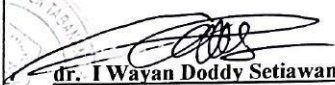
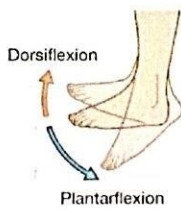


Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional Mobilisasi Dini Pasca Operasi

	MOBILISASI DINI PASCA OPERASI		
RSUD SINGASANA	NO. DOKUMEN: 013/SPO- YAN/RSUDSN/XI/2024	REVISI: 00	HALAMAN: 1/4
	TANGGAL TERBIT: 08 November 2024	DITETAPKAN OLEH DIREKTUR	
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	 dr. I Wayan Doddy Setiawan Pembina, IV/a NIP. 198107262009021006		
PENGERTIAN	Mobilisasi dini pasca operasi adalah suatu kegiatan atau pergerakan atau perpindahan posisi yang dilakukan pasien setelah 6 jam pasca operasi. Mobilisasi dini dapat dilakukan diatas tempat tidur dengan melakukan gerakan sederhana (seperti miring kanan-miring kiri dan latihan duduk) sampai dengan bisa turun dari tempat tidur, latihan berjalan ke kamar mandi dan berjalan keluar kamar.		
TUJUAN	Sebagai acuan langkah-langkah mobilisasi dini pasca operasi untuk meningkatkan sirkulasi darah yang dapat mengurangi rasa nyeri, mencegah trombophlebitis, memberi nutrisi untuk penyembuhan luka serta meningkatkan kelancaran fungsi ginjal.		
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Singasana Nomor: 445//007/SK/RSUDSN/2023 tentang Standar Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah Singasana		
PROSEDUR	1. Lakukan cuci tangan 6 langkah 2. Siapkan alat 3. Berikan edukasi kepada pasien serta keluarga 4. Dekatkan alat ke pasien 5. Pasien tirah baring, melakukan gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi pada kaki (gerakan pompa betis) 		

MASTER DOCUMENTS



RSUD SINGASANA

PROSEDUR

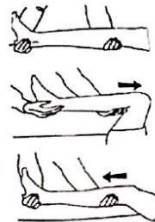
MOBILISASI DINI PASCA OPERASI

NO. DOKUMEN:
013/SPO-
YAN/RSUDSN/XI/2024

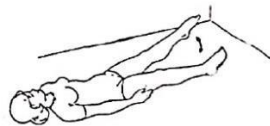
REVISI:
00

HALAMAN:
2/4

6. Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut 2-4 jam *post* operasi.



7. Menaikkan dan menurunkan kaki secara bergantian dari permukaan tempat tidur 2-4 jam *post* operasi



8. Memutar telapak kaki seperti membuat lingkaran sebesar mungkin menggunakan ibu jari kaki 2-4 jam *post* operasi



MASTER DOCUMENTS



RSUD SINGASANA

MOBILISASI DINI PASCA OPERASI

NO. DOKUMEN:
013/SPO-
YAN/RSUDSN/XI/2024

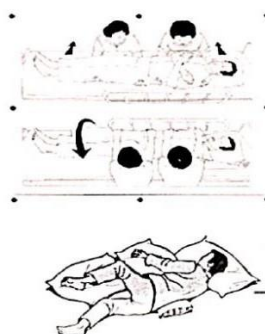
REVISI:
00

HALAMAN:
3/4

PROSEDUR

Setelah 6-10 jam *post* operasi

9. Memiringkan badan ke kanan dan ke kiri setiap 2 jam.



Setelah 24 jam *post* operasi

10. Pasien dianjurkan untuk belajar duduk. Latihan duduk baik dengan disangga maupun tidak.



MASTER DOCUMENTS

 RSUD SINGASANA	MOBILISASI DINI PASCA OPERASI		
	NO. DOKUMEN: 013/SPO- YAN/RSUDSN/XI/2024	REVISI: 00	HALAMAN: 4/4
PROSEDUR	11. Pasien mulai melakukan latihan turun dari tempat tidur dan memulai untuk berjalan.  2. Latihan Bangun  12. Tingkatkan secara bertahap setiap gerakan mobilisasi dengan bantuan penuh, minimal, hingga mandiri sesuai toleransi pasien		
UNIT TERKAIT	Unit Pelayanan Kebidanan		



Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

**JADWAL KEGIATAN PELAKSANAAN
PENELITIAN**

No	Kegiatan	Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
1.	Tahap persiapan																				
	a. Pengajuan judul																				
	b. Studi pendahuluan																				
	c. Penyusunan proposal																				
	d. Konsultasi proposal																				
	e. Seminar proposal																				
	f. Perbaikan proposal																				
2.	Tahap pelaksanaan																				
	a. Pengurusan ijin penelitian																				
	b. Pengadaan instrument pengumpulan data																				
	c. Pengumpulan data																				
	d. Analisa Data																				
3.	Tahap pengakhiran penelitian																				
	a. Penyusunan laporan																				
	b. Seminar hasil penelitian																				

Lampiran 3 Anggaran Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI

IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN

MOBILISASI DINI MELALUI MEDIA VIDEO

Studi dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana

NO	Kegiatan Proposal dan Penelitian	Biaya (Rp)
1.	Tahap Persiapan	
	Pengajuan masalah dan studi pendahuluan	50.000
	Menyusun proposal, pengetikan, penggandaan	500.000
	Perbaikan proposal	300.000
2.	Tahap Pelaksanaan	
	Ethical Clearence	100.000
	Penggunaan data internet saat pengumpulan data	300.000
	Pengolahan data	200.000
	Analisa data	450.000
3.	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan skripsi	500.000
	Perbaikan	500.000
	Publikasi hasil seminar	500.000
	Jumlah	3.400.000

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Video
Peneliti Utama	Pande Made Ayu Yunita Gustari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Rumah Sakit Umum Daerah Singasana
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Video. Jumlah peserta sebanyak 26 Ibu *post SC*, dengan syaratnya yaitu bersedia menjadi responden dengan mendatangi *informed concent*, Ibu *post SC* dengan metode ERACS, tidak memiliki komplikasi serius misalnya pasien dengan perdarahan dan *post partum* atau preeklampsia berat serta tidak dapat mobilisasi dini dengan alas an medis tertentu. Pada 3 jam *post SC* peserta akan diberikan formulir identitas untuk diisi, kemudian peserta akan mengisi kuesioner *pre test* intensitas nyeri, setelah itu diberikan perlakuan mobilisasi dini melalui media video dari 6 jam pertama sampai dengan 24 jam *post SC* diobservasi pelaksanaannya menggunakan lembar mobilisasi dini. Peserta akan mengisi kuesioner *post test* intensitas nyeri pada 24 jam setelah *post SC*. Kemungkinan terdapat resiko atau ketidaknyamanan dalam pelaksanaannya yaitu kesulitan dalam melakukan gerakan tertentu yang dapat menyebabkan ketegangan otot serta terjadi nyeri hebat. Sehingga dalam pelaksanaannya didampingi oleh tenaga medis yang terlatih dimana dipastikan mobilisasi dini dilakukan secara bertahap sesuai dengan kondisi masing-masing ibu, serta diberikan pengawasan rutin terhadap kondisi fisik ibu untuk memastikan tidak ada tanda-tanda infeksi atau komplikasi lainnya. Apabila risiko terjadi, intervensi dapat dihentikan dan diberikan Tindakan medis yang diperlukan. Peneliti akan menanggung **biaya perawatan tambahan apabila risiko yang terjadi.**

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan bingkisan perawatan bayi sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti **menjamin kerahasiaan semua data** peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Keikutsertaan dalam penelitian

ini secara langsung dapat memberikan manfaat kepada peserta peneliti. Dimana manfaat yang didapatkan yaitu peningkatan pengetahuan tentang mobilisasi dini, memperlancar pengeluaran lochea, memperlancar peredaran darah sehingga dapat mempercepat pengeluaran ASI dan mencegah infeksi.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti Nama : Pande Made Ayu Yunita Gustari dengan no HP: 085792465339.

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**

Peserta/ Subyek Penelitian

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
MOBILISASI DINI MELALUI MEDIA VIDEO
Studi dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana**

Identitas Pasien

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Persalinan ke berapa :

Kuesioner *Pre Test*

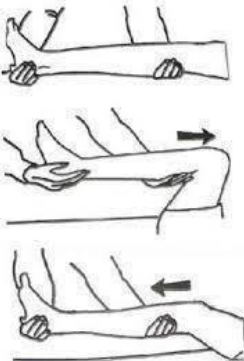
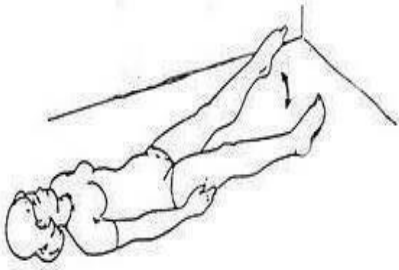
PERBEDAAN INTENSITAS NYERI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
MOBILISASI DINI MELALUI MEDIA VIDEO
Studi dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana

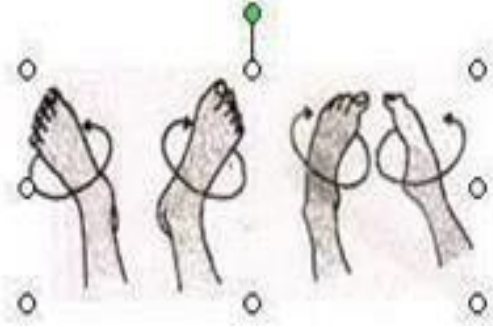
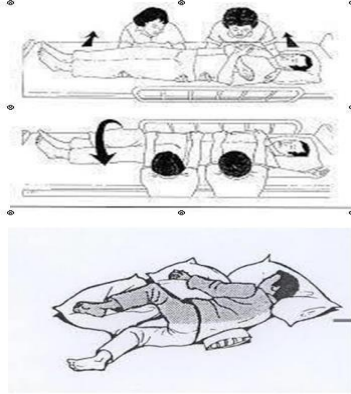
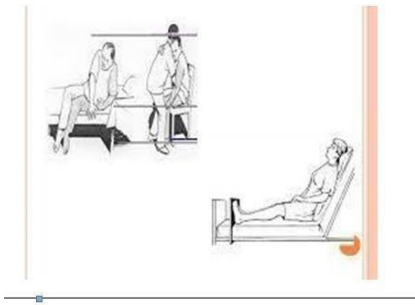
Petunjuk pengisian :

Mohon diisi dengan tanda silang (X) pada skala 0 sampai dengan 10 intensitas nyeri ibu sebelum diberikan perlakuan mobilisasi dini.

<i>0 – 10 Numeric Rating Scale</i>										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
None	Mild		Moderate			Severe				

CHECKLIST OBSERVASI MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

NO	KEGIATAN	YA	TIDAK
6 jam pertama <i>post</i> operasi			
1.	Pasien tirah baring, melakukan gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi pada kaki (gerakan pompa betis) 		
2.	Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut 2-4 jam <i>post</i> operasi. 		
3.	Menaikkan dan menurunkan kaki secara bergantian dari permukaan tempat tidur 2-4 jam <i>post</i> operasi 		

4.	Memutar telapak kaki seperti membuat lingkaran sebesar mungkin menggunakan ibu jari kaki 2-4 jam <i>post</i> operasi 		
Setelah 6-10 jam <i>post</i> operasi			
5.	Memiringkan badan ke kanan dan ke kiri setiap 2 jam. 		
Setelah 24 jam <i>post</i> operasi			
6.	Pasien dianjurkan untuk belajar duduk. Latihan duduk baik dengan disangga maupun tidak. 		

7.	Pasien mulai melakukan latihan turun dari tempat tidur dan memulai untuk berjalan. 2. Latihan Bangun An illustration showing a patient sitting up in a hospital bed. A caregiver is standing by the side of the bed, supporting the patient's back and legs as they sit up. The bed is tilted slightly upwards. An illustration showing three people standing and talking. On the left, a woman in a white uniform (nurse) is holding the arm of a patient in a white hospital gown. In the center, another woman in a white uniform is looking on. On the right, a man in a white shirt is also looking on. They appear to be in a clinical setting.		
----	--	--	--

Kuesioner *Post Test*

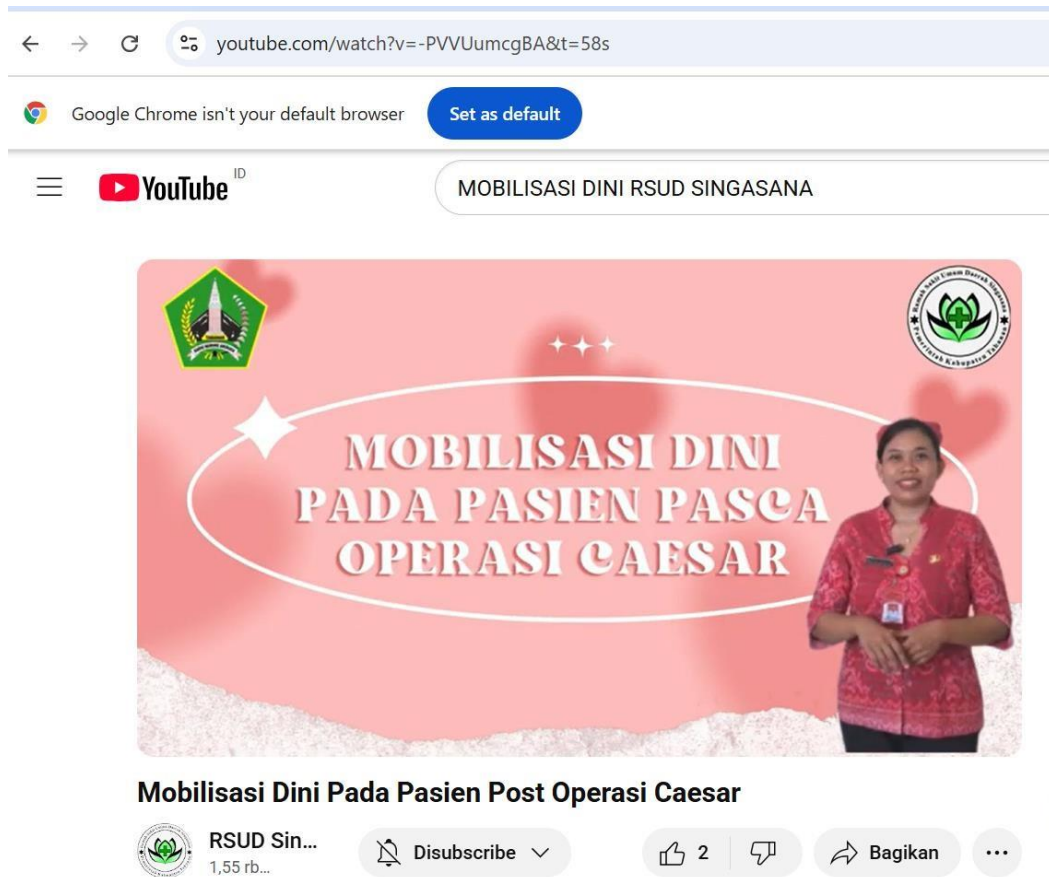
PERBEDAAN INTENSITAS NYERI IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN MOBILISASI DINI MELALUI MEDIA VIDEO Studi dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Singasana

Petunjuk pengisian :

Mohon diisi dengan tanda silang (X) pada skala 0 sampai dengan 10 intensitas nyeri ibu setelah diberikan perlakuan mobilisasi dini.

0 – 10 Numeric Rating Scale										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
↑	↑		↑	↑		↑	↑		↑	↑
None	Mild		Moderate			Severe				

Lampiran 6 Video Mobilisasi Dini di Youtube RSUD Singasana



Link Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=-PVVUumcgBA&t=58s>

Lampiran 7 Tabel Pengumpulan Data

Responden	Usia	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Intensitas Nyeri	
					Pre	Post
1	2	2	3	1	6	3
2	2	2	3	1	5	3
3	2	2	3	1	6	3
4	3	1	3	1	7	5
5	2	2	3	1	7	3
6	3	2	3	2	5	3
7	2	2	3	1	6	3
8	3	2	3	1	7	5
9	2	1	3	2	6	4
10	2	1	4	1	5	3
11	3	2	3	1	5	2
12	2	2	4	2	5	3
13	2	2	3	1	5	3
14	2	2	3	1	5	3
15	2	2	4	2	5	3
16	3	2	3	1	6	4
17	2	2	4	2	5	3
18	3	2	3	1	5	3
19	2	2	4	2	5	3
20	3	2	3	1	6	3
21	2	2	4	1	4	2
22	2	2	4	2	6	3
23	3	2	3	1	6	4
24	3	2	4	1	4	2
25	2	2	3	1	4	2
26	2	2	3	1	6	3

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 Tahun	17	65.4	65.4	65.4
	> 35 Tahun	9	34.6	34.6	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	3	11.5	11.5	11.5
	Multipara	23	88.5	88.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	18	69.2	69.2	69.2
	PT	8	30.8	30.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	19	73.1	73.1	73.1
	Tidak bekerja	7	26.9	26.9	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Descriptiv es

			Statistic	Std. Error
Pre	Mean		5.4615	.16853
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.1144	
		Upper Bound	5.8086	
	5% Trimmed Mean		5.4573	
	Median		5.0000	
	Variance		.738	
	Std. Deviation		.85934	
	Minimum		4.00	
	Maximum		7.00	
	Range		3.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		.128	.456
	Kurtosis		-.435	.887
Post	Mean		3.1154	.15015
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.8061	
		Upper Bound	3.4246	
	5% Trimmed Mean		3.0726	
	Median		3.0000	
	Variance		.586	
	Std. Deviation		.76561	
	Minimum		2.00	
	Maximum		5.00	
	Range		3.00	
	Interquartile Range		.00	
	Skewness		.955	.456
	Kurtosis		1.528	.887

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.243	26	.000	.878	26	.005
Post	.368	26	.000	.770	26	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	26 ^a	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	26		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

Test Statistics^b

	Post - Pre
Z	-4.654 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 9 Etichal Clearance



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 102 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Sebelum Dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Video yang dilaksanakan di RSUD Singasana

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Pande Made Ayu Yunita Gustari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 Maret 2025
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
 Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 102 /2025
 Tanggal : 13 Maret 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Pande Made Ayu Yunita Gustari	Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Sebelum Dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Video yang dilaksanakan di RSUD Singasana	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian



Tabanan 24 Februari 2025

Nomor : 071/ 62 /2025/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Rekomendasi Penelitian**

Kepada Yth:
Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Singasana

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.14/0633/2025, Tertanggal 19 Februari 2025, perihal permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Pande Made Ayu Yunita Gustari
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Carik, Ds. Tista, Kec. Kerambitan Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Vidio
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Singasana
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret 2025- Mei 2025
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Drs. I Gusti Ngurah Supanji, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 196610301986101003

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan

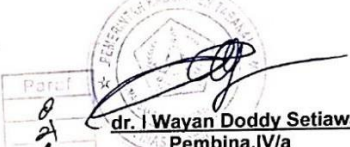


Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BScE

Adapun biaya Penelitian di RSUD Singasana dikenakan biaya sebesar Rp. 200.000, sesuai dengan Peraturan Bupati Tabanan No. 5 Tahun 2022 tentang Tarif Layanan Kesehatan pada RSUD Singasana.

Demikian dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur RSUD Singasana


dr. I Wayan Doddy Setiawan
Pembina, IV/a
NIP. 19810726 200902 1 006

BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel & Kompeten
Harmonis & Adaptif & Inovatif



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

**#bangga
melayan
bangsa**

Lampiran 11 Surat Pencatatan Ciptaan

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002025045744, 5 Mei 2025
Pencipta	
Nama	: Pande Made Ayu Yunita Gustari, Ni Wayan Suarniti dkk
Alamat	: Br. Carik, Ds Tista, Kec Kerambitan, Tabanan, Kerambitan, Kab. Tabanan, Bali, 82161
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Pande Made Ayu Yunita Gustari
Alamat	: Br. Carik, Ds Tista, Kec Kerambitan, Tabanan, Kerambitan, Kab. Tabanan, Bali, 82161
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Karya Rekaman Video
Judul Ciptaan	: Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca Operasi Caesar
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 8 Maret 2025, di Kab. Tabanan
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan	: 000886005
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri  Agung Damarsasongko.SH.,MH. NIP. 196912261994031001
	Disclaimer: 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

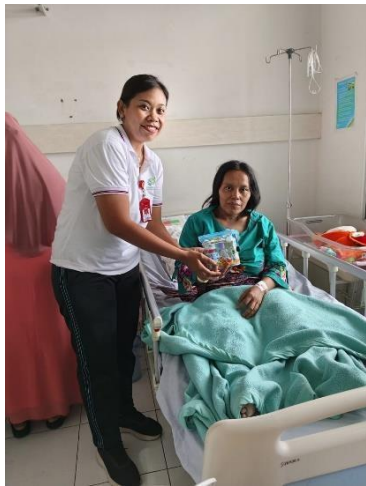
LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Pande Made Ayu Yunita Gustari	Br. Carik, Ds Tista, Kec Kerambitan, Tabanan Kerambitan, Kab. Tabanan
2	Ni Wayan Suamiti	Jalan Nangka Permai II No 6 , Br/Lingk Pumama Asri Denpasar Utara, Kota Denpasar
3	Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST. M.Keb	Jln Gunung Bromo XIV No. 6 Denpasar Barat, Kota Denpasar



Lampiran 12 Foto Pelaksanaan





Lampiran 13 Bukti Uji Turnitin

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI IBU POST SECTIO CAESAREA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN MOBILISASI DINI MELALUI MEDIA VIDEO

ORIGINALITY REPORT

25%	19%	13%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	6%
	Student Paper	
2	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part IV	< 1 %
	Student Paper	
3	ejournal.urindo.ac.id	< 1 %
	Internet Source	
4	laporanpendahuluanners.blogspot.com	< 1 %
	Internet Source	
5	bajangjournal.com	< 1 %
	Internet Source	
6	dohara.or.id	< 1 %
	Internet Source	
7	repository.untagsmg.ac.id	< 1 %
	Internet Source	
8	repo.stikesbethesda.ac.id	< 1 %
	Internet Source	
9	journal.lpkd.or.id	< 1 %
	Internet Source	
10	0302herlinahumaira.blogspot.com	< 1 %
	Internet Source	

doc-pak.undip.ac.id

11	Internet Source	< 1 %
12	repository.unsri.ac.id Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Universitas Esa Unggul Student Paper	< 1 %
14	jurnal.stikes-megabuana.ac.id Internet Source	< 1 %
15	pkpgbuthm.net Internet Source	< 1 %
16	rsudpariaman.sumbarprov.go.id Internet Source	< 1 %
17	www.popmama.com Internet Source	< 1 %
18	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	< 1 %
19	Submitted to University of South Australia Student Paper	< 1 %
20	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	< 1 %
21	sagu.ejournal.unri.ac.id Internet Source	< 1 %
22	Nurya Viandika, Ratih Mega Septiasari. "Pengaruh Continuity Of Care Terhadap Angka Kejadian Sectio Cessarea", Journal for Quality in Women's Health, 2020 Publication	< 1 %
23	etd.umy.ac.id Internet Source	< 1 %

24	Wiwi Puspitasari, Wiwin Mintarsih P, Sinar Pertiwi. "AMBULASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA SECTIO CAESAREA DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA", Media Informasi, 2017 Publication	< 1 %
25	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	< 1 %
26	idoc.pub Internet Source	< 1 %
27	jtwb.org Internet Source	< 1 %
28	jurnal.umsu.ac.id Internet Source	< 1 %
29	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	< 1 %
30	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	< 1 %
31	profood.unram.ac.id Internet Source	< 1 %
32	ririme.blogspot.com Internet Source	< 1 %
33	Astriaana Astriaana. "PENGARUH TEKNIK ABDOMINAL BREATHING TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2019 Publication	< 1 %
34	repository.uksw.edu Internet Source	< 1 %

- | | | |
|-------|---|-------|
| 35 | <p>Faridha Fitrianingsih, Diana Pefbrianti, Hamdan Hariawan. "EFIKASI DIRI MASYARAKAT TENTANG "MINTA BANYU" UNTUK PENGOBATAN DI MARTAPURA", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2022</p> <p>Publication</p> | < 1 % |
| <hr/> | | |
| 36 | <p>Sifra Dosmaria Sihotang, Nurfitriani Nurfitriani, Dwi Yunita Ramadhani, Dwi Kartika Pebrianti. "Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Gout pada Lanjut Usia", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2024</p> <p>Publication</p> | < 1 % |
| <hr/> | | |
| 37 | <p>Submitted to Universitas Muslim Indonesia</p> <p>Student Paper</p> | < 1 % |
| <hr/> | | |
| 38 | <p>journal.umgo.ac.id</p> <p>Internet Source</p> | < 1 % |
| <hr/> | | |
| 39 | <p>"TINJAUAN BERKAS KLAIM TERTUNDA PASIEN RAWAT JALAN BPJS KESEHATAN RS HERMINA GALAXY", Jurnal Administrasi Bisnis Terapan, 2023</p> <p>Publication</p> | < 1 % |
| <hr/> | | |
| 40 | <p>Imroatul Azizah, Tirana Tirana. "Perbandingan Efektivitas Pengaruh Uap Aroma Terapi Lavender dan Kompres Air Hangat Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RS Ridhoka Salma Kabupaten Bekasi", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025</p> <p>Publication</p> | < 1 % |
| <hr/> | | |
| 41 | <p>Patricia C. Warouw, Erna Suparman, Freddy W. Wagey. "KARAKTERISTIK PENDERITA</p> | < 1 % |

DIDIK", Arfak Chem: Chemistry Education
Journal, 2020

Publication

42

Tanti Dwi Cahyani, Nursalam Nursalam,
Wikan Purwihantoro Sudarmaji, Diah
Priyantini. "Teknik Relaksasi Napas Dalam
Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori
Comfort terhadap Intensitas Nyeri Pasca
Bedah Sectio Caesarea", Journal of
Telenursing (JOTING), 2022

Publication

<1%

43

asuhan-kebidanan-
keperawatan.blogspot.com

Internet Source

<1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Made Ayu Yunita Gustari
NIM : P07124224140
Program Studi : DIV Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Carik, Ds Tista, Kec. Kerambitan, Tabanan
Nomor HP/Email : 085792465339/ yunitagustari07@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan Judul :

Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* Sebelum dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Video

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 22 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



Pande Made Ayu Yunita Gustari
NIM. P07124224140



Anda telah diijinkan untuk mengajukan proposal Tugas Akhir, Silahkan lakukan pengajuan proposal Tugas Akhir

Data Pengajuan Proposal Tugas Akhir

NIM	P07124224140
Judul Tugas Akhir	Perbedaan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Diberikan Mobilisasi Dini Melalui Media Video
Judul Tugas Akhir (EN)	The Difference in Pain Intensity Among Post Cesarean Section Mothers Before and After Early Mobilization Through Video Media
Topik Tugas Akhir	Mobilisasi Dini, Media Video, Sectio Caesarea (SC)
Topik Tuga Akhir (EN)	Early Mobilisation, Video Media, Cesarean Section
Abstrak Tugas Akhir	Prevalensi SC di meningkat di Indonesia terutama di Bali. Luka post SC ini akan menyebabkan nyeri pada pasien. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri ibu post SC sebelum dan sesudah mobilisasi dini melalui media video. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain pre eksperimental one group pre test post test. Populasi adalah ibu post SC di RSUD Singasana, dengan sampel sebanyak 26 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri sebelum dan sesudah perlakuan. Pasien diberikan perlakuan mobilisasi dini melalui media video dengan durasi 3 menit 23 detik didampingi oleh petugas dan diobservasi dengan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden mayoritas berusia 20-35 tahun, multipara, berpendidikan SMA, dan bekerja. Intensitas nyeri sebelum perlakuan median 5,00 sedangkan sesudah perlakuan median menjadi 3,00. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($<0,05$), yang dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan mobilisasi dini melalui media video. Disarankan agar tenaga kesehatan memanfaatkan media video sebagai media untuk edukasi kepada Ibu post SC, pelayanan kesehatan agar menyediakan media untuk memutar video di ruangan perawatan, dan pasien agar memanfaatkan media video mobilisasi dini.
Dosen Pembimbing 1	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb
Dosen Pembimbing 2	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb

Bimbingan Proposal

Jadwal sidang Proposal

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi rumusan masalah penelitian Mengajukan 2 rumusan masalah	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	6 Januari 2025	✓	
2	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	20 Januari 2025	✓	
3	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi Bab 3 dan Bab 4	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	24 Januari 2025	✓	
4	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi keseluruhan bab dan tata tulis	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	3 Februari 2025	✓	
5	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi Usulan proposal Bab 1	tambah sumber	24 Januari 2025	✓	
6	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi Usulan proposal Bab 2	susun secara sistematis	30 Januari 2025	✓	
7	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi Usulan proposal Bab 3	pertajam DO	31 Januari 2025	✓	
8	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi Usulan proposal Bab 4 dan Daftar Pustaka	Tata tulis di cek lagi	3 Februari 2025	✓	
9	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi hasil penelian bab 1 sampai dengan bab 4	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	28 April 2025	✓	

Data Pengajuan Proposal Tugas Akhir

10	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi hasil penelian bab 1 sampai dengan bab 4 serta tata tulis	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	30 April 2025	✓	
11	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi Bab 5 dan bab 6	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	2 Mei 2025	✓	
12	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi keseluruhan bab dan tata tulis	lanjutkan dan revisi sesuai masukan	5 Mei 2025	✓	
13	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi abstrak dan ringkasan penelitian	tata tulis di cek	5 Mei 2025	✓	
14	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi bab 5 hasil penelitian	perbaiki tabel	7 Mei 2025	✓	
15	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi bab 5 pembahasan hasil penelitian serta bab 6	narasi perbaiki	9 Mei 2025	✓	
16	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Konsultasi keseluruhan bab dan tata tulis	acc	14 Mei 2025	✓	