

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu ‘ID’ dari umur kehamilan 19 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu “ID” beserta janinnya sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan *antenatal care* terpadu. Pada penerapan *pijat perinium* belum terlaksana dengan optimal.
2. Asuhan kebidanan selama masa persalinan ibu “ID” berjalan fisiologis tanpa komplikasi dan sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal, pemberian asuhan komplementer pada trimester II dan trimester II massase punggung, pijat perinium dan tehnik pernafasan pada asuhan persalinan berjalan optimal.
3. Asuhan kebidanan ibu “ID” selama masa nifas berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan kesehatan masa nifas KF 1 di berikan asuhan komplementer pijat oksitosin, KF 2, KF 3 dan KF 4 senam nifas senam kegel.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “ID” dari masa bayi baru lahir sampai umur 42 hari sudah sesuai dengan standar pelayanan neonatal esensial, diberikan asuhan komplementer pijat bayi, berjalan optimal.

#### B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan  
Diharapkan untuk memberikan lebih banyak literatur yang komprehensif dan mutakhir mencakup buku, jurnal dan evidence based terkini yang berkaitan dengan pelayanan kebidanan untuk mendukung penulisan laporan selanjutnya

2. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan khususnya bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, ibu nifas, dan bayi sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal dan mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan terkini dan berdasarkan *evidence based*.

3. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara berkesinambungan.

4. Bagi ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah didapatkan sehingga menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman ibu terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu dan memberikan dukungan secara menyeluruh serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang kemungkinan terjadi pada ibu dan bayi.