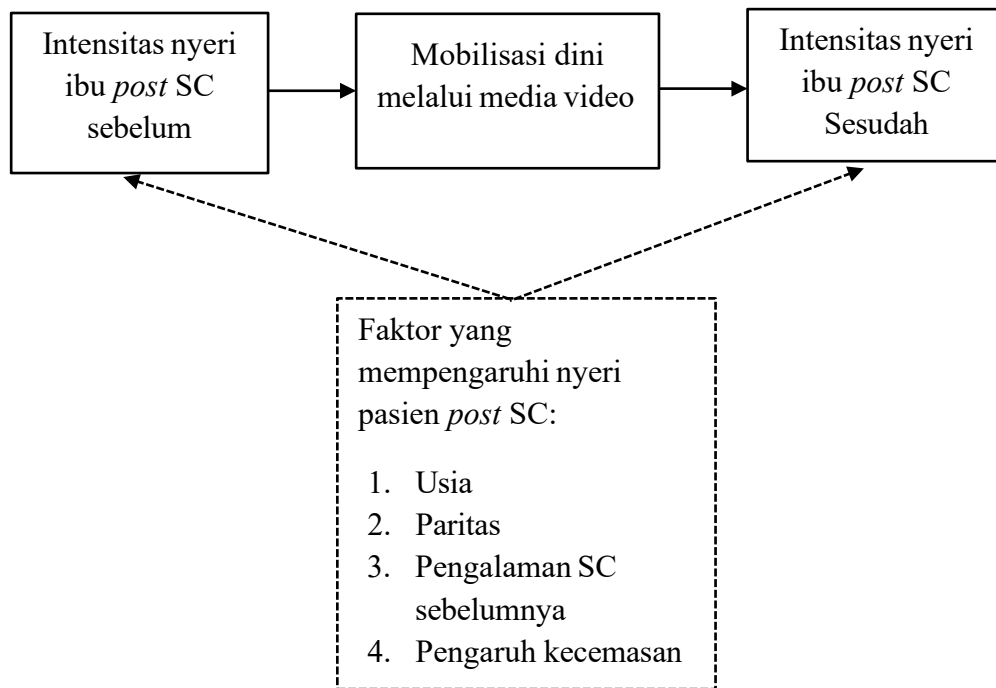


BAB III

KERANGKA KONSEP

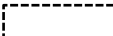
A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep penelitian ini adalah sebagai berikut:



Gambar 3 Kerangka Konsep

Keterangan:

-  : Diteliti
 : Tidak diteliti

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan komponen utama dalam penelitian yang sudah ditentukan oleh peneliti agar mendapatkan kesimpulan penelitian. Variabel bebas (independen) merupakan penyebab perubahan variabel lain. Variabel terikat (dependen) merupakan akibat dari variabel bebas (Sahir, 2022).

Pada penelitian ini terdapat dua variabel yaitu:

- a. Variabel bebas (independen) adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab perubahan pada variabel lain. Dalam penelitian ini variabel bebasnya yaitu mobilisasi dini melalui media video.
- b. Variabel terikat (dependen) variabel yang menjadi fokus utama penelitian karena dipengaruhi oleh variabel independen. Dalam penelitian ini variabel terikat yaitu intensitas nyeri pada ibu post SC.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional adalah aspek penelitian yang memberikan informasi atau petunjuk kepada peneliti bagaimana cara mengukur suatu variabel. Berguna untuk mendefinisikan secara lebih tepat ruang lingkup variabel yang diamati atau dipelajari (Pasaribu dkk, 2022).

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Varibel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
Mobilisasi Dini Melalui Media Video	Pemberian informasi mobilisasi dini dengan menggunakan media video meliputi langkah-langkah dan waktu pelaksanaan. Serta pemberian bimbingan pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan pasien setelah beberapa jam melahirkan secara SC. Tahapan diantaranya: 1. 6 jam pertama <i>post</i> operasi a. Pasien tirah baring, melakukan gerakan dorsofleksi dan	SOP mobilisasi dini	-

Varibel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
	plantarfleksi pada kaki (gerakan pompa betis). b. Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut 2-4 jam <i>post</i> operasi c. Menaikkan dan menurunkan kaki secara bergantian dari permukaan tempat tidur 2-4 jam <i>post</i> SC d. Memutar telapak kaki seperti membuat lingkaran sebesar mungkin menggunakan ibu jari kaki 2-4 jam <i>post</i> SC. 2. Setelah 6-10 jam <i>post</i> SC Memiringkan badan ke kanan dan ke kiri setiap 2 jam 3. Setelah 24 jam <i>post</i> SC a. Pasien dianjurkan untuk belajar duduk baik disangga maupun tidak b. Pasien mulai melakukan latihan turun dari tempat tidur dan memulai untuk berjalan.		
Intensitas nyeri ibu <i>post</i> SC	Intensitas nyeri merupakan gambaran tentang seberapa parah nyeri dirasakan oleh individu. Intensitas nyeri menggunakan skala 0-10.	Menggunakan kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	Rasio

C. Hipotesis

Hipotesis merupakan pernyataan yang masih lemah kebenarannya dan perlu dibuktikan atau dugaan yang sifatnya masih sementara (Pasaribu, 2022).

Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat perbedaan intensitas nyeri ibu *post* SC sebelum dan sesudah diberikan mobilisasi dini melalui media video.