan permasalahan atau bahkan menjadi hal patologis. Dalam upaya mengurangi keluhan mual muntah dapat dilakukan asuhan komplementer yaitu dengan pemberian aroma terapi lemon.

(Mujayati, Ariyani, & Mauliku, 2022). Keluhan lain yang mungkin muncul pada akhir trimester adalah nyeri punggung. Keluhan ini dapat diatasi dengan melakukan *masase efflurage*. Teknik ini juga memiliki manfaat untuk merangsang prngeluaran hormon endorphen secara ilmiah sehingga dapat mengurangi nyeri. (Febiartini, Erawati, & Tedjasulaksan, 2023). Keluhan atau ketidaknyamanan yang terjadi pada masa kehamilan dapat mempengaruhi proses persalinan, nifas serta pada bayi yang dilahirkannya. Untuk dibutuhkan asuhan yang berkelanjutan/berkesinambungan yang disebut juga *Continuity of Care (CoC)*. *Continuity of Care (CoC)* adalah model asuhan kebidanan yang berkesinambungan, dimana bidan memberikan asuhan yang komprehensif, holistik dan terintegrasi dari awal kehamilan sampai nfas serta bayi yang dilahirkannya. Asuhan berkelanjutan akan mencegah keadaan patologi dari awal kehamilan sampai nifas.

Studi kasus ini dilakukan pada ibu “KA” umur 26 tahun beralamat di Bd. Kawan desa Petandakan, Buleleng, wilayah kerja Puskesmas Buleleng III. ini merupakan kehamilan kedua dan tidak pernah keguguran, Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) 27 November 2023 dengan Tafsiran persalinan (TP) adalah 4 Oktober 2024. Hasil pengkajian ibu tidak memiliki faktor resiko apapun sehingga mendapat skor 2 yang hartinya kehamilan resiko rendah sehingga memenuhi syarat untuk dilakukan asuhan komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar asuhan dari usia 18 minggu sampai 42 hari serta bayi yang dilahirkannya.

Selama kehamilan ibu telah melakukan kunjungan sebanyak 8 kali (2 kalipada trimester satu), 2 kali trimeter kedua, 4 kali pada trimester ketiga). Pada Selama kunjungan pemeriksaan kehamilan telah melakukan pemerikaan 10 T yang merupakan standar minimal dari asuhan kehamilan. Pada masa kehamilan ibu “KA” Mengalami beberapa keluhan yaitu mual muntah, nyeri punggung bagian bawah, serta sering kencing. Untuk mengurangi ketidaknyamanan tersebut penulis memberikan asuhan komprehensif, serta memberikan asuhan komplementer

Persalinan pada ibu “KA” berlangsung normal. Lama kala I yaitu 6,5 jam yang dihitung dari awal kontraksi teratur sampai pada pembukaan lengkap. Selama kala I penulis melakukan asuhan sayang ibu serta asuhan komplementer yang berupa pemberian aroma terapai serta melakukan *massage* pada punggung ibu saar nyeri persalinan. Kala II berlangsung 20 menit, bayi lahir pukul 13.50 wita tangis

kuat gerak aktif dengan jenis kelamin laki-laki. Kala II berlangsung 10 menit dilakukan manajemen aktif kala III plasenta lahir pukul 14.00 wita. Namun pada kala III dilakukan penundaan pemotongan tali pusat, tali pusat dipotong 1 jam atau setelah dilaksanakan IMD. Pada kala Kala IV berlangsung 2 jam, terdapat robekan jalan lahir dan dilakukan anestesi dan *heating* dengan teknik jelujur, tidak ada perdarahan aktif dan lakukan pemantauan kala IV sebanyak 6 kali yaitu setiap 15 menit pada satu jam pertama dan, setiap 30 menit pada jam kedua. Hasil pemantauan kala IV dalam batas normal

Pada masa nifas dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali yaitu pada nifas 6 jam, nifas hari ke tujuh, nifas hari ke 14 dan nifas hari ke 42. Pada masa nifas dilakukan pemantauan trias nifas yaitu laktasi, involusi uterus serta pengeluaran darah/lochea. Hasil pemantauan dalam batas normal dan tidak ada tanda bahaya masa masa nifas. Pada masa nifas diberikan edukasi terkait tanda bahaya masa nifas, kebutuhan istirahat serta perencanaan kontrasepsi. Selain itu ibu diajarkan senam kegel serta pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI. Pada kahir asuhan nifas ibu menggunakan KB suntik 3 bulan.

Asuhan pada bayi Ibu “KA” selah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial yaitu telah dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD) saat bayi baru lahir, penundaan pemotongan tali pusat, salf mata, vitamin K, imunisasi Hb0. Pada kunjungan pertama (KN1) dilakukan pemeriksaan fisik lengkap dengan hasil bayi dalam batas normal. Kunjungan kedua dilakukan pijat bayi dengan diiringi alunan musik mozart. Kunjungan neonatal ketiga (KN3) pemberian imunisasi BCG. Asuhan pada bayi dilakukan dengan memastikan pencegahan infeksi dan pencegahan hipotermi dengan tetap menjaga kehangatan serta kenyamanan bayi.

Hasil asuhan *Continuity of Care* pada ibu “KA” dan bayi berjalan fisiologis tanpa ada komplikasi atau keadaan patologis. Asuhan kebidanan diharapkan tetap berdasarkan standar asuhan dan SOP yang baku serta memberikan dapat didukung dnegan asuhan komplementer yang berdasarkan *evidence based* untuk meningkatkan kualitas asuhan demi menjaga kesehatan ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan praktek kebidanan komunitas dalam konteks Continuity of Care (COC) dan komplementer yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KA” Umur 26 Tahun Multigravida Beserta Bayinya Yang Menerima Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif Dan Berkesinambungan Dari Kehamilan 18 Minggu Hingga 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks Continuity of Care (COC) dan komplementer pada program studi profesi bidan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun laporan tugas akhir ini dan kegiatan asuhan yang dilaksanakan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku ketua program studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. Bidan Luh Mertasari, S.ST., M.Keb. selaku pemilik TPMB yang telah memberikan izin dan bantuan serta dukungan dalam penyusunan laporan ini
6. Ibu “KA” dan keluarga untuk kesediannya menjadi subjek pengambilan kasus
7. Keluarga dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan akhir ini.

Denpasar, 20 November 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini

NIM : P07124323154

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Perumahan Agung Asri Persada Blok B/14 Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘KA’ Umur 26 Tahun Multigravida Dari Kehamilan 18 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas Tempat Praktik Bidan Luh Mertasari, S.ST., M.PD adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bawah laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2020 dan kerentuan perundang- undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 November 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini
NIM. P07124323154

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.....	xvi
Lampiran 2 Lembar Peresetujuan Menjadi Subjek Laporan Kasus	xvi
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan	xvi
Lampiran 4 Partograf.....	xvi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II	9
A. Konsep Asuhan Kebidanan	9
1. Konsep dasar COC	15
2. Asuhan Kehamilan Trimester II dan III.....	17
3. Persalinan	30
4. Nifas dan menyusui.....	41
5. Bayi 0 – 42 Hari.....	54
B. Kerangka Pikir.....	69
BAB III.....	70
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	70
B. Jadwal Kegiatan.....	77
BAB IV	79
A. Hasil	79
B. Pembahasan.....	99
BAB V.....	125
A. Simpulan.....	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donals dan Menurut Leopold.....	18
Tabel 2. Katagori Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	22
Tabel 3. Riwayat Kebidanan Yang Lalu	71
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Ibu “KA”umur 26 Tahun Multigravida di PMB Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. dan Puskesmas Buleleng III.....	73
Tabel 5. Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “KA”di TPMB Luh Mertasari S.ST., M.Pd.....	80
Tabel 6. Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu “KA”di TPMB Luh Mertasari S.ST., M.Pd.....	85
Tabel 7. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “KA” Selama 42 Hari Masa Nifas di TPMB Luh Mertasari, S.ST., M.Pd.	90
Tabel 8. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “KA”Selama 28 Hari di TPMB Luh Mertasari, S.ST., M.Pd.	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KA” Umur 26 Tahun dari Kehamilan 18 minggu hingga 42 Hari Masa Nifas.....	69
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Peresetujuan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Partograf