

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

2. Derajat dismenore siswi di Sekolah Menengah Pertama Negeri II Penebel yaitu sebagian besar mengalami nyeri sedang yaitu 17 orang, nyeri ringan terdapat 8 orang, dan nyeri berat terdapat 10 orang.
3. Aktivitas belajar yang didapatkan oleh siswi di Sekolah Menengah Pertama Negeri II Penebel yaitu aktivitas belajar buruk terdapat 20 orang dan aktivitas belajar baik terdapat 12 orang .
4. Terdapat hubungan bermakna derajat dismenore primer dengan aktivitas belajar pada remaja putri

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas ukuran sampel. Dengan melibatkan lebih banyak responden dari berbagai latar belakang demografis, peneliti dapat meningkatkan generalisasi hasil dan mendapatkan wawasan yang lebih komprehensif tentang pengalaman yang berbeda.

2. Bagi remaja

Remaja putri diharapkan selalu mengkaji terkait derajat dismenore agar tidak mengganggu terkait aktivitas belajar.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penting untuk menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan dan kesejahteraan siswa, terutama bagi mereka yang mengalami dismenore. Salah satu langkah awal yang dapat diambil adalah mengadakan program edukasi kesehatan reproduksi. Program ini bertujuan untuk memberikan informasi yang akurat mengenai dismenore, sehingga siswa dapat memahami kondisi yang mereka alami tanpa merasa stigma atau malu. Dengan pengetahuan yang tepat, mereka diharapkan dapat lebih terbuka dalam mendiskusikan masalah ini.