

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara**



Oleh :

NI KOMANG TRI LESTARI PUTRI
NIM. P07124122058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir Pada Pendidikan Program
Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KOMANG TRI LESTARI PUTRI
NIM. P07124122058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI KOMANG TRI LESTARI PUTRI
NIM. P07124122058

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping



Ni Komang Ernv Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI KOMANG TRI LESTARI PUTRI
NIM. P07124122058

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 27 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | |
|---|--------------|
| 1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb | (Sekretaris) |
| 2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb | (Ketua) |
| 3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes | (Anggota) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
^POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “IA” 22 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 37 WEEKS 3 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Study Was Taken In The Work Area Of Regional
Technical Implementation Unit Of Health Center I
Of The North Denpasar District Health Office*

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is care that is provided comprehensively starting from pregnancy, childbirth, newborns, and postpartum. The purpose of writing this report is to provide midwifery care according to standards and monitor the results of care provided to mother “IA”. The method used in preparation of this report is a case study carried out in the work area of Regional Technical Implementation Unit Of Health Center I Of The North Denpasar District Health Office. Care was provided from February to April 2025 using interview techniques, examinations, observations, and documentation. Midwifery care for the pregnancy of mother “IA” at 37 weeks and 3 days of pregnancy was physiological and did not meet the standard of midwifery services, namely 12 T in mental health screening. Midwifery care for the delivery of mother “IA” at 39 weeks and 2 days of pregnancy was physiological and according to standards from stage I to IV. Midwifery care for the postpartum period of mother “IA” was physiological and according to standards carried out with four visits and the mother’s decision to use a 3-month injection contraceptive. Midwifery care for the baby of mother “IA” was physiological and according to standards carried out with three visits. The conclusion of midwifery care for mother “IA” is that from pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn up to 42 days, everything took place physiologically and was in accordance with standards, except during pregnancy, namely 12 T in mental health screening.

Keywords : Midwifery care for pregnancy, childbirth, postpartum, babies.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas. Tujuan penulisan laporan ini yaitu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar dan memantau hasil asuhan yang diberikan pada ibu “IA”. Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini yaitu studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Denpasar Utara. Asuhan diberikan dari bulan Februari hingga April 2025 menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kebidanan kehamilan ibu “IA” usia kehamilan 37 minggu 3 hari berlangsung fisiologis dan belum sesuai standar layanan kebidanan yaitu 12 T pada skrining kesehatan jiwa. Asuhan kebidanan persalinan ibu “IA” usia kehamilan 39 minggu 2 hari berlangsung fisiologis dan sesuai standar dari kala I sampai IV. Asuhan kebidanan masa nifas ibu “IA” berlangsung fisiologis dan sesuai standar dilakukan dengan empat kali kunjungan serta keputusan ibu memakai alat kontrasepsi suntik 3 bulan. Asuhan kebidanan bayi ibu “IA” berlangsung fisiologis dan sesuai standar dilakukan dengan tiga kali kunjungan. Kesimpulan asuhan kebidanan pada ibu “IA” yaitu bahwa dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai standar, kecuali pada masa kehamilan yaitu 12 T pada skrining kesehatan jiwa.

Kata kunci : Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi.

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara

Oleh : NI KOMANG TRI LESTARI PUTRI (P07124122058)

Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas. Asuhan kebidanan merupakan proses yang alami dan fisiologis bagi setiap wanita namun jika tidak dipantau mulai dari kehamilan maka 20% dari perjalanan kehamilannya kemungkinan akan menjadi patologis yang akan mengancam keselamatan ibu dan janin.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini yaitu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan dan memantau hasil penerapan dari asuhan yang diberikan pada ibu “IA” umur 22 tahun primigravida dari usia kehamilan 37 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas.

Asuhan dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Utara tahun 2025. Metode pengambilan kasus yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan, dan dokumentasi yang dilakukan di Puskesmas 1 Denpasar Utara. Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar, rumah ibu “IA” di Jl. Anggrek 25 C, Dangin Puri Kangin. Asuhan ini diberikan dari bulan Februari sampai bulan April 2025.

Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “IA” dari masa kehamilan trimester III berlangsung secara fisiologis dan standar layanan kebidanan yaitu 12 T dilakukan, kecuali skrining kesehatan jiwa. Selama kehamilan trimester III, ibu “IA” melakukan pemeriksaan sebanyak delapan kali di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Utara dan tiga kali di dokter SpOG.

Asuhan kebidanan persalinan ibu “IA” terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari berlangsung secara fisiologis di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar dan sesuai standar layanan kebidanan. Asuhan persalinan dimulai dari kala I persalinan sampai dengan kala IV persalinan tanpa terjadinya penyulit maupun komplikasi dengan membantu ibu mengurangi rasa nyeri, mengingatkan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan istirahat di sela-sela kontraksi dan setelah melahirkan, dan memberikan dukungan emosional kepada ibu. Bayi lahir pukul 06.55 WITA, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, dan jenis kelamin perempuan. Langkah selanjutnya setelah bayi lahir dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD) selama paling sedikit 1 jam dan dilakukan pemeriksaan tanda vital, fisik, pemberian salep mata, vitamin K, dan HB-0 oleh bidan. Pemantauan dan perawatan selama dua jam persalinan telah dilakukan di ruang bersalin.

Asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “IA” berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar layanan kebidanan. Asuhan yang diberikan pada masa nifas dilakukan dengan kunjungan nifas yang telah diberikan sesuai dengan standar yaitu minimal empat kali. Pada masa nifas enam jam persalinan sampai 42 hari masa nifas dilakukan dengan pemantauan trias nifas dengan hasil dalam batas normal dan tidak terdapat tanda bahaya pada ibu. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “IA” saat masa nifas adalah pijat oksitosin yang bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI. Ibu memberikan ASI secara *on demand* dan eksklusif dan berencana menggunakan alat kontrasepsi berupa suntik 3 bulan setelah 42 hari masa nifas. Penggunaan alat kontrasepsi ini dilakukan berdasarkan diskusi yang dilakukan ibu dengan suaminya.

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “IA” berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar layanan kebidanan. Bayi lahir pada tanggal 26 Februari 2025 pukul 06.55 WITA segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, dan bayi dilakukan IMD segera setelah lahir. Asuhan yang diberikan satu jam setelah IMD pada bayi baru lahir yaitu menimbang berat badan atau pemeriksaan tanda vital dan fisik, pemberian salep mata, injeksi vitamin K secara IM. Hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal dan penimbangan bayi 3320 gram, panjang 51 cm, lingkar kepala 34 cm, dan lingkar dada 31 cm, Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sampai berusia 42 hari yaitu 830

gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung baik, stimulasi yang diberikan yaitu memeluk bayinya dengan penuh kasih sayang, menggerakkan tangan dan kaki, mengajak berbicara. Perkembangan bayi satu bulan seperti tangan dan kaki bergerak aktif, kepala bayi mulai menoleh ke samping. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu mengajarkan ibu cara melakukan pijat bayi. Imunisasi yang telah didapatkan bayi ibu “IA” adalah hepatitis B, BCG, polio 1.

Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini adalah masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi sampai 42 hari pada ibu “IA” berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, kecuali pada masa kehamilan yaitu 12 T pada skrining kesehatan jiwa.

Pelayanan kesehatan kebidanan yang sesuai standar pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi sampai 42 hari harus dilakukan untuk mencegah dan mendeteksi adanya komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IA” Umur 22 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 37 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” sesuai rencana dan selesai tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Melalui kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Kepala UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mendapatkan data di wilayah UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.
7. Ibu “IA” berserta keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia untuk berpartisipasi.
8. Keluarga (khususnya kedua orang tua) yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material serta kasih sayang sepanjang waktu.
9. Seluruh teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang ikut andil dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan masukan atau saran dari pembaca yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam penulisan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Denpasar, 6 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Komang Tri Lestari Putri
NIM : P07124122058
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Alamat : Br. Dinas Siladumi, Pering Sari, Selat, Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IA” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 37 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** adalah benar **karya** sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Tri Lestari Putri

NIM. P07124122058

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Laporan Kasus.....	3
D. Manfaat Laporan Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
1. Asuhan kebidanan.....	6
2. Asuhan <i>Continuity of Care (COC)</i>	7
3. Kehamilan trimester III.....	8
4. Persalinan fisiologis.....	22
5. Nifas dan menyusui.....	34

6. Bayi baru lahir (neonatus).....	43
B. Kerangka Konsep.....	48
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	49
A. Informasi Klien/Keluarga.....	49
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan.....	58
C. Jadwal Implementasi Asuhan.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil.....	65
B. Pembahasan.....	90
BAB V PENUTUP.....	100
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Pertambahan Berat Badan Sesuai IMT.....	17
Table 2. Lama Perlindungan dan Interval Pemberian Imunisasi TT.....	19
Tabel 3. Perkembangan Tinggi Fundus Ibu Nifas.....	36
Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan.....	51
Tabel 5. Rencana Kegiatan	59
Tabel 6. Catatan Perkembangan Asuhan Kehamilan Ibu “IA” dari Usia Kehamilan 37 Minggu 3 Hari sampai dengan 39 Minggu 2 Hari.....	67
Tabel 7. Riwayat Asuhan Kebidanan Ibu “IA” Pada Masa Persalinan dengan Usia Kehamilan 39 Minggu 2 Hari.....	70
Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Selama 42 Hari Masa Nifas dan Menyusui Pada Ibu “IA”.....	80
Tabel 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “IA”.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu “IA” Dari Usia Kehamilan 37 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	48
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Partograf

Lampiran 2. Jadwal Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 5. Dokumentasi Dengan Klien