

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘KT’ USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar
Tahun 2025**



**Oleh :
NI LUH PUTU LAKSMI PRADNYADARI
NIM. P07124324153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘KT’ USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Rumah Sakit Bhayangkara
Denpasar**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI LUH PUTU LAKSMI PRADNYADARI
NIM. P07124324153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN AKHIR PRAKTEK
KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE (COC)
DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KT' USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU LAKSMI PRADNYADARI
NIM. P07124324153

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:



Made Widhi Gunapria D, SST.,M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PRAKTEK
KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE (COC)
DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KT' USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

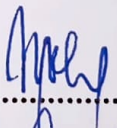
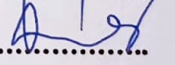
Diajukan oleh:

NI LUH PUTU LAKSMI PRADNYADARI
NIM. P07124324153

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 12 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni, M.Biomed | (Ketua) | : |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb | (Anggota) | : |


:

:

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Laksmi Pradnyadari
NIM : P07124324153
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : JL. Yeg Gangga No 4, Br. Gubug Belodan, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan kebidanan pada ibu ‘KT’ usia 27 tahun primigravida dari umur kehamilan 20 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 2025

Yang membuat pernyataan

Ni Luh Putu Laksmi Pradnyadari

NIM : P07124324153

**MIDWIFERY CARE OF
MRS. “KT” 27 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 20 WEEKS AND 4 DAYS OF PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARUM**

The midwifery care was conducted at Bhayangkara Denpasar Hospital in 2025

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is essential for early detection and prevention of life-threatening complications for both mother and baby, contributing to reduced maternal and infant mortality rates. This report presents the care provided to mother “KT” from 20 weeks and 4 days of gestation until 42 days postpartum. The study uses a case study approach, with data collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 2024 to April 2025. The pregnancy, labor, and postpartum period progressed physiologically. Complementary care included prenatal yoga, effleurage massage, application of virgin coconut oil (VCO) on the abdomen, endorphin massage, aromatherapy, and oxytocin massage. Labor progressed normally and vaginally without complications: the first stage lasted 3 hours and 30 minutes from 5 cm dilation to full, the second stage 20 minutes, the third stage 5 minutes, with normal monitoring in the fourth stage. The baby cried immediately after birth and weighed 3,350 grams. Uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period were within normal limits. The entire process, from pregnancy to postpartum, proceeded physiologically. This case highlights the importance of standardized midwifery care in monitoring and managing complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care.

Keyword: *pregnancy, labor, post partum, infant.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘KT’ USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar
Tahun 2025**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk deteksi dini dan mencegah terjadinya komplikasi yang mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “KT” dari umur kehamilan 20 minggu 4 hari hingga masa 42 hari masa nifas. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu “KT” berjalan fisiologis. Ibu diberikan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, *effleurage massage*, membalurkan VCO pada perut ibu, pijat endorphen, aromaterapi dan pijat oksitosin. Proses persalinan berlangsung secara pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 3 jam 30 menit dari pembukaan 5 cm sampai lengkap, kala II 20 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis dengan berat lahir 3.350 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “KT” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: Kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘KT’ USIA 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar
Tahun 2025

Oleh: NI LUH PUTU LAKSMI PRADNYADARI
(NIM. P07124324153)

Kesehatan ibu dan anak merupakan prioritas dalam kebijakan kesehatan nasional karena memiliki dampak jangka panjang terhadap kesejahteraan masyarakat dan pembangunan negara (Anggorodiputro, R.R.R., dkk., 2025). Indonesia terus berupaya untuk menurunkan AKI dan AKB yang pada kondisi saat ini masih belum mencapai target yang ditetapkan dalam TPB. Tahun 2023, rata-rata AKI di seluruh wilayah Indonesia masih menunjukkan angka di atas 100 kematian per 100.000 kelahiran hidup dan rata-rata AKB di atas 15 kematian per 1000 kelahiran hidup (Direktorat Analisis dan Pengembangan Statistik, 2024).

Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2024) menyampaikan bahwa angka kematian ibu di Provinsi Bali tahun 2024 sebesar 107,17 per 100.000 kelahiran hidup, Angka Kematian Ibu di Kota Denpasar dalam empat tahun terakhir terbilang fluktuatif. Trend AKI di Kota Denpasar sudah mengalami penurunan sejak tahun 2021 sampai dengan 2023, namun pada tahun 2024 AKI mengalami peningkatan yang cukup tajam yaitu sebesar 123,2 per 100.000 kelahiran hidup. Angka ini lebih tinggi dari target Renstra Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2024 yaitu 56 per 100.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2024).

Pada Permenkes No 21 Tahun 2021 disebutkan setiap ibu hamil paling sedikit mendapatkan enam kali pelayanan hamil sesuai dengan standar. Pada masa persalinan semua ibu bersalin diharapkan dilakukan difasilitas kesehatan sesuai dengan kelomok resiko. Pelayanan kesehatan pada masa nifas dilakukan dengan melakukan empat kali kunjungan nifas sedangkan untuk asuhan pada bayi baru lahir dilakukan minimal tiga kali kunjungan. Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan.

Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan

dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien ibu hamil mulai umur kehamilan 20 minggu 4 hari di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “KT” umur 27 tahun primigravida dengan riwayat keluhan nafsu makan menurun dan mual muntah di trimester I, dengan skor Pudji Rochyati 2. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KT” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan sesuai standar. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Selama kehamilan ini, pemeriksaan ANC dilakukan di Puskesmas, praktek dokter spesialis dan Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar sebanyak sepuluh kali dengan rincian dua kali pada trimester I, empat kali pada trimester II, dan empat kali pada trimester III. Ibu melakukan pemeriksaan ultrasonografi (USG) sebanyak dua kali pada trimester I, tiga kali pada trimester II, dan empat kali pada trimester III kehamilan. Kunjungan ANC yang dilakukan telah sesuai dengan kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan yaitu minimal satu kali pada trimester I, minimal satu kali pada trimester II dan minimal dua kali pada trimester III (Kemenkes RI, 2013). Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah didapat adalah VCO, prenatal yoga, *effleurage massage*.

Tanggal 23 Februari 2025 pukul 07.50 wita Ibu datang diantar suaminya ke Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar dengan keluhan sakit perut hilang timbul disertai pengeluaran lendir campur darah. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 38 minggu 1 hari dengan kala satu durasi tiga jam 30 menit dan kala dua berlangsung 20 menit. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Ibu selama persalinan diberikan jus semangka dan sudah minum dan makan sesuai kebutuhan, suami melakukan pijat endorfin, dan aromaterapi untuk mengatasi rasa nyeri persalinan, kebutuhan eliminasi terpenuhi dengan baik.

Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pada pukul 11.50 wita (23/2/2025) bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali asuhan pada pelayanan nifas dan asuhan pada bayi baru lahir. Masa nifas Ibu “KT” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “KT” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi kondom.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “KT” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Berdasarkan Permenkes No 21 Tahun 2021, asuhan kebidanan pada Ibu “KT” umur 27 tahun primigravida dari umur kehamilan 20 minggu 4 hari sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ibu “KT” Umur 27 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Pengambilan kasus dilakukan Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar yang beralamat di Jalan Trijata No. 32 Denpasar. Laporan Tugas Akhir ini untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Program Studi Profesi Bidan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S,ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Dharmapatni, S.ST, M.Keb., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Luh Sukraeni, S.Tr.Keb, Bdn selaku pembimbing lapangan/ *clinical instructure* selama melaksanakan asuhan di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar.

6. Ibu “KT” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	52
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	53
A. Informasi Klien/Keluarga	53
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	62
C. Jadwal Kegiatan	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	122
A. Simpulan	122

B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	124

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	11
Tabel 2. Pemberian Faksin TT	12
Tabel 3. Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT	19
Tabel 4. Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan	30
Tabel 5. Perubahan Fundus Uterus Selama Masa Nifas	39
Tabel 6. Data Hasil Pemeriksaan Ibu “KT”	53
Tabel 7. Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KT” Umur 27 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	60
Tabel 8. Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KT” Beserta Janinnya Selama Masa Kehamilan	66
Tabel 9. Hasil Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KT” Selama Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Sampai Kala IV yang dilakukan di Rumah Sakit	77
Tabel 10. Hasil Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KT” Pada Masa Nifas Selama 42 Hari	87
Tabel 11. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘KT’ Selama 42 Hari	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, Bersalin dan Bayi Baru Lahir, Nifas dan Neonatus	52
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	127
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	128
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan.....	129
Lampiran 4. Partograf	130
Lampiran 5. Dokumentasi asuhan kebidanan	132