

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NN” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Penebel 1



**Oleh:
NINYOMAN TRIANA UTAMI DEWI
NIM. P07124324082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NN” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Penebel 1
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

OLEH:

**NINYOMAN TRIANA UTAMI DEWI
NIM. P07124324082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NN” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Penebel 1
Tahun 2025**

OLEH:

NI NYOMAN TRIANA UTAMI DEWI
NIM. P07124324082

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211089032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NN” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Penebel 1
Tahun 2025

Oleh :

NI NYOMAN TRIANA UTAMI DEWI
NIM. P07124324082

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 27 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Anggota)

.....
.....

MENGETAHUI : KETUA JURUSAN KEBIDANAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “NN” AGED 28 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 15 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

The processes of pregnancy, childbirth, and postpartum are natural stages in humans. These processes must continue to receive supervision because they can lead to pathological conditions that may endanger the health of the mother and child. Mother 'NN' experienced a much-anticipated pregnancy. The purpose of this report is to understand the application of midwifery care for mother 'NN', a 28-year-old primigravida, along with her baby who received comprehensive and continuous midwifery care following the 12 T service standards, starting from 15 weeks of pregnancy until 42 days postpartum. The case writing process was conducted through interviews, examinations, observations, and documentation. During the period of pregnancy, childbirth, and up to 42 days of postpartum, mother 'NN' and her baby received care according to service standards comprehensively and continuously. The mother also received several complementary care services such as prenatal yoga at 31 weeks of pregnancy, back massage, breathing relaxation, and the use of a birthing ball during delivery as well as oxytocin massage and Kegel exercises during the postpartum period. The baby was born spontaneously, cried immediately, with a normal birth weight. The baby received standard neonatal care and complementary care in the form of baby massage. Throughout the pregnancy and up to 42 days postpartum, the husband supported and accompanied mother 'NN'.

Keywords: continuity of care, pregnancy, labor, postpartum, neonatal, the husband support

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NN” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan suatu tahapan yang alamiah pada manusia. Proses tersebut harus tetap mendapat pengawasan karena dapat mengarah ke kondisi patologi yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan anak. Ibu “NN” mengalami kehamilan yang sangat diharapkan. Penulisan laporan ini adalah untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NN” umur 28 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan 12 T dimulai sejak umur kehamilan 15 minggu sampai 42 masa nifas. Proses penulisan kasus dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Selama masa kehamilan, persalinan hingga 42 hari masa nifas ibu “NN” dan bayi mendapatkan asuhan sesuai standar pelayanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu juga mendapatkan beberapa asuhan komplementer seperti yoga prenatal usia kehamilan 31 minggu, pijat punggung, relaksasi nafas dan penggunaan *birthing ball* saat persalinan serta pijat oksitosin dan senam kegel semasa nifas. Bayi lahir spontan, segera menangis dengan berat lahir normal. Bayi mendapat asuhan standar pelayanan neonatus dan mendapat asuhan komplementer berupa pijat bayi. Selama kehamilan hingga 42 hari masa nifas suami mendukung dan mendampingi ibu “NN”

Kata kunci: asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dukungan suami

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “NN” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur
Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Penebel 1
Tahun 2025

Oleh: Ni Nyoman Triana Utami Dewi (P07124324082)

Proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan suatu tahapan yang alamiah pada manusia. Proses tersebut harus tetap diwaspadai jika terjadi hal-hal yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan anak (Kemenkes RI, 2016). Bidan memegang peranan penting dalam melakukan pelayanan dalam proses tersebut, termasuk juga pelayanan pada kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. Bidan juga dapat memberikan asuhan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) (Rahyani dkk, 2023). Bidan sebagai pemberi jasa pelayanan harus mengedepankan pemberian asuhan kebidanan yang aman, nyaman dan tidak terlepas dari nilai penghargaan terhadap kearifan lokal atau budaya setempat sehingga antara pemberi jasa dan penerima jasa terdapat suatu keseimbangan hubungan. Setiap asuhan yang diberikan dilandasi oleh bukti-bukti ilmiah terbaik dan bidan harus memiliki kemampuan berpikir kritis serta tindakan kritis (Rahyani dkk, 2023). Pemberian asuhan yang berkesinambungan sudah terbukti meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak.

Penulis merasa tertarik untuk memberikan asuhan COC kepada ibu “NN” karena ini merupakan kehamilan pertama ibu “NN”, ibu “NN” sangat menantikan kehamilannya, tetapi juga merasa sangat khawatir dengan kehamilannya karena masih merasa mual di usia kehamilan 15 minggu. Ibu “NN” juga merasa tidak memiliki pengetahuan tentang proses kehamilan, persalinan, masa nifas, KB dan pengasuhan bayi. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan CoC pada ibu “NN” umur 28 tahun primigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 15 minggu sampai 42 masa nifas. Proses penulisan kasus yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kehamilan pada ibu “NN” dimulai sejak umur kehamilan 15 minggu, selama kehamilan ibu rutin melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Penebel 1. Asuhan yang diberikan telah memenuhi standar pelayanan minimal yaitu kriteria 12T. Ibu telah mendapatkan asuhan kebidanan komplementer berupa prenatal yoga selama kehamilan. Kehamilan ibu “NN” berlangsung normal dan tanpa ada komplikasi ataupun tanda bahaya yang terjadi. Masa persalinan pada ibu berjalan dengan normal, tidak terdapat komplikasi ataupun penyulit.

Kala I persalinan berlangsung selama 7,5 jam sejak sakit perut dirasakan adekuat. Kala II berlangsung selama 33 menit, bayi lahir menangis spontan dengan tanpa robekan jalan lahir. Kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung secara normal. Ibu mendapatkan pijatan/ *massage* pada punggung. Dilakukan IMD pada bayi dan proses IMD berhasil dalam waktu 1 jam

Kunjungan pada KF1, KF2, KF3 dan KF4 telah dilakukan selama 42 hari masa nifas. Proses involusi uterus, perubahan lokia, masa laktasi dan psikologis ibu sampai 42 hari masa nifas berlangsung normal. Ibu “NN” mendapatkan 2 tablet vitamin A 200.000 IU yang diberikan segera setelah melahirkan dan 24 jam setelah pemberian pertama. Ibu “NN” memilih KB suntik 3 bulan sebagai pilihan kontrasepsinya. Suami Ibu “NN” memberikan pijat oksitosin kepada ibu “NN” untuk meningkatkan produksi ASI. Bidan membimbing IBU “NN” untuk melakukan senam kegel yang berfungsi untuk membantu proses penyembuhan luka perineum, meredakan hemoroid dan varises vulva, mengembalikan pengendalian urine, meringankan perasaan, membangkitkan kembali pengendalian otot-otot sfingter serta memperbaiki respon seksual.

Bayi Ibu “NN” sudah mendapat asuhan pelayanan neonatal esensial yang sesuai dengan standar. Bayi Ibu “NN” lahir dengan normal, menangis spontan, gerak bayi aktif dan warna kulit kemerahan. Hasil pemeriksaan fisik bayi normal, dan bayi telah mendapatkan salep mata, vitamin K 1 mg segera setelah lahir. Imunisasi Hb 0 diberikan pada dua jam setelah bayi lahir, imunisasi polio 1 diberikan saat umur satu hari yaitu sebelum pulang dari Puskesmas. Pengambilan sampel darah pada tumit bayi untuk skrining hipotiroid kongenital telah dilakukan saat bayi berumur 24 jam. Bayi mendapatkan imunisasi BCG saat umur 18 hari. Pada masa neonatus dilakukan tiga kali kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3.

Masa neonatus berlangsung secara fisiologis dan tidak ditemukan masalah. Penulis membimbing Ibu “NN” tentang tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, cara melakukan pompa ASI dan penyimpanan ASI perah mengingat ibu akan bekerja kembali. Kebutuhan dasar bayi berupa kebutuhan Asah, Asih dan Asuh sudah terpenuhi. Ibu “NN” diajarkan melakukan pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, meningkatkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, meningkatkan *bounding* antara ibu dan bayi, dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Asuhan kebidanan yang diberikan penulis pada Ibu “NN” diberikan sesuai dengan standar, berkesinambungan dan komplementer. Penulis berharap laporan kasus ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan terutama bidan dalam memberikan asuhan. Ibu dan keluarga diharapkan untuk terus belajar dan menambah wawasan sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas dan menyusui serta perawatan bayi berikutnya akan lebih baik dari kehamilan pertama ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”NN” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns. ,S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S. ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Bdn. Ni Made Karnadi, S.Keb, selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengambilan kasus dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
6. Ibu “NN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Seluruh staf UPTD Puskesmas Penebel 1 yang telah memfasilitasi dan mendukung penulis dalam memberikan asuhan pada ibu “NN”
9. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan motivasi serta dukungan moril sehingga laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan baik

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembacademi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Triana Utami Dewi
NIM : P07124324082
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Delodsema, Riang Gede, Penebel, Tabanan

Dengan ini Menyatakan Bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NN" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari masa nifas" adalah benar **karya dendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersiia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Vang membuat pernyataan



Ni Nyoman Triana Utami Dewi
NIM.P07124324082

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
LAPORAN RINGKASAN KASUS.	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
B. Kerangka Pikir	32
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.	33
A. Informasi Klien/ Keluarga	33
B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan	40
C. Jadwal Kegiatan.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45

A. Hasil.....	45
B. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP.....	85
A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil pemeriksaan ibu “NN” usia 28 Tahun Primigravida di UPTD Puskesmas Penebel 1	35
Tabel 2 Jadwal Pengumpulan Data Ibu “NN” Umur 28 Tahun dari Umur Kehamilan 15 Minggu hingga 42 hari Masa Nifas	41
Tabel 3 Catatan Perkembangan Ibu NN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Penebel 1	46
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “NN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Penebel 1	53
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “NN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif.....	59
Tabel 6 Catatan Perkembangan Bayi Ny “NN” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Secara Komprehensif	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Dokumentasi

Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3: Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Partograf