

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perilaku menyikat gigi pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media boklet di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa frekuensi perilaku menyikat gigi pada ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet* yaitu (72%) katagori cukup dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *booklet* meningkat menjadi (90%) katagori baik. Rata-rata perilaku menyikat gigi pada ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Barat sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet* yaitu (64,9) katagori cukup dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *booklet* meningkat (90) menjadi katagori baik.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan perilaku menyikat gigi pada ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Barat adalah sebagai berikut:

1. Ibu hamil diharapkan dapat menerapkan dan mempraktekkan cara menyikat gigi yang baik dan benar di rumah serta dapat memberikan informasi terkait cara menyikat gigi dan mulut yang benar kepada anggota keluarganya.
2. Puskesmas II Denpasar barat disarankan agar *booklet* dijadikan sebagai media edukasi yang disediakan untuk membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai kesehatan kehamilan secara mandiri, mudah dipahami, dan dapat dibaca kapan saja sebagai upaya promotif-preventif dalam mendukung kehamilan yang sehat.