

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Praktek Mandiri Bidan
Desak Nyoman Suartini, A.Md.Keb Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
SANG AYU MADE SRI PURNAMI
NIM. P07124324155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025
LEMBAR PERSETUJUAN**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

OLEH:

**SANG AYU MADE SRI PURNAMI
NIM. P07124324155**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST, M.Keb
NIP. 198211282006042002**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somovani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUIHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

Oleh:

SANG AYU MADE SRI PURNAMI
NIM. P07124324155

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Ni Nyoman Suindri, S.SiT.,M.Keb. | (Ketua) |  |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sang Ayu Made Sri Purnami
NIM : P07124324155
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Gunung Agung No.67 Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 minggu 2 hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan,




Sang Ayu Made Sri Purnami
NIM. P07124324155

**CARE OF MOTHER “NP” 34 YEARS OLD MULTIGRAVID FROM PREGNANCY AGE
20 WEEKS 2 DAY UNTIL 42 DAYS FOR POSTPARTUM**

ABSTRACT

The success of maternal health efforts can be measured, among other things, by the Maternal Mortality Ratio (MMR). The Indonesian government has undertaken various efforts to reduce MMR and Infant Mortality Rate (IMR) through the concept of continuous care (Continuity of Care) which can have a significant impact on the health of mothers and children. This midwifery care aims to determine the results of implementing midwifery care for a 34-year-old Multigravida mother, "NP", and her baby from 20 weeks and 2 days of gestation until 42 days postpartum, in accordance with standards and in a physiological manner. Data collection methods were carried out primarily and secondarily through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from September 2024 to Maret 2025. Throughout the antenatal, intrapartum, and postpartum periods, the client's condition remained within physiological norms. Complementary interventions—such as hydrotherapy, effleurage massage, prenatal yoga, perineal massage, endorphin massage, and kegel exercises—were provided based on the mother's individual needs. The labor process proceeded via spontaneous vaginal delivery without complications. The newborn exhibited immediate crying, active muscle tone, reddish skin, and had a birth weight of 3,900 grams. Postpartum uterine involution, lochia discharge, and lactation occurred within normal limits. In conclusion, after being given comprehensive and continuous standard and complementary care, the pregnancy, childbirth, postpartum period, and the baby of mother "NP" were successful and proceeded physiologically without complications. Both the mother and baby are in good health, and the mother has already used contraception.

Keywords: Continuity Of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Keberhasilan upaya kesehatan ibu dapat diukur diantaranya dengan indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang dapat memberikan dampak besar bagi kesehatan ibu dan anak. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NP” umur 34 tahun Multigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa sesuai standar dan berlangsung secara fisiologis. Metode pengumpulan data dilakukan secara primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai Maret 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu “NP” berjalan fisiologis. Pemberian asuhan komplementer seperti hidrotherapy, *effleurage massage*, prenatal yoga, pijat perineum, pijat endorphen dan senam kegel diberikan sesuai kebutuhan ibu. Proses persalinan berlangsung secara pervaginam tanpa komplikasi. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.900 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Setelah diberi asuhan sesuai standar dan asuhan komplementer secara komprehensif berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas dan bayi ibu “NP” berhasil dan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi, Ibu dan bayi dalam kondisi sehat serta ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi , *Continuity Of Care*

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH

Sang Ayu Made Sri Purnami (NIM. P07124324155)

Angka Kematian ibu dan Bayi merupakan salah satu indikator. Bidan memiliki peran dalam upaya menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan dan Angka Kematian Bayi (AKB). Asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang berkualitas diberikan untuk memantau kehamilan, memastikan kesehatan ibu maupun perkembangan bayi, mempersiapkan ibu dalam masa nifas agar berjalan dengan normal dan memberikan ASI secara Eksklusif, serta membina hubungan untuk mempersiapkan keluarga secara fisik, emosional, dan logis untuk menghadapi kelahiran, perawatan bayi serta akan terjadi kemungkinan komplikasi (Kementerian Kesehatan Indonesia, 2019).

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “NP” yang memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “NP” berumur 34 tahun Multigravida yang beralamat Jl. Teratai No.21 , Banjar Dinas Dukuh, Tabanan. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan pada Ibu “NP” umur 34 tahun Multigravida dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Data dikumpulkan sejak bulan September 2024 sampai Maret 2025 melalui wawancara, observasi, hasil pemeriksaan, dan data sekunder.

Selama kehamilan ini, pemeriksaan ANC dilakukan di Puskesmas, praktek dokter spesialis dan PMB sebanyak sebelas kali dengan rincian dua kali pada trimester I, empat kali pada trimester II, dan empat kali pada trimester III. Ibu melakukan pemeriksaan ultrasonografi (USG) sebanyak dua kali pada trimester I, tiga kali pada trimester II, dan empat kali pada trimester III kehamilan. Kunjungan ANC yang dilakukan telah sesuai dengan kebijakan

kunjungan pemeriksaan kehamilan yaitu minimal satu kali pada trimester I, minimal satu kali pada trimester II dan minimal dua kali pada trimester III (Kemenkes RI, 2013). Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapat adalah VCO, prenatal yoga, *effleurage massage*.

Pada memasuki trimester III tepatnya pada umur kehamilan 28 minggu ibu “NP” mengalami keluhan nyeri punggung, Bidan memberikan asuhan komplementer berupa *massage effleurage* menggunakan minyak aromaterapi *lavender* dan memberitahu ibu “NP” untuk melakukan prenatal yoga. Proses kehamilan ibu “NP” berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi.

Proses persalinan ibu “NP” terjadi saat umur kehamilan 39 minggu 3 hari berlangsung secara normal. Bidan memberikan asuhan sayang ibu dan melakukan massage pada punggung ibu untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu. Kala dua berlangsung selama 40 menit, bayi lahir pada tanggal 11 Februari 2025 pukul 06.55 WITA tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan. Kala tiga berlangsung selama 15 menit, bidan melakukan manajemen aktif kala tiga. Bidan melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) dan berhasil. Pada kala empat ditemukan lacerasi pada mukosa vagina, otot perineum, dan kulit perineum. Bidan memberikan asuhan pijat perineum saat hamil sehingga terjadinya robekan jalan lahir saat persalinan dapat diminimalisasi. Dari kala empat sampai dua jam postpartum kondisi ibu “NP” dan bayinya dalam batas normal dan tidak ditemukan tanda-tanda bahaya.

Masa nifas ibu “NP” berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Selama masa nifas bidan melakukan kunjungan KF1 pada hari-1, KF2 pada hari ke-3, KF3 pada hari ke-25 dan KF4 pada hari ke-42. Selama masa nifas bidan memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya masa nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, *personal hygiene*, senam kegel, pijak laktasi, Teknik pijat akupresur dan senam nifas. Selain itu bidan memberikan asuhan komplementer pada ibu “NP” dengan melakukan pijatan laktasi pada bagian punggung menggunakan minyak aromaterapi *lavender* untuk membantu meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan produksi ASI.

Bayi ibu “NP” lahir pada tanggal 11 Februari 2025 pada pukul 06.55 WITA tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3900 gram, panjang badan 50 cm, LK/LD : 33/34 cm. Bayi mengalami peningkatan berat badan menjadi 4200 gram pada hari ke-42. Peningkatan berat badan bayi dan tumbuh kembang bayi sudah sesuai dengan

pedoman buku KIA. Dari bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara normal dan fisiologis.

Dari hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu “NP” dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai usia kehamilan. Asuhan kebidanan yang didapatkan telah sesuai standar. Proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 3 hari secara fisiologis tanpa komplikasi. Perkembangan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Perkembangan bayi ibu berjalan sesuai dengan tujuan dan kunjungan yang dilakukan telah disesuaikan dengan kunjungan neonatus dan bayi.

Saran yang dapat disampaikan kepada keluarga adalah diharapkan keluarga selalu mendampingi ibu serta ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh. Serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di PMB Desak Nyoman Suartini, A.Md.Keb”**. Laporan akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Laporan ini penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep., Ners., M.kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “NP” dan keluarga selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Bidan Desak Nyoman Suartini, A.Md.Keb yang telah bersedia membimbing selama melakukan praktek.
7. Suami, anak, orang tua, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan usulan ini. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN STUDI KASUS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kajian Teori.....	5
B. Kerangka Pikir	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	46
A. Informasi Klien dan Keluarga	46
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan	52
C. Penatalaksanaan.....	53
D. Jadwal Kegiatan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil.....	56
B. Pembahasan.....	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Simpulan	103
B. Saran	103

DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Kenaikan Total Berat Badan Selama Hamil	19
Tabel 2. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	21
Tabel 3. Perubahan Fundus Uterus Selama Postpartum	33
Tabel 4. Jadwal Imunisasi.....	43
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Ibu NP Umur 34 Tahun Multigravida Berdasarkan buku KIA ..	50
Tabel 6. Data Obyektif pada Kehamilan Ibu “NP” Umur 34 Tahun Multigravida	53
Tabel 7. Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Diberikan kepada Ibu “NP” dari Kehamilan 19 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	55
Tabel 8. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “NP” Umur 34 Tahun Multigravida di PMB Desak Nyoman Suartini	59
Tabel 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “NP” Umur 34 Tahun Multigravida di PMB Desak Nyoman Suartini	66
Tabel 10. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Ibu “NP” Umur 34 Tahun Multigravida di PMB Desak Nyoman Suartini	74
Tabel 11. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan pada bayi Ibu “NP” dari KN 1 sampai 42 hari di PMB Desak Nyoman Suartini.	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu NP.....	46
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Rencana Kegiatan

Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 5. Lembar Partograf