

**PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT
TAHUN 2025**



Oleh :

NI PUTU AYU ASRI ANDYKA DEWI
NIM. P07125022049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2025**

**PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA BOOKLET DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**NI PUTU AYU ASRI ANDYKA DEWI
P07125022049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

Oleh :

NIPUTU AYU ASRI ANDYKA DEWI
P07125022049

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

Pembimbing Pendamping:



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Nyoman Geir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
**PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA BOOKLET DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT
TAHUN 2025**

Oleh:

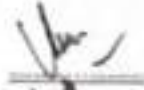
NI PUTU AYU ASRI ANDYKA DEWI
P07125022049

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 20 Mei 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Asri Andyka Dewi
NIM : P07125022049
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Plawa gg 1 Baler-bale Agung, Kec. Negara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Perilaku Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media *Booklet* Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025



Ni Putu Ayu Asri Andyka Dewi

NIM.P07125022049

TOOTHBRUSHING BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA AT PUSKESMAS II WEST DENPASAR 2025

ABSTRACT

Oral and dental health is an important part of overall health, especially for pregnant women who are vulnerable to issues such as gingivitis and dental caries. Low awareness and knowledge of proper toothbrushing techniques among pregnant women contribute to the high prevalence of oral health problems during pregnancy. Therefore, effective education is needed, one of which can be delivered through booklet media. This study aimed to determine the toothbrushing behavior of pregnant women before and after being given counseling using booklet media at Puskesmas II West Denpasar in 2025. This research used a descriptive quantitative method with a direct observation approach. A total of 39 pregnant women were selected using accidental sampling. Data were collected through observation sheets before and after the counseling session. Before the counseling, most respondents showed moderate toothbrushing behavior (72%) with an average score of 64,9. After receiving counseling using the booklet, behavior significantly improved to the good category (90%) with an average score of 90. Counseling using booklet media proved effective in improving toothbrushing behavior among pregnant women.

Keywords: pregnant women, toothbrushing behavior, booklet media

PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2025

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum, terutama bagi ibu hamil yang rentan terhadap masalah seperti *gingivitis* dan karies. Rendahnya kesadaran serta pengetahuan ibu hamil mengenai cara menyikat gigi yang benar berdampak pada tingginya prevalensi gangguan gigi dan mulut selama kehamilan sehingga, diperlukan edukasi yang efektif, salah satunya melalui media *booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *booklet* di Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan observasi. Sampel sebanyak 39 ibu hamil dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *booklet*. Sebelum penyuluhan, perilaku menyikat gigi responden mayoritas berada pada kategori cukup (72%) dengan rata-rata skor 64,9 katagori cukup. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*, perilaku menyikat gigi meningkat secara nyata menjadi kategori baik (90%) dengan rata-rata skor 90. Penyuluhan menggunakan media *booklet* terbukti efektif dalam meningkatkan perilaku menyikat gigi ibu hamil.

Kata kunci: Ibu hamil, perilaku menyikat gigi, media *booklet*.

RINGKASAN PENELITIAN

PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

Oleh: Ni Putu Ayu Asri Andyka Dewi (P07125022049)

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih sering diabaikan oleh ibu hamil, padahal selama kehamilan terjadi perubahan hormon yang dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan seperti gingivitis, karies gigi, dan infeksi mulut. Perilaku menyikat gigi yang benar sangat penting untuk mencegah permasalahan tersebut. Namun, data menunjukkan bahwa masih banyak ibu hamil yang belum menyikat gigi dengan cara dan frekuensi yang tepat. Menurut Riskesdas (2018), hanya 2,8% penduduk Indonesia menyikat gigi dengan benar, termasuk di dalamnya ibu hamil. Penyuluhan dengan media *booklet* merupakan salah satu metode edukasi kesehatan yang efektif, karena media ini bersifat fleksibel, menarik, dan mudah dipahami oleh masyarakat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan perilaku menyikat gigi pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet* di Puskesmas II Denpasar Barat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan observasional. Jumlah sampel sebanyak 39 orang ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui observasi sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan *booklet*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, perilaku menyikat gigi ibu hamil mayoritas berada pada kategori cukup (72%), baik (13%), dan kurang (15%) dengan rata-rata skor 64,9. Setelah diberikan penyuluhan, perilaku menyikat gigi meningkat menjadi kategori baik (90%) dan cukup (10%) dengan rata-rata skor 90. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan media *booklet* efektif dalam meningkatkan perilaku menyikat gigi pada ibu hamil. Diharapkan penyuluhan semacam ini dapat terus dilakukan secara rutin agar meningkatkan kesadaran ibu hamil akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan. Sebagai tindak lanjut, disarankan agar

media *booklet* disediakan di fasilitas kesehatan seperti puskesmas, dan dilakukan evaluasi berkala penyuluhan guna memastikan perubahan perilaku yang konsisten dan berkelanjutan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perilaku Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Booklet Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, peneliti menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb,S.Kep,Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku pembimbing utama dalam Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM. Selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepada UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya, orang-orang terdekat saya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku.....	6
1. Pengertian perilaku	6
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku	8
3. Proses perubahan perilaku	10
4. Perilaku menyikat gigi.....	10
5. Pengukuran praktik/tindakan perilaku	11

6. Domain perilaku	11
B. Menyikat Gigi.....	12
1. Pengertian menyikat gigi	12
2. Tujuan menyikat gigi	13
3. Frekuensi menyikat gigi	13
4. Cara menyikat gigi	13
5. Akibat malas menyikat gigi	14
C. Kehamilan	15
1. Pengertian kehamilan	15
2. Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.....	16
3. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.	16
D. Booklet	18
1. Pengertian <i>booklet</i>	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
D. Unit Analisis, Populasi Dan Sampel.....	23
E. Jenis Dan Teknik pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
G. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil penelitian.....	30

1. Kondisi lokasi penelitian	30
2. Karakteristik Subjek Penelitian	32
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian.....	34
4. Hasil Analisis Data.....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi dan Mulut Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	35
Tabel 4 Rata-rata Perilaku Menyikat Gigi dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Prilaku Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Booklet Di Puskesmas II Denpasar Barat Pada Tahun 2025	20
Gambar 2 Alur Penelitian.....	22
Gambar 3 Lokasi Penelitian	31
Gambar 4 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Faktor Resiko dan Tidak Beresiko Di Puskesmas II Denpasar Barat.....	32
Gambar 5 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur Di Puskesmas II Denpasar Barat	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2 Data Sebelum Penyuluhan	47
Lampiran 3 Data Setelah Penyuluhan	50
Lampiran 4 Lembar Wawancara	53
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 6 Persetujuan Etik	57
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian	59
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	60