

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga 42 hari masa nifas pada Ibu “DA” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan Ibu “DA” telah mendapatkan asuhan sesuai dengan standar ANC serta kolaborasi dengan dokter SpOg sehingga ibu dan janin sehat sehingga di dapatkan hasil yang normal dan fisiologis. Asuhan komplementer yang telah diterapkan pada ibu “DA” yakni olahraga ringan seperti jalan-jalan dan prenatal yoga yang bertujuan untuk memberikan relaksasi, menguatkan otot pinggang dan panggul, serta memperbaiki posisi janin.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan Ibu “DA” telah berlangsung secara normal serta tidak ada indikasi ataupun penyulit. Proses persalinan berlangsung dengan lancar dan sesuai standar APN di RSIA Puri Bunda Denpaasar pada tanggal 21 Februari 2025 di usia kehamilan 39 minggu 1 hari. Ibu dan bayi dalam keadaan baik dan sehat. Asuhan komplementer yang telah diterapkan yakni Teknik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri pada proses persalinan.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas Ibu “DA” dari 2 jam postpartum hingga 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai standar

asuhan. Asuhan komplementer yang telah diterapkan yakni pijat oksitosin yang dilakukan pada saat kunjungan rumah ibu “DA”.

4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ibu “DA” sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar perawatan neonatal esensial. Asuhan komplementer yang telah diterapkan yakni pijat bayi yang dilakukan pada saat kunjungan rumah ibu “DA”.

B. Saran

1. Bagi Ibu dan Keluarga

Harapannya, setelah mendapatkan asuhan yang lengkap, ibu dapat mengimplementasikan pengetahuan dan ketrampilan yang telah diberikan oleh penulis dalam bidang kebidanan, sehingga memperluas pemahaman dan pengalaman ibu tentang kehamilan, persalinan, masa nifas, dan perawatan bayi. Selain itu, diharapkan keluarga juga turut serta dalam memberikan dukungan menyeluruh kepada ibu dan mampu mengenali secara cepat potensi komplikasi yang mungkin muncul pada ibu dan bayi.

2. Bagi Bidan atau Tenaga Kesehatan

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan yang komprehensif dan terus-menerus sesuai dengan standar yang didasarkan pada bukti-bukti terbaik yang ada. Mereka juga diharapkan dapat meningkatkan usaha dalam mendeteksi dini kondisi ibu hamil, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal.