

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Penelitian ini melibatkan 20 mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, terdiri dari 10 responden obesitas dan 10 non-obesitas, dengan mayoritas perempuan (80%) dan usia 18–23 tahun. Berdasarkan perhitungan IMT, kelompok obesitas memiliki nilai 27,18–35,53 kg/m², sedangkan non-obesitas 15,24–24,94 kg/m².
2. Semua sampel memiliki genotipe tipe liar homozigot, menurut teknik PCR-RFLP yang digunakan untuk mengidentifikasi polimorfisme gen *ADIPOQ*, yang menghasilkan dua pita DNA dengan panjang 767 dan 933 bp.
3. Gen *ADIPOQ* tidak menunjukkan perubahan atau polimorfisme apa pun dalam sampel yang diperiksa.

B. Saran

1. Untuk membuat distribusi genotipe lebih representatif, penelitian tambahan disarankan menggunakan ukuran sampel yang lebih besar dan populasi yang lebih beragam.
2. Analisis molekuler lebih lanjut, seperti sekuensing DNA, penting dilakukan untuk mengonfirmasi lokasi pasti mutasi serta memahami hubungan struktural mutasi terhadap fungsi gen *ADIPOQ*.
3. Pemeriksaan genetik terhadap gen *ADIPOQ* dapat dikembangkan sebagai bagian dari skrining awal risiko obesitas dan diabetes.

4. Edukasi dan intervensi gaya hidup sehat tetap menjadi langkah utama dalam pencegahan obesitas, terutama pada kelompok usia produktif, terlepas dari status genetiknya.