

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal II Badung
Tahun 2025**



Oleh:
KADEK ARTINI
NIM. P07124122015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Laporan Tugas Akhir pada Program
Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh:
KADEK ARTINI
NIM. P07124122015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR

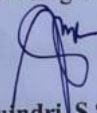
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

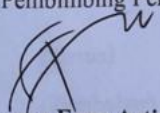
KADEK ARTINI
NIM. P07124122015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

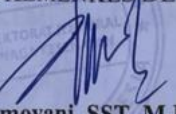
Pembimbing Utama


Ni Nyoman Suindri, S.S.I.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

Pembimbing Pendamping


Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 96904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN
TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

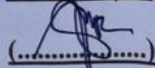
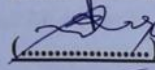
Oleh:
KADEK ARTINI
NIM. P07124122015

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|---|--------------|---|
| 1 | Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.M.Kes | (Ketua) |  |
| 2 | Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3 | Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Kerut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 96904211989032001

**MIDWIFERY CARE ON MRS “DA” AGE 25 YEARS PRIMIGRAVIDA
FROM GESTATION 32 WEEKS UNTIL 42 DAY OF POSTPARTUM PERIOD**

*Midwifery Care Implemented in The Work Area
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Abiansema II Badung District Health
Office Year 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, postpartum are physiological conditions, but in its development it can change into pathological. Continuity of care is one of the efforts to provide continuous care from pregnancy to 42 days of postpartum. This case report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 25 year old primigravida "DA" mother at 32 weeks of gestation to 42 days of the postpartum period. Data collection methods use interview, observation, observation and documentation techniques. Pregnancy care has been carried out according to the standard of 6 visits and 10T examination which took place normally. The complementary treatment provided is prenatal yoga. The birth process of mother "DA" at 39 weeks 1 days' gestation took place physiologically and was carried out according to APN standards. Complementary care during childbirth is relaxation techniques. The postpartum period includes the processes of lactation, involution and local expulsion. The complementary treatment provided is oxytocin massage. Baby care is carried out according to KN 1-3 standards until the age of 42 days is normal. The complementary treatment provided is baby massage. Midwives are expected to be able to provide midwifery services according to their standards and authority so that they can prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum and newborn babies.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Neonates, Postpartum, Physiological Midwifery Care.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Abiansema II Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, nifas merupakan suatu kondisi fisiologis, namun dalam perkembangannya dapat berubah menjadi patologis. *Continuity Of Care* merupakan salah satu upaya untuk memberikan asuhan berkesinambungan dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DA” umur 25 tahun primigravida dari umur kehamilan 32 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dengan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan telah dilakukan sesuai standar kunjungan 6 kali dan pemeriksaan 10T yang berlangsung dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yakni prenatal yoga. Proses persalinan ibu “DA” usia kehamilan 39 minggu 1 hari berlangsung secara fisiologis dan telah dilakukan sesuai dengan standar APN. Asuhan komplementer persalinan yakni teknik relaksasi. Pada masa nifas meliputi proses laktasi, involusi, dan pengeluaran *lochea*. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat oksitosin. Asuhan pada bayi dilakukan sesuai standar KN 1-3 sampai usia 42 hari yang berlangsung dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat bayi. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar dan wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Nifas, Asuhan Kebidanan Fisiologis.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Abiansemal II Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
Tahun 2025

Oleh : Kadek Artini (P07124122015)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas adalah suatu proses alamiah dialami oleh seorang wanita. Dalam proses fisiologis, kemungkinan akan selalu terjadi seperti perubahan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual, maka dari itu, observasi akan sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya perkembangan yang abnormal atau patologis. Layanan kesehatan yang mematuhi standar sangat penting dilakukan untuk mencegah dan mendeteksi dini potensi konsekuensi yang kompleks.

Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ibu “DA” dengan hamil pertama ini umur 25 tahun yang beralamat di Banjar Sibang, Perumahan Taman sari Blok i No. 5, Kabupaten Badung. Ibu “DA” dengan tafsiran persalinan 27 Februari 2025. Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui kondisi perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi yang diberikan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 32 minggu sampai 42 hari masa nifas.

Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa selama kehamilan Ibu “DA” rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui kondisi perkembangan kehamilan dan janin ibu serta sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya pada masa persalinan, nifas hingga bayi usia 42 hari. Pada pemeriksaan terakhir Ibu “DA” melakukan pemeriksaan di dokter Sp. OG pada usia kehamilan 39 minggu untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG, didapatkan hasil kehamilan normal dengan presentasi kepala dengan tafsiran berat badan janin 3.100 gram. Berdasarkan hasil

pemeriksaan tersebut, dokter Sp. OG menyarankan ibu untuk melahirkan secara normal. Asuhan komplementer yang telah diberikan oleh ibu “DA” yakni prenatal yoga yang dilakukan di rumah ibu “DA”.

Pada proses persalinan ibu “DA” berlangsung secara normal sesuai dengan standar APN pada tanggal 21 Februari 2025 di RSIA Puri Bunda Denpasar pada pukul 20.23 Wita dengan umur kehamilan 39 minggu 1 hari yang dihitung berdasarkan HPHT. Asuhan komplementer yang telah diterapkan pada ibu “DA” yaitu Teknik relaksasi. Pada proses masa nifas ibu “DA” berlangsung dengan normal yang meliputi proses laktasi, involusi, dan pengeluaran *lochea*. Pada asuhan neonatus berlangsung dengan normal yang telah dilakukan sesuai standar KN 1-3 sampai usia 42 hari.

Hasil asuhan postpartum dalam batas normal, luka perineum terawat dengan baik. Perkembangan bayi hingga umur 42 hari berlangsung secara fisiologis, bayi baru lahir segera menangis, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2905 gram. Bayi Ibu “DA” mendapatkan ASI Eksklusif yang diberikan secara on demand. Penulis juga memberikan asuhan komplementer pada ibu dan bayi berupa pijat oksitosin pada ibu dan pijat bayi pada masa nifas yang dilakukan pada saat kunjungan rumah.

Simpulan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan adalah dimulai dari kehamilan, persalinan, postpartum dan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara fisiologis. Pada masa nifas meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Kondisi bayi Ibu “DA” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan. Memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, serta dapat mendeteksi secara dini adanya kemungkinan komplikasi sehingga dapat mengurangi risiko kematian ibu dan bayi selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Artini

NIM : P07124122015

Progam Studi : D-III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jl.Diponogoro, Dauh Puri Kelod, Aspol Sanglah

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “DA” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025



Kadek Artini
NIM. P07124122015

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat Rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Usulan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas. Kasus dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal II. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi D-III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suindri, S.S.i.T.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Ibu “AD” dan keluarga, selaku responden dalam Usulan Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman lain yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, penulis menyadari bahwa Usulan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi susunan maupun tata bahasanya. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang tidak berkenan di hati pembaca. Dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik yang membangun dari pembaca dengan harapan agar penulis mampu menulis dengan lebih baik lagi pada kesempatan berikutnya. Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Denpasar, 20 Mei 2025

Kadek Artini
NIM. P07124122015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konsep Persalinan Dan BBL	42
BAB III METODE PENELITIAN KASUS	43
A. Informasi Klien/Keluarga.....	43
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah	55
C. Kegiatan Pemberian Asuhan	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil	60
B. Pembahasan	85

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kadar Hemoglobin (HB) dan Hematokrit Ibu Hamil.....	10
Tabel 2.	Kategori IMT	11
Tabel 3.	Peningkatan Berat Badan Selama Hamil.....	12
Tabel 4.	Tinggi Fundus Uteri Menggunakan <i>MC Donald</i>	16
Tabel 5.	Tinggi Fundus Uteri Secara Palpasi Leopold	16
Tabel 6.	Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “DA”	45
Tabel 7.	Rencana Asuhan Ibu “DA” Dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas	55
Tabel 8.	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “DA” Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai Menjelang Persalinan	62
Tabel 9.	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu “DA” Beserta Bayi Baru Lahir Di RSIA PURI BUNDA Denpasar.....	64
Tabel 10.	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “DA” Selama Masa Nifas	74
Tabel 11.	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “DA” Dari Baru Lahir Sampai Usia 42 Hari	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	42
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Laporan Kasus
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Cek Plagiarisme
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian di Puskesmas Abiansemal II
- Lampiran 7. Partograf