

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang anemia dan tablet tambah darah (TTD).
2. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan rendah dalam konsumsi tablet tambah darah (TTD).
3. Tidak ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja tahun 2025.

B. Saran

1. Kepada siswi diharapkan mempelajari tentang anemia dan dampaknya pada kesehatan, dan pentingnya pencegahan serta konsumsi tablet tambah darah sesuai jadwal yang telah diberikan. Pastikan meminum tablet tambah darah setelah makan untuk mengurangi efek samping mual. Libatkan kader kesehatan remaja dalam pemantauan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.
2. Diharapkan agar pihak sekolah melakukan sosialisasi dan edukasi yang lebih intensif mengenai pentingnya pencegahan anemia dan konsumsi tablet tambah darah (TTD), termasuk mengadakan seminar atau workshop. Sampaikan informasi dalam pertemuan orang tua siswa mengenai manfaat tablet tambah darah dalam mencegah anemia pada anak, yang dapat memengaruhi konsentrasi, daya tahan tubuh, dan prestasi belajar.

3. Kepada petugas UPTD Puskesmas Buleleng II mengevaluasi dan memastikan ketersediaan tablet tambah darah (TTD) dan melakukan pemantauan serta penyuluhan secara berkala kepada remaja putri tentang pencegahan dan dampak anemia serta buat kan formulir tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi.
4. Orang tua diharapkan memberikan dukungan dan motivasi kepada anak-anak mereka untuk mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur, serta menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan.
5. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut terkait pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan metode, variabel, dan responden yang berbeda serta meneliti faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap konsumsi tablet tambah darah dan keterkaitannya dengan keilmuan kefarmasian.