

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, O., Hidayanti, N., dan Bhakti, S. (2023). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cepu Kecamatan Cepu Kabupaten Blora. *Journal of TSCNers* (Vol. 8, Issue 2).
- Andriani, R. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).
- Aritonang. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Armini., W. N., Marhaeni, G, A., dan Sriasih, N. G. K. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Azizah, N., Eka. R, V., dan Vitiasari. D. F. (2021). Ilmu Kesehatan Pesantren Tinggi Darul, Jombang, U. Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan Literatur Review. *Jurnal Edunursing*, 5(2).
- Cholifah, S., dan Rinata. (2022). Buku ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Umsida Press. Sidoarjo.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., dan Bloom, S. L. (2018). Sleeping by the trimesters: 3rd trimester. *Encyclopedia of Pain*. Berlin. *Journal of Pain*, 33(4), 376.
- Eka, N., dan Sandra. (2016). Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia (JNKI)* Vol. 4 No. 1 Hal 1-5.
- Eka, S., Maria, I., dan Intan, M, S. (2022). Pengetahuan tentang Pemenuhan Nutrisi pada Masa Nifas Berdasarkan Sosial Budaya Ibu Knowledge of Fulfillment of Nutrition During Postpartum Based on Mother's Social Culture. *Journal of Intan Nursing*, 1(1).
- Fajriani, A. (2022). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus. *Journal Article*, 1(5).
- Fatimah., dan Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Penerbit Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Fatmawati, R., Hidayah, N. D., dan Surakarta, M. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika* (Vol. 9, Issue 2).
- Guyton, A. C., dan Hall, J. E. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Singapura: Penerbit: EGC.
- Hayati, F. (2020). Personal Hygiene pada Masa Nifas. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 4.
- Jamil, A. N., Sukma, F., dan Hamidah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal: Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2020a). *Standar Profesi Bidan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2021). *Pedoman Gizi Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2023). *Panduan intropertabilitas terkait bayi yang baru mengalami proses kelahiran*. Retrieved from Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. (2023a). *Skrining Hipotiroid pada Bayi Baru Lahir*. Retrieved from Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. (2023b). *Brain Booster*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2023c). *Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik pada Bayi Baru Lahir*. Retrieved from Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. (2024). *Pedoman Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, U., Fitriani., dan Milatun, K. (2017). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stimulasi perkembangan Janin. *Jurnal Ilmu Kesehatan, V(II),PPI-4*.
- Kurniawan, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan.
- Laela, S. (2022). Pada Ibu Postpartum Dengan Bayi Prematur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik, 5(2)*.
- Lambohia, M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Konsep Teori dan Modul Praktikum*. Yogyakarta: Penerbit Indomedia Pustaka.
- Lestari, T. R. P. (2020). Pencapaian Status Kesehatan Ibu Dan Bayi Sebagai Salah Satu Perwujudan Keberhasilan Program Kesehatan Ibu Dan Anak. *Jurnal DPR RI Kajian* (Vol 25 No. 1. Hal 75-89).
- Lindawati, R., dan Maheka, L. M. (2021). Manfaat Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *In Proceeding Book Seminar Nasional Interaktif dan Publikasi Ilmiah* (Vol. 1, No. 2, pp. 135-140).
- Listianingsih, L., dan Hanum, F. (2020). Medika: Pengurangan Nyeri Dengan Teknik Counter Pressure. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Makmun, I., Amilia, R., dan Pujiyanti, H. A. (2021). Terapi Birthing Ball Untuk Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan Pada Ibu Bersalin Di RSUD Kota Mataram. *Jurnal Ummat Ac Id F.5(1)*.
- Manurung, R., dan Manurung, N. (2017). *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mariza, A., dan Isnaini, N. (2022). Penyuluhan Pentingnya Antenatal Care Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Perak Malahayati* (Vol. 4,

Issue 2).

- Minasi, A., dan Susaldi. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences* vol. 01, No 02.
- Nisa, K., dan Surahmawati. (2023). Incidence of Low Birth Weight (LBW) in Wajo: A Cross Sectional Study Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wajo. *Journal3.Uin-Alauddin.Ac.Id.* (Vol. 4 Issue 1).
- Nugrawati, N., dan Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Peraturan Kementerian Kesehatan Nomor 21. (2021). *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rosiana, H., Ruspita, M., dan Astyandini, B. (2021). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. In *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Politeknik Kesehatan Semarang.
- Sinaga, T. H., Juliarti, W., dan Triana, A. (2024). Kompres Hangat Air Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Sulfianti., Indryani., dan Deasy, H. (2020). *Buku Pegangan Mahasiswa Kebidanan Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. In J. Simarmata (Ed.), Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sulistyawati, A. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thaariq, N. A. (2023). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang. 15.
- Tyastuti., dan Heni, P. W. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kemenkes RI.
- Wahyuni, N. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus. *Jurnal Medikes*
- Wahyuni, D. (2018). *Buku Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Zuhairini, Y., Kasmanto, H., dan Nugraha, G. I. (2016). Indeks Massa Tubuh Awal Kehamilan Ibu sebagai Indikator yang Paling Berperan terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil. *Majalah Kedokteran Bandung*, 48(3), 171-175.