

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah pada siswi kelas X di SMKN 2 Denpasar sebagian besar berpengetahuan baik, yaitu sebanyak 30 orang.
2. Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah pada siswi kelas X di SMKN 2 Denpasar dari 56 responden sebagian besar tergolong patuh, yaitu sebanyak 29 orang.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi kelas X di SMKN 2 Denpasar dengan nilai signifikansi 0,000.

B. Saran

1. Bagi sekolah

Sekolah diharapkan dapat terus mengadakan program edukasi kesehatan yang menyeluruh, untuk meningkatkan kegiatan sosialisasi terkait pendidikan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah melalui ekstrakurikuler PMR serta melakukan monitoring atau pengawasan dari pihak sekolah dalam program tablet tambah darah tersebut.

2. Bagi petugas kesehatan

Pihak puskesmas dan tenaga kesehatan diharapkan melakukan penyuluhan secara rutin dan memberikan monitoring kepada remaja putri terkait pentingnya konsumsi tablet tambah darah, serta mengawasi pelaksanaan program ini agar berjalan efektif.

3. Bagi orang tua

Orang tua hendaknya turut memberikan dukungan dan pengawasan kepada anak-anaknya dalam menjalankan konsumsi tablet tambah darah secara rutin dan benar agar manfaatnya optimal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih luas dan menggunakan metode campuran (kualitatif dan kuantitatif) untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.