

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PERSEPSI IBU
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



**Oleh :
NI PUTU EKA PRAYANTI
NIM. P07124224187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PERSEPSI IBU
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI PUTU EKA PRAYANTI
NIM. P07124224187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

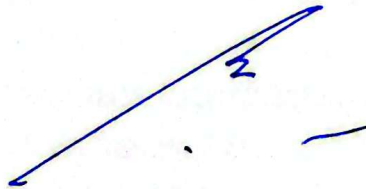
**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PERSEPSI IBU
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**OLEH
NI PUTU EKA PRAYANTI
NIM. P07124224187**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes
NIP .197408181998032001

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes
NIP. 198204282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PERSEPSI IBU
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

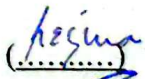
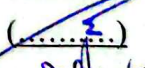
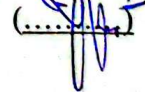
**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**OLEH:
NI PUTU EKA PRAYANTI
NIM. P07124224187**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SABTU
TANGGAL : 14 JUNI 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PERSEPSI IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025**

ABSTRAK

Pemberian ASI secara eksklusif dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan persepsi ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif. Jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilaksanakan tanggal 1 – 31 Mei tahun 2025, jumlah populasi 120 orang ibu yang memiliki anak 6-12 bulan dan jumlah sampelnya 63 orang. Teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengumpulan data dengan kuesioner penelitian terkait dukungan suami dan persepsi ibu, serta wawancara terkait pemberian ASI eksklusif. Analisis bivariat menggunakan Uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan sebesar 42 orang (66,7%) memberikan dukungan baik terhadap ibu dalam memberikan ASI eksklusif, sebesar 35 orang (55,6%) memiliki persepsi negatif tentang ASI eksklusif, sebesar 39 orang (61,9%) ibu memberikan ASI eksklusif, dan ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan persepsi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif (p value 0,000). Bidan diharapkan memberikan informasi terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif dari saat kehamilan sehingga ibu hamil dapat mempersiapkan diri saat bayinya lahir.

Kata Kunci : Dukungan Suami; Persepsi Ibu; ASI Eksklusif

**RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND MOTHER'S
PERCEPTION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH PROVIDING
EXCLUSIVE BREASTFEEDING**

***The research was conducted in the working area of the Technical
Implementation Unit of the Regional Health Office II of the Denpasar West
Health Center 2025***

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is influenced by internal and external factors. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and mother's perception of exclusive breastfeeding with exclusive breastfeeding. The type of correlation analytic research with a cross-sectional approach. The study was conducted on May 1-31, 2025, the population was 120 mothers who had children aged 6-12 months and the number of samples was 63 people. The sampling technique was Purposive Sampling according to the inclusion and exclusion criteria. The data collection method was with a research questionnaire related to husband's support and mother's perception, as well as interviews related to exclusive breastfeeding. Bivariate analysis using the Chi Square Test. The results of the study showed that 42 people (66.7%) provided good support for mothers in providing exclusive breastfeeding, 35 people (55.6%) had negative perceptions about exclusive breastfeeding, 39 people (61.9%) mothers provided exclusive breastfeeding, and there was a significant relationship between husband's support and mother's perception of exclusive breastfeeding (p value 0.000). Midwives are expected to provide information regarding the importance of providing exclusive breastfeeding from the time of pregnancy so that pregnant women can prepare themselves when their babies are born.

Keywords: Husband's Support; Mother's Perception; Exclusive Breastfeeding

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PERSEPSI IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025**

**Oleh :
Ni Putu Eka Prayanti
NIM. P07124224187**

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan ASI yang diberikan pada bayi tanpa makanan dan cairan tambahan lainnya dari usia baru lahir sampai 6 bulan terakhir kecuali obat - obatan, nutrisi atau tetesan mineral karena bayi menyusui dapat melindungi bayi dari berbagai macam penyakit yakni infeksi saluran pernafasan atas dan diare dan terlebih lagi dapat mempererat hubungan antara ibu dan anak. Faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku dalam pemberian ASI eksklusif dapat dibedakan menjadi dua faktor yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal ibu ialah segala sesuatu yang berasal dari ibu, yang terdiri dari usia, persepsi, pengetahuan, dan pekerjaan ibu. Faktor eksternal ibu ialah segala sesuatu yang berasal di luar diri ibu, seperti dukungan suami dan tenaga kesehatan. Faktor-faktor tersebut sangat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi. Sehingga jika salah satu faktor tersebut tidak teraplikasikan dengan baik dan benar pada ibu menyusui, maka hal tersebut akan mempengaruhi rendahnya pemberian ASI eksklusif pada bayi. Adapun informasi yang ditemukan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat, masih banyak ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Berdasarkan hasil wawancara kepada 10 orang ibu bayi yang melakukan kunjungan ke UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat didapatkan 60% ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya dengan alasan ASInya tidak cukup untuk bayinya dan kurangnya peran suami dalam proses menyusui

seperti menemani ibu saat proses menyusui bayi dan menyarankan memberikan susu formula saat bayi menangis. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian tentang “Hubungan Dukungan Suami dan Persepsi Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025”.

Rumusan masalah dalam penelitian ini dapat disampaikan sebagai berikut yaitu “Apakah Ada Hubungan Dukungan Suami dan Persepsi Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025?”. Adapun tujuan penelitian penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Suami dan Persepsi Ibu tentang ASI eksklusif dengan Pemberian ASI eksklusif.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional* untuk menganalisis hubungan variabel *independent* dan *dependent*. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 1 – 31 Mei tahun 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bayi yang datang ke UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dalam tiga bulan terakhir (September-November) tahun 2024 yaitu berjumlah 120 orang. Dalam penelitian ini, sampel yang diikutsertakan akan menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 63 orang. Sampel dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan untuk mengukur dukungan suami dan persepsi ibu bayi tentang ASI eksklusif yang sudah digunakan pada penelitian sebelumnya dan sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

Sebagian besar yaitu 42 orang (66,7%) memberikan dukungan yang baik terhadap ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, sebagian besar yaitu 35 orang (55,6%) memiliki persepsi yang positif tentang ASI eksklusif, sebagian besar yaitu 39 orang (61,9%) ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, dan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan persepsi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif (p value 0,000).

Dukungan suami dipengaruhi oleh tingkat pendidikan suami, dimana pengetahuan memiliki hubungan yang erat dengan tingkat pendidikan. Berdasarkan data sosiodemografi suami terlihat bahwa tingkat pendidikan suami

mayoritas berada pada tingkat pendidikan menengah dan tinggi. Status pendidikan suami mempengaruhi persepsi ibu terhadap dukungan suami yang didapatkan dan juga mempengaruhi status ASI eksklusif. Hasil tersebut sejalan dengan penelitian Silaen dkk., (2022) yang menyatakan ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami yang didapatkan ibu dengan pemberian ASI eksklusif (p -value 0,015). Penelitian lain yang mendukung adalah penelitian Anggraini dkk., (2020) serta penelitian oleh (Husna dkk., (2019) juga menunjukkan hasil yang sama. Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian Andriani dkk., (2024) yang mendapatkan hasil dari uji Chi Square didapatkan nilai $p = 0,028$ (p value $< 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi ibu tentang menyusui dengan perilaku menyusui pada ibu pekerja di PT SMM Belitung Timur. Nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 4,048 (1,302 –12,586). Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ibu pekerja yang memiliki persepsi menyusui negatif (-) berpeluang 4 kali lebih besar memiliki perilaku menyusui tidak memberikan ASI Eksklusif dibandingkan dengan ibu pekerja yang memiliki persepsi menyusui positif (+). Penelitian lain yang mendukung adalah Yuliana dkk., (2022), ditemukan adanya hubungan yang bermakna persepsi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Cahya Maju Lempuing OKI Tahun 2021 (p value 0,001).

Adapun simpulan dalam penelitian ini yaitu : Sebagian besar suami responden memberikan dukungan yang baik terhadap ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai bayi berumur 6 bulan, sebagian besar responden memiliki persepsi yang positif tentang ASI eksklusif, sebagian besar responden memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai usia 6 bulan, ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif dari ibu kepada bayinya (nilai p 0,000 $< 0,05$), ada hubungan antara persepsi ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif dari ibu kepada bayinya (nilai p 0,000 $< 0,05$). Saran dalam penelitian ini kepada tempat penelitian yaitu melibatkan suami dalam memberikan kelas ibu hamil sehingga dari sejak kehamilan ibu dan suami sudah mendapatkan informasi yang akurat terkait pemberian ASI eksklusif sehingga diharapkan suami memberikan dukungan penuh terkait pemberian ASI eksklusif terhadap bayinya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penelitian yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami dan Persepsi Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif”** tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing Akademik dan pembimbing utama.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping
5. dr. Lanawati, M.Kes, sebagai kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan ijin melanjutkan pendidikan.

Dalam skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Prayanti
NIM : P07124224187
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan. Malboro XV No.1

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami Dan Persepsi Ibu tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sebdiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Prayanti

NIM. P07124224187

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. ASI Eksklusif	6
B. Dukungan Suami.....	15
C. Persepsi.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	28

C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Bebas Dan Variabel Terikat.....	28
Tabel 2	Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Umur, Pendidikan, Paritas dan Pekerjaan.....	44
Tabel 3	Karakteristik Suami Responden Penelitian berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan.....	45
Tabel 4	Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	45
Tabel 5	Persepsi Ibu tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	46
Tabel 6	Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat ...	47
Tabel 7	Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	47
Tabel 8	Hubungan Persepsi Ibu tentang ASI eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2 Rencana Biaya Penelitian

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Kisi – kisi kuesioner penelitian

Lampiran 5 Kuesioner penelitian

Lampiran 6 Data Analisis Univariat dan Bivariat Data Penelitian

Lampiran 7 Master Tabel Penelitian