

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kubutambahan II Kabupaten Buleleng, khususnya di Desa Tamblang, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu balita memiliki pengetahuan yang baik tentang stimulasi perkembangan anak balita.
2. Sikap ibu terhadap stimulasi perkembangan anak balita masih tergolong negatif.
3. Sebagian besar responden telah memanfaatkan Buku KIA untuk stimulasi perkembangan anak balita.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemanfaatan Buku KIA untuk stimulasi perkembangan anak balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kubutambahan II
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan pemanfaatan Buku KIA untuk stimulasi perkembangan anak balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kubutambahan II

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Tenaga Kesehatan di Puskesmas:

Perlu meningkatkan pendekatan edukatif dan komunikasi interpersonal yang lebih aktif kepada ibu balita, terutama dalam upaya membangun sikap positif terhadap pentingnya stimulasi perkembangan anak balita secara konsisten.

Disarankan untuk mengintegrasikan kegiatan penyuluhan, kelas ibu balita, kunjungan rumah dan pendampingan kader terkait sikap ibu terhadap stimulasi perkembangan gerak kasar (motorik kasar, motorik halus, kemampuan bicara dan bahasa, serta sosialisasi dan kemandirian anak)

2. Untuk Ibu Balita:

- a. Diharapkan dapat meningkatkan minat dan kemauan dalam membaca dan mencatat perkembangan anak secara berkala di Buku KIA, serta menerapkan pengetahuan yang dimiliki melalui kegiatan stimulasi yang sesuai dengan usia anak.

3. Untuk Pihak Puskesmas dan Pemerintah Daerah:

- a. Perlu melakukan evaluasi berkala terhadap efektivitas program seperti Kelas Ibu Balita, penyuluhan, dan kegiatan kunjungan rumah serta mempertimbangkan penyediaan media edukatif yang lebih menarik dan interaktif, seperti video pendek, poster edukatif, dan aplikasi digital pendamping Buku KIA.
- b. Melibatkan kader posyandu secara lebih intensif untuk melakukan pemantauan dan pendampingan langsung kepada ibu-ibu dalam melakukan stimulasi perkembangan anak balita.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya:
 - a. Disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi pemanfaatan Buku KIA, seperti akses informasi, peran keluarga, dan ketersediaan sarana penunjang.