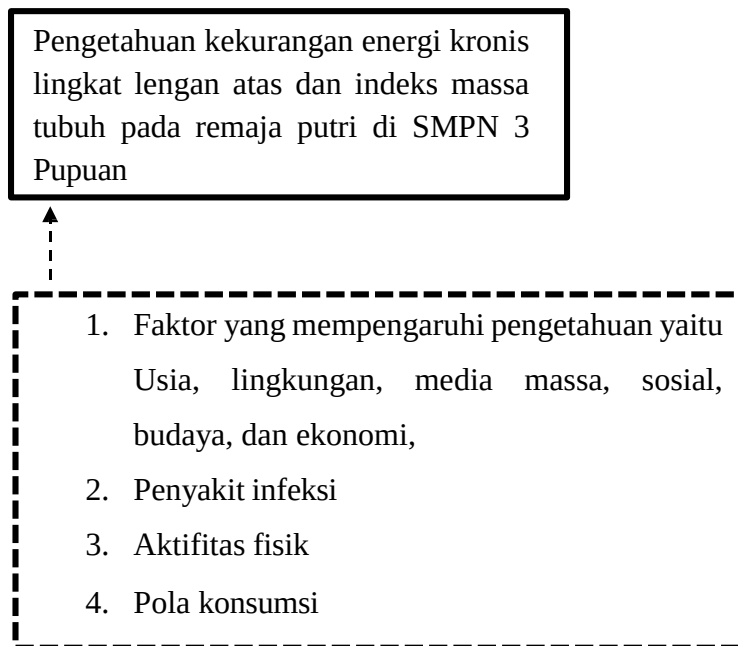


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka yang menghubungkan kerangka teori satu yang tersusun, kemudian diukur atau amati dari penelitian yang dilaksanakan merupakan arti dari kerangka konsep (Syapitri dkk., 2021). Berikut kerangka konsep di dalam penelitian ini :



Gambar 1. Kerangka konsep penelitian

Keterangan:

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ialah kualitas atau ciri-ciri atau karakteristik yang seseorang, benda, obyek atau kegiatan yang dimiliki. Variabel penelitian mempunyai berbagai macam jenis tertentu yang ditentukan peneliti, kemudian dicari kesimpulannya dan dipelajari (Syapitri dkk., 2021). Dalam penelitian ini, terdapat variabel tunggal yaitu pengetahuan kekurangan energi kronis, indeks massa tubuh, dan lingkaran lengan atas pada remaja putri di SMPN 3 Pupuan.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional bukan hanya menjelaskan arti variabel namun juga aktivitas yang harus dijalankan untuk mengukur variabel atau menjelaskan bagaimana variabel tersebut diamati dan diukur. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pemahaman dan pengukuran setiap variabel yang ada dalam penelitian (Syapitri dkk., 2021). Definisi operasional dalam penelitian terdapat pada tabel berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui oleh remaja putri terkait pengetahuan tentang kekurangan energi kronis, meliputi : pengertian, penyebab, dampak serta pencegahan kekurangan energi kronis pada remaja Baik (dengan persentase	Kuesioner dengan 25 item pertanyaan	Ordinal
No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur

		76- 100% dari jumlah jawaban benar) Cukup (dengan persentase 56- 75% dari jumlah jawaban benar) Kurang (dengan persentase <55% dari jumlah jawaban benar)		
2	Indeks Massa Tubuh	Mengukur status gizi remaja putri dengan Perhitungan berat badan seseorang Dalam kilogram dibagi kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m ²). - Kurus <17,0 - 18,4 kg/m ² - Normal >18,5 - 25,0 kg/m ² - Gemuk >25,1 - >27,0 kg/m ²	-Pengukuran BB -Pengukuran TB -Lembar catatan/ observasi	Ordinal
3.	Lingkar Lengan Atas	Bagian lengan yang diukur ialah pertengahan lengan atas sebelah kiri atau lengan yang tidak dominan, pertengahan ini dihitung jarak dari siku sampai batas lengan, kemudian dibagi dua. Lengan dalam keadaan bergantung bebas, tidak tertutup kain/pakaian. Kemudian Pita dilingkarkan pada pertengahan lengan tersebut sampai cukup terukur keliling lingkaran lengan, tetapi pita jangan terlalu kuat ditarik atau terlalu longgar. LiLA kurang 23,5 cm menandakan KEK, sedangkan LiLA 23,5 cm atau lebih menandakan bukan KEK	Pita pengukur LiLA Lembar catatan/ observasi	Ordinal

C. Pertanyaan Penelitian

Pertanyaan penelitian adalah pertanyaan utama yang ingin dijawab melalui penelitian. Pertanyaan pada penelitian ini adalah "Bagaimanakah Gambaran Pengetahuan Kekurangan Energi Kronis, Indeks Massa Tubuh, dan Lingkar Lengan Atas Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pupuan Tabanan Tahun 2025?".