

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorodiputro, R.R.R., dkk., 2025. *Kesehatan Ibu dan Anak Perspektif Kebidanan Modern*. CV Gita Lentera. Padang.
- Anggraini, C. S., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Literature Review: Gym Ball Exercise for Lower Back Pain in the Third Trimester of Pregnant Woman. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 168–172.
- Ari Kurniarum. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan
- Armini, NW., Sriasih, NGK., Marhaeni, GA. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Ayuningtyas, I. 2019. *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.
- Dartiwen, & Nurhayati, Yati. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2025. Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2024. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2025. Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Direktorat Analisis dan Pengembangan Statistik. 2024. *Cerita Data Statistik Untuk Indonesia Edisi 2024.01*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- El-Hosary, E. A. S., Ashour E.S., Amal K. Khalil, Amany Ali Abd El Salam. 2024. Pregnancy Discomforts Related to Pain, Anxiety, and Sleep Disturbance among Primigravida: Effect of Effleurage Massage. *International Egyptian Journal of Nursing Sciences and Research*, Vol. 4 (2), 394-408.
- Fitriana, L. (2019). Efektifitas Senam Dan Yoga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Indrayani, I. M., Burhan, R., & Widiyanti, D. 2018. Efektifitas Pemberian Wedang Jahe Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 201–211. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.29>

- JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan BBL*. Jakarta : Kemenkes R.I.
- Kurniarum, A. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2024. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Nugroho, T., Nurrezki, Warnaliza, dan W. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nurkhasanah, S. 2025. *Buku Ajar Terapi Komplementer dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta : Deepublish Digital
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 37 Tahun 2017. 2017. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 37 Tahun 2017*.
- Rahmawati, I., & Putri, R. L. 2018. *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan. Pengaruh Senam Kegel terhadap Tingkat Inkontinensia Urin pada Wanita Pasca Melahirkan IJOHNS*, 3(2), 66.
- Safitri, M.; Latifah, N.S.; Iqmy, L. O. 2021. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Neonatus. *Midwifery Journal*, 1(2), 94–100.
- Sekarini, N. N. A. D., dkk., 2025. *Kebidanan Teori dan Panduan untuk Profesi Bidan*. PT Green Pustaka Indonesia. Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Sulistyawati, A. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan.

Wahyuni, dkk., 2017. Manajemen Kelelahan Saat Persalinan Menggunakan Jus Semangka. Jurnal IPTEKS Terapan. Vol 12 (1) 19-31).

Winaris, L.W., 2018. *Sehat dan Bugar Selama Hamil dan Pasca Melahirkan*. Yogyakarta:Laksana

World Health Organization. (2019). Trends in maternal mortality 1990-2017: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group, and the United Nation Population Division.

Yuliani, D.R., U. Musdalifah, dan Suparmi. 2017. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*. Jakarta : TIM