

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik ibu *post* SC dari segi usia didominasi oleh kelompok usia 20-35 tahun, berdasarkan paritas dengan jumlah tertinggi pada kelompok multipara, berdasarkan pendidikan mayoritas ditunjukkan oleh SMA dan berdasarkan pekerjaan diketahui responden bekerja dengan jumlah tertinggi.
2. Intensitas nyeri ibu *post* SC sebelum diberikan mobilisasi dini melalui media video dengan nilai median 5,00.
3. Intensitas nyeri ibu *post* SC setelah diberikan mobilisasi dini melalui media video dengan nilai median 3,00.
4. Ada perbedaan yang signifikan intensitas nyeri *post* SC sebelum dan sesudah diberikan mobilisasi dini melalui media video.

B. Saran

1. Saran bagi Tenaga Kesehatan

Pada hasil penelitian, media video terbukti efektif dalam membantu ibu *post* SC memahami dan menerapkan teknik mobilisasi dini. Petugas kesehatan di RSUD Singasana agar memanfaatkan media video sebagai bagian dari protokol perawatan rutin untuk meningkatkan pemahaman pasien dan mempercepat pemulihan.

2. Saran bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan Kesehatan agar secara resmi mengintegrasikan media video edukatif sebagai bagian dari protokol standar pelayanan pasca operasi SC. Hal ini dapat dilakukan dengan menayangkan video edukasi di ruang pemulihan, ruang perawatan, atau melalui sarana yang tersedia seperti layar TV, atau *QR code* yang terhubung ke video, agar pasien dapat mengakses informasi dengan mudah dan nyaman.

3. Saran bagi Pasien

Pasien agar melakukan mobilisasi dini sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan. Mobilisasi dini dapat dimulai dengan gerakan-gerakan sederhana seperti duduk di tepi tempat tidur, berdiri, dan berjalan perlahan. Mobilisasi dini sangat penting untuk mempercepat proses penyembuhan luka operasi dan mengurangi nyeri. Serta memanfaatkan media video atau bahan edukasi lainnya yang disediakan oleh rumah sakit untuk memahami teknik mobilisasi dini dan perawatan luka operasi.