

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada Ibu 'SK' usia 30 tahun Multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu 'SK' diberikan sejak usia kehamilan 20 minggu 5 hari. Selama kehamilan, Ibu 'SK' tidak berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'SK' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ibu 'SK' diberikan pada persalinan umur kehamilan 39 minggu. Selama persalinan Ibu 'SK' tidak berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'SK' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan serta asuhan komplementer pada persalinan
3. Asuhan kebidanan nifas dan menyusui pada Ibu 'SK', Ibu 'SK' berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu 'SK' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan nifas dan menyusui serta asuhan komplementer pada nifas dan menyusui
4. Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ibu 'SK' berjalan baik sesuai dengan anjuran kunjungan neonatus. Kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan komplementer pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang lebih jelas.