

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “T” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III
Jurusan Kebidanan

Oleh :
AMALLIA SABILLA
NIM. P07124122005

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025

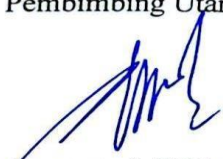
**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "T" UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Oleh :
AMALLIA SABILLA
NIM. P07124122005**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Pembimbing Pendamping


Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP. 1982112820060420002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 1969042119890320001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "T" UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:
AMALLIA SABILLA
NIM. P07124122005

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 28 MEI 2025**

TIM PENGUJI

1. Ni Luh Putu Sri Erawati. S. Si. T., MPH (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed (Sekretaris)
3. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST. M. Kes (Anggota)

(.....)
(.....)
(.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
(POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 1969042119890320001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "T" AGE 27 YEARS MULTIGRAVIDA
FROM GESTATION AGE 34 WEEKS 4 DAYS UP TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM PERIOD**

*This case was taken in the Work Area of the Technical Implementation Unit of the
Soulth Denpasar I Health Center Office, Denpasar District in 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are normal conditions experienced by a woman. The purpose of this case study is to describe the results of the implementation of maternal midwifery care during pregnancy from 34 weeks 4 days to 42 days of postpartum. During pregnancy, care was in accordance with the standard plus prenatal yoga, but two problems were found in the mother, namely the mother's BMI was low and the mother had not done a second laboratory. Labor did not take place according to the standard because the vaginal examination was carried out for less than 4 hours without indication, labor took place at term gestational age and there were no complications, the author provided maternal care, birthingball and lower back massage which could reduce the intensity of maternal pain, the length of the first stage was 4 hours 25 minutes, the length of the second stage was 30 minutes, the length of the third stage was 15 minutes. During the postpartum period, visits and care were carried out according to the standard, there were no complications. Newborns were given care according to the standard, care was given until 42 days, immunization and additional baby massage care, there were no complications. Based on the results of the care that has been provided, it can be concluded that the implementation of care for Mother "T" from pregnancy to 42 days of postpartum took place physiologically.

Keyword: *Pregnancy, birth normal, postpartum, neonate, midwifery care*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “T” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
IV Denpasar Selatan
Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu kondisi yang normal yang dialami oleh seorang wanita. Tujuan studi kasus ini adalah mendeskripsikan hasil penerapan dari asuhan kebidanan ibu selama kehamilan dari 34 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Pada masa kehamilan asuhan sudah sesuai dengan standar di tambah memberikan yoga prenatal, namun ditemukan dua masalah pada ibu yaitu IMT ibu kurang dan ibu belum melakukan laboratorium kedua. Persalinan berlangsung tidak sesuai standar dikarenakan melakukan pemeriksaan dalam vagina kurang dari 4 jam tanpa indikasi, persalinan berlangsung pada umur kehamilan aterm dan tidak ada penyulit, penulis memberikan asuhan sayang ibu, birthingball dan massase punggung bawah yang dapat mengurangi intensitas nyeri ibu, lama kala I yaitu 4 jam 25 menit, lama kala II yaitu 30 menit, lama kala III yaitu 15 menit. Ketika masa nifas, telah dilakukan kunjungan serta asuhan yang sesuai dengan standar, tidak ada komplikasi. Pada bayi baru lahir telah diberikan asuhan sesuai standar, asuhan diberikan sampai 42 hari, imunisasi dan tambahan asuhan pijat bayi, tidak ada komplikasi. Berdasarkan hasil asuhan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan pada Ibu “T” dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis.

Kata Kunci : Kehamilan, persalinan normal, nifas, neonatus, asuhan kebidanan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “T” UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILANA 34 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
IV Denpasar Selatan
Tahun 2025

Oleh: Amallia Sabilla (NIM. P07124122005)

Sektor kesehatan menjadi salah satu program prioritas pemerintah dalam pembangunan nasional. Sektor kesehatan menjadi investasi bangsa mendatang. Salah satu tonggak utama dalam pembangunan kesehatan adalah kesehatan ibu dan anak. Kesehatan ibu dan anak merupakan investasi penting yang akan melahirkan generasi penerus yang hebat, berkualitas dan siap berpartisipasi memajukan bangsa (Lestari, 2020).

Sebagai kandidat bidan, mahasiswa kebidanan harus memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Diharapkan bahwa asuhan ini memastikan bahwa seluruh proses ibu, mulai dari hamil hingga memilih strategi keluarga berencana, berlangsung secara fisiologis tanpa masalah. Hasil pengkajian data yang dilakukan pada tanggal 12 Februari 2025 menunjukkan bahwa ibu "T" memenuhi syarat untuk menjadi subjek laporan hasil dengan skor Puji Rochyati 2 menunjukkan bahwa ibu "T" tidak memiliki risiko kehamilan dan ibu tidak memiliki riwayat abortus sebelumnya.

Asuhan yang diberikan pada kehamilan ibu “T” umur 27 tahun primigravida yang merupakan pasien yang diasuh dalam laporan tugas akhir ini. Pasien bertempat tinggal di Jl. Juwet Sari GG Lobby no 1 Denpasar Selatan. Dengan tafsiran persalinan pada tanggal 22 Maret 2025. Ibu "T" dan suami telah bersedia menjadi subjek dalam penulisan laporan ini, dimana nantinya hasil dari asuhan yang diberikan penulis akan dimuat dalam laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu "T" Umur 27 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 34 minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas". Ibu “T” selama kehamilan melakukan pemeriksaan kehamilan di dokter SpOG sebanyak 7 kali, di Praktik Mandiri Bidan

“S” sebanyak 3 kali, di puskesmas I Kuta sebanyak 1 kali dan klinik sebanyak 2 kali. Ibu melakukan pemeriksaan laboratorium 1 kali pada trimester I dan 2 kali pada trimester III. Hasil yang didapat selama pemeriksaan kehamilan ibu pada trimester III mengalami anemia ringan, namun setelah ibu melakukan pemeriksaan HB ulang hasil didapati sudah kembali normal dan tidak ada komplikasi serta sudah sesuai standar. Berdasarkan standar asuhan terbaru ibu hamil wajib melakukan pemeriksaan kehamilan dengan ketentuan 1 kali pada Trimester I, 2 kali pada Trimester II, 3 kali pada Trimester III dan pemeriksaan laboratorium dilakukan pada Trimester I dan Trimester III.

Pada hari Jumat, 21 Maret 2025, Ibu "T" datang ke PMB Bidan "S" pada pukul 05.00 wita dengan keluhan ibu sudah merasakan nyeri pada bagian bawah dan sakit perut hilang timbul belum beraturan dan tidak terlalu sering sejak pukul 00.00 wita, gerakan janin aktif di rasakan, terdapat pengeluaran lendir bercampur darah. Penulis melakukan pengkajian agar bisa menegakkan diagnose dan perencanaan yang akan dilakukan. Pengkajian sudah dilakukan dan bidan melakukan pemeriksaan dalam (VT) ibu menunjukkan pembukaan 4 cm dan ibu disarankan untuk tetap di PMB untuk dipantau selama fase aktif persalinan kala I. Selang 4 jam 25 menit, ibu mengatakan bahwa mengalami sakit perut semakin sering dan kuat serta ada tekanan pada anus seperti ingin buang air besar dan terdapat tanda– tanda persalinan yaitu dorongan mencedan, tekanan pada anus, perineum menonjol dan vulva membuka. Bidan Melakukan amniotomi untuk memecahkan ketuban. Bayi ibu "T" lahir pada pukul 09.25 wita dengan tangisan yang kuat, gerakan yang aktif dan tidak ada kelainan. Hasil ini menunjukkan bahwa proses persalinan ibu berjalan normal namun belum sesuai standar karena melakukan pemeriksaan *vaginal toucher* kurang dari 4 jam.

Asuhan kebidanan masa nifas ibu telah melakukan kunjungan nifas KF1, KF2, KF3 dan KF4. Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas berlangsung secara fisiologis. Pada trias nifas (involusi, *lokhea*, dan proses laktasi) tidak ditemukan adanya masalah. Asuhan kebidanan pada masa nifas yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, asuhan pada masa nifas dilaksanakan sebanyak 4 kali yaitu pada 7 jam post partum, hari ke enam post partum, hari ke lima belas post partum, serta dilakukan pada hari keempat puluh dua post partum.

Penulis juga memberikan asuhan komplementer selama masa nifas yakni pijat oksitosin yang telah terbukti memperbanyak produksi ASI ibu serta ibu merasa jauh lebih rileks dan sehat. Pelayanan kontrasepsi sudah diberikan setelah persalinan yang dimana ibu ingin menggunakan KB Implant dan akan dipasang 42 hari masa nifas.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi berlangsung secara fisiologis dengan berat badan pada hari ke-15 adalah 3.100 gram serta bayi dalam kondisi sehat. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB-0, BCG dan Polio 1. Bayi mendapatkan ASI secara *on demand*. Penulis memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik pada hari ke-42. Berdasarkan dari uraian dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berlangsung secara fisiologis.

Penerapan asuhan Ibu "T" sejak umur kehamilan 34 minggu 4 hari sampai dengan masa nifas bersamaan dengan bayi baru lahir hingga berumur 42 hari tidak terdapat komplikasi. Hasilnya menunjukkan bahwa proses berlangsung secara normal dan sesuai standar asuhan kebidanan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amallia Sabilla
NIM : P07124122005
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022-2025
Alamat : Perum Dalung Permai, Kerobokan Kaja, Kuta Utara,
Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “T” Umur 27 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 34 minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI, No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024



Amallia Sabilla
NIM.P07124122005

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “T” Umur 27 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 34 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih melalui kesempatan ini kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan, kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ibu “T” beserta keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACK</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
KATA PENGHANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Konsep	40
BAB III PENENTUAN KASUS.....	41
A. Informasi Klien/Keluarga	41
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Masalah	50
C. Jadwal Kegiatan	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil	58

B. Pembahasan.....	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	95
A. Simpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan IMT sebelum hamil	16
Tabel 2. Tinggi Fundus Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan	17
Tabel 3. Jadwal Pemberian Vaksin TT.....	19
Tabel 4. Riwayat pemeriksaan kehamilan ibu “T”.....	43
Tabel 5. Rencana Kegiatan Asuhan Kepada ibu “T”	52
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “T” beserta janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan.....	59
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “T” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan	63
Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu “T”	72
Tabel 9. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi ibu “T” sampai 42 hari	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rancangan Anggaran Belanja (RAB)
- Lampiran 2. Jadwal Penyusunan LTA
- Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 5. Patograf
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Telah Melakukan Asuhan
- Lampiran 7. Dokumentasi bersama klien
- Lampiran 8. Hasil Turnitin