

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan wanita usia subur dengan sikap penggunaan kontrasepsi implan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang 1 tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan wanita usia subur sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang penggunaan kontrasepsi implan.
2. Sikap penggunaan kontrasepsi implan sebagian besar memiliki sikap negatif tentang kontrasepsi implan.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan wanita usia subur dengan sikap penggunaan kontrasepsi implan .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti menyarankan :

1. Kepada pelayanan kebidanan khususnya di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Petang I untuk terus dapat melakukan penyuluhan dengan pendekatan komunikasi yang efektif, bahasa yang sederhana dan jelas dalam penyuluhan kepada masyarakat sehingga informasi dapat dipahami dengan mudah oleh berbagai kalangan. Penting juga untuk mempertimbangkan media penyuluhan yang paling tepat untuk edukasi seperti pamflet informatif, poster menarik, video animasi yang mudah dicerna atau presentasi interaktif dan menyertakan testimoni positif dari individu yang telah menggunakan

kontrasepsi implan sebelumnya yang merasa puas dengan pengalaman mereka. Hal ini dapat membantu mengurangi sikap dan kekhawatiran yang mungkin dimiliki peserta penyuluhan.

2. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin mempelajari kontrasepsi implan dapat menambahkan variabel berupa dampak lingkungan sosial, termasuk dukungan dari pasangan, keluarga dan komunitas dalam penggunaan kontrasepsi implan sehingga dapat mengetahui faktor-faktor yang dapat memengaruhi keputusan individu untuk menggunakan atau tidak menggunakan kontrasepsi implan.
3. Kepada responden diharapkan saat menghadiri sesi penyuluhan tentang penggunaan kontrasepsi implan menjadi lebih percaya diri dan terbuka terhadap ide menggunakan kontrasepsi implan setelah mengikuti penyuluhan serta dapat menjadi bahan pertimbangan atas manfaat jangka panjang dari penggunaan kontrasepsi implan termasuk efektivitas yang tinggi dalam mencegah kehamilan.