

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA**

Studi Dilakukan Di SMK Negeri 2 Singaraja



Oleh:

NI LUH PUTU SRI ARIANI
NIM: P07124224168

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI LUH PUTU SRI ARIANI
NIM: P07124224168**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA**

**Oleh :
NI LUH PUTU SRI ARIANI
NIM: P07124224168**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

Pembimbing Pendamping:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA

Oleh :

NI LUH PUTU SRI ARIANI

NIM: P07124224168

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 22 Mei 2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes

(Ketua)

2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes

(Sekretaris)

3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb

(Anggota)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND
ADHERENCE TO IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION AMONG
FEMALE ADOLESCENTS AT SMK NEGERI 2 SINGARAJA.**

ABSTRACT

Anemia is a common health issue among adolescent girls, affecting their health, physical development, and learning ability. The main cause is insufficient iron intake, prompting the government to recommend regular consumption of iron tablets. This study analyzed the relationship between knowledge about anemia and adherence to consuming iron tablets among adolescent girls at SMK Negeri 2 Singaraja, involving 59 tenth-grade students. Data were collected using questionnaires on knowledge levels and adherence to iron tablet consumption, with the study conducted on May 8, 2025. The results showed that most respondents had moderate (39%) to good (35.6%) knowledge, while 25.4% had low knowledge. However, adherence to iron tablet consumption was generally low, with 59.3% of respondents in the low category, 23.7% in the moderate category, and 16.9% in the high category. The results of the Spearman Rank test obtained a p value: 0.305 (> 0.05). Conclusion of the study: there is no relationship between knowledge about anemia and compliance with the consumption of iron tablets in female adolescents at SMKN 2 Singaraja in 2025. Suggestions that can be given It is hoped that the school will conduct more intensive socialization and education regarding the importance of preventing anemia and consuming iron tablets.

Keywords: Anemia, iron tablets, knowledge, adherence, adolescent girls.

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan umum di kalangan remaja putri yang mempengaruhi kesehatan, perkembangan fisik, dan kemampuan belajar. Penyebab utamanya adalah kurangnya asupan zat besi, sehingga pemerintah menganjurkan konsumsi tablet tambah darah secara rutin. Penelitian ini menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMK Negeri 2 Singaraja, melibatkan 59 siswi kelas X. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, dengan penelitian dilaksanakan pada 8 Mei 2025. Hasil menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup (39%) hingga baik (35,6%), sedangkan 25,4% memiliki pengetahuan rendah. Namun, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah tergolong rendah, dengan 59,3% responden dalam kategori rendah, 23,7% sedang, dan 16,9% tinggi. Hasil uji Rank Spearman didapat nilai $p: 0,305(>0,05)$. Simpulan penelitian: tidak ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja tahun 2025. Saran yang dapat diberikan Diharapkan agar pihak sekolah melakukan sosialisasi dan edukasi yang lebih intensif mengenai pentingnya pencegahan anemia dan konsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci: Anemia, tablet tambah darah, pengetahuan, kepatuhan, remaja putri.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA

Oleh : Ni Luh Putu Sri Ariani (NIM.P07124224168)

Anemia merupakan penurunan kadar *hemoglobin* dalam darah, tetap menjadi masalah kesehatan global utama dan merupakan bentuk malnutrisi yang paling umum di seluruh dunia. Remaja putri menjadi salah satu kelompok rentan karena perubahan fisik selama masa pubertas, menstruasi, dan sering kali diet yang tidak seimbang. Dampak anemia meliputi gangguan konsentrasi, penurunan produktivitas, hingga risiko kesehatan jangka panjang seperti melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) atau stunting di masa depan. Pemerintah Indonesia telah menginisiasi program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) kepada remaja putri di sekolah dengan target mengurangi prevalensi anemia hingga 50%. Meski program ini berjalan, tingkat kepatuhan konsumsi TTD masih rendah, sehingga efektivitasnya belum optimal. Bali salah satu provinsi dengan prevalensi anemia yang tinggi, pada tahun 2019 mencapai 5,07% dan meningkat menjadi 5,78% pada tahun 2020 (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Hasil skrining Puskesmas Buleleng II tahun 2023 menunjukkan 207 dari 592 remaja putri kelas X (34,97%) mengalami anemia, menjadikan wilayah ini dengan prevalensi anemia tertinggi di Kabupaten Buleleng. Pada September 2024, dari 388 siswa SMKN 2 Singaraja yang diskriming, 195 siswa (50%) terdeteksi anemia (93 ringan, 98 sedang, 6 berat), menjadikan sekolah ini memiliki prevalensi anemia tertinggi di wilayah tersebut. Oleh karena itu untuk melindungi dan mengoptimalkan perkembangan anak, upaya yang sudah dilakukan oleh UPTD Puskesmas Buleleng II dalam pencegahan dan penanganan anemia pada remaja melalui edukasi gizi, pemberian rutin TTD dari UKS, skrining, monitoring, dan kolaborasi lintas sektor untuk strategi pencegahan yang berkelanjutan. Rumusan masalah penelitian ini yaitu: Apakah ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja? Tujuan

umum penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja. Tujuan khusus yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah sebagai berikut: Mengidentifikasi pengetahuan remaja putri di SMKN 2 Singaraja tentang anemia tahun 2025, Mengidentifikasi kepatuhan remaja putri di SMKN 2 Singaraja dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai dengan jumlah dan waktu yang disarankan tahun 2025, Menganalisis hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja tahun 2025.

Jenis penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 59 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui survei yang dilakukan kepada responden dengan menggunakan kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) menggunakan instrumen MMAS-8.

Penelitian dilaksanakan di SMK Negeri 2 Singaraja pada 8 Mei 2025, berlokasi di Jl. Srikandi No. 9, Desa Bakti Seraga, Buleleng. Hasil penelitian berdasarkan analisis univariat menunjukkan bahwa terbanyak siswa memiliki pengetahuan tentang anemia dan tablet tambah darah dengan kategori sebagian besar responden remaja perempuan di SMK Negeri 2 Singaraja memiliki pemahaman yang cukup (39,0%) hingga baik (35,6%) mengenai tablet tambah darah (TTD) cukup, yaitu 23 responden (39%). Namun, tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah masih terbilang rendah. Data menunjukkan bahwa 59,3% responden memiliki tingkat kepatuhan yang rendah, hanya 23,7% termasuk dalam kategori sedang, dan 16,9% yang memiliki kepatuhan tinggi. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *Rank Spearman* yaitu metode statistik non-parametrik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara dua variabel ordinal atau kuantitatif yang tidak berdistribusi normal. Hasil uji *Rank Spearman* diperoleh hubungan antara variabel pengetahuan dan kepatuhan didapatkan dengan nilai $p = 0,305 (\geq 0,05)$. Simpulan tidak ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN 2 Singaraja tahun 2025. Saran yang dapat diberikan diantaranya kepada pihak sekolah diharapkan melakukan sosialisasi dan edukasi dan menanamkan persepsi risiko

yang kuat terhadap anemia dan pentingnya pencegahan melalui konsumsi tablet tambah darah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMKN 2 Singaraja di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini.
2. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ni Ketut Wisiani, S.PD.,M.Si sebagai Kepala Sekolah SMK Negeri 2 Singaraja.
7. dr. Ni Luh Putu Suartini sebagai Kepala Puskesmas Buleleng II.

8. Keluarga tercinta, suami, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Buleleng, Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Irawan' or similar, written in a cursive style.

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Sri Ariani
NIM : P07124224168
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Perumahan Taman Wira Lovina Blok C2 No 16
Bd. Bhuana Sari, Kec. Sukasada, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 SINGARAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG II” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Putu Sri Ariani
NIM. P07124224168

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	9
B. Kepatuhan	13
C. Remaja	17
D. Tablet Tambah Darah	22
E. Anemia	24

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34
C. Hipotesis	36

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	45
G. Etika Penelitian	47

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA.....	63
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur... ..	25
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 3. Karakteristik subjek penelitian	50
Tabel 4. Distribusi Pengetahuan tentang anemia.....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi TTD.....	52
Tabel 6. Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMKN 2 Singaraja	52
Tabel 7. Hasil Analisis Rank Spearman Hubungan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMKN 2 Singaraja	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	33
Gambar 2. Alur Penelitian... ..	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Gambar Tablet Tambah Darah
- Lampiran 7. Lembar Monitoring Tablet Tambah Darah
- Lampiran 8. Penyuluhan dan Edukasi Pencegahan dan Penanganan Anemia
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik / *Ethical Aproval*
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian daru PTSP
- Lampiran 11. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 12. Analisis SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*)
- Lampiran 13. Skoring hasil kuesioner
- Lampiran 14. Hasil Uji Turnitin