

## **BAB III**

### **METODE PENENTUAN KASUS**

#### **A. Metode Penentuan Kasus**

Penulis mewawancarai Ibu "AC" dan keluarganya serta mendapatkan data dari dokumentasi Buku KIA untuk mengumpulkan data. Ibu "AC" bersedia menjadi subjek studi kasus ini, oleh karena itu penulis dapat mengumpulkan informasi darinya. Data diambil berupa data primer yang didapat dari wawancara, sedangkan data sekunder didapatkan dari dokumentasi Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Pengkajian data dilakukan pada tanggal 02 Januari 2024 pukul 19.30 WITA di rumah Ibu "AC". Data subjektif yang diperoleh penulis adalah hasil wawancara, Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) hasil akan dipaparkan sebagai berikut.

#### **2. Data Subjektif**

##### **a. Identitas**

|                   | Ibu                                 | Suami           |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------|
| Nama              | Ibu "AC"                            | Bapak "AM"      |
| Umur              | 28 Tahun                            | 32 Tahun        |
| Suku, Bangsa      | Bali, Indonesia                     | Bali, Indonesia |
| Agama             | Hindu                               | Hindu           |
| Pendidikan        | S2                                  | D3              |
| Pekerjaan         | Wiraswasta                          | Wiraswasta      |
| Penghasilan       | Rp 3.000.000                        | Rp 3.000.000    |
| Alamat Rumah      | Jl. Uluwatu 1 No.13 Jimbaran Badung |                 |
| No Telepon        | 081338893486                        |                 |
| Jaminan Kesehatan | BPJS Kelas 3                        |                 |

##### **b. Keluhan Utama**

Ibu saat ini mengatakan tidak mengalami keluhan.

c. Riwayat Menstruasi

Ibu "AC" pertama kali menstruasi umur 16 tahun dengan siklus haid teratur 28 hari, jumlah darah keluar dalam sehari mencapai 2-3 kali mengganti pembalut dengan lama haid sekitar 7 hari. Saat menstruasi ibu tidak memiliki keluhan. Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), ibu pada tanggal 02 Juni 2024. Berdasarkan HPHT, Tafsiran Persalinan ibu yakni tanggal 09 Maret 2025.

d. Riwayat Perkawinan Sekarang

Ibu mengatakan ini adalah pernikahan pertamanya dengan suami secara sah diagama dan cacatan sipil. Lama pernikahan ibu sudah sekitar 1 tahun.

e. Riwayat kehamilan

Persalinan dan nifas yang lalu ibu "AC" ini merupakan kehamilan pertama.

f. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ibu mengatakan bahwa ini adalah kehamilan yang pertama dengan tafsiran persalinan 09 Maret 2025. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami keguguran. Ibu mengatakan pernah mengalami keluhan mual muntah pada awal kehamilannya. Pada trimester II ibu mengatakan tidak mengalami keluhan. Pada Trimester III ini ibu mengatakan tidak ada keluhan. Skor Poedji Rochjati ibu adalah 2 dalam kehamilannya ini. Dalam buku KIA ibu, status imunisasi ibu saat ini yaitu TT5. Ibu mengatakan BB sebelum hamil adalah 55 kg dengan IMT: 21,5 (ideal). Gerakan janin sudah dirasakan sejak 5 bulan yang lalu. Selama kehamilannya ini ibu telah mendapatkan suplemen kehamilan berupa asam folat sekitar 60 tablet (1 x 400 mcg/hari), tablet SF sekitar 120 tablet (1 x 250 mg/hari), Kalk sekitar 60 tablet (1 x 500 mg/hari). Riwayat pemeriksaan ibu yang ibu pernah lakukan saat kehamilan ini adalah ibu mengatakan sudah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 7 kali

yaitu 1 kali di Puskesmas Kuta 1, untuk melakukan pemeriksaan laboratorium, 4 kali di Dokter Sp OG "O" untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG serta 2 kali ke Bidan "M". Adapun riwayat pemeriksaan kehamilan Ibu "AC" sebagai berikut.

Tabel 6

Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “AC” umur 28 Tahun Primigravida  
Dokter SPOG “O”, PMB Bidan “M” dan Puskesmas Kuta 1

| Hari/Tanggal<br>/Tempat                            | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tanda Tangan/<br>Nama |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3                     |
| Selasa,<br>23/07/2024<br>Klinik Dokter<br>SpOG “O” | <p>S: Ibu datang dengan keluhan mual dan tidak menstruasi.</p> <p>O: Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB: 56,4 kg, TB : 160 cm, TD: 106/72 mmHg, N: 80 x/menit, Lila: 24 cm, IMT: 22, 5 (ideal), Hasil USG: EDD: 09 Maret 2025, CRL: 0,96 cm.</p> <p>A: G1P0A0 UK 8 minggu 3 hari Intrauterine.</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami. Ibu dan suami paham.</li> <li>2) Memberikan KIE kepada ibu terkait mual muntah. Ibu paham.</li> <li>3) Memberikan KIE pola istirahat selama kehamilan. Ibu paham.</li> <li>4) Terapi Asam Folat 1 x 400 mg.</li> <li>5) KIE kontrol ulang 1 bulan lagi.</li> </ol> | Dokter SpOG “O”       |

| 1                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3                |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Selasa,<br>17/09/2024<br>Praktik Klinik<br>Dokter SpOG<br>"O" | <p>S: Ibu datang untuk kontrol dan tidak ada keluhan.</p> <p>O: Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, TD: 110/70 mmHg, BB: 58 TB: 160 cm, Djj: 136 x/menit, BPD: 3.19 cm, AC: 10.44 cm, EFW: 139gram.</p> <p>A: G1P0A0 UK 15 minggu 2 hari T/H Intrauterine.</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami. Ibu dan suami paham.</li> <li>Memberikan KIE pola istirahat selama kehamilan. Ibu paham.</li> <li>Memberikan KIE pola pemenuhan nutrisi selama kehamilan. Ibu paham.</li> <li>Terapi SF 1x 60 mg/hari.</li> <li>Terapi kalsium 1x 500 mb/hari.</li> <li>KIE kontrol ulang 1 bulan lagi.</li> </ol> | Dokter SpOG "O"  |
| Jumat,<br>10/10/2024<br>Puskesmas Kuta 1                      | <p>S: Ibu datang tidak ada keluhan dan ingin melakukan pemeriksaan Laboratorium.</p> <p>O: Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB: 60,5 kg, TD: 120/65 mmHg, TB: 160 cm, Djj: 140 x/menit.</p> <p>Hasil Pemeriksaan Laboratorium:</p> <p>Hb: 11,3 g/dL, HIV: NR, TPHA: NR, HbsAg: NR, Protein Urine: Negatif.</p> <p>A: G1P0A0 UK 18 minggu 4 hari T/H Intrauterine.</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami bahwa dalam keadaan normal. Ibu dan suami paham</li> </ol>                                                                                                                                | Puskesmas Kuta 1 |

| 1                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3               |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                    | 2. Memberikan KIE pola istirahat selama kehamilan. Ibu paham.<br>3. Memberi KIE tanda bahaya trimester II. Ibu paham.<br>4. Terapi SF 1x 60 mg/hari.<br>5. Terapi Asam Folat 1 x 400 mg.<br>6. KIE kontrol ulang 1 bulan lagi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
| Kamis,<br>28/11/2024<br>PMB Bidan "M"              | S: Ibu datang untuk kontrol hamil dan tidak ada keluhan.<br>O: Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, BB: 63 kg, TD: 120/80 mmHg, Djj: 146x/menit, Tfu: Sepusat<br>A: G1P0A0 25 UK minggu 4 hari T/H Intrauterine.<br>P:<br>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami bahwa dalam batas normal. Ibu dan suami paham.<br>2. Memberi KIE pola istirahat selama kehamilan. Ibu mengerti.<br>3. Memberikan terapi Asam Folat 1x 400 mcg.<br>4. Menganjurkan ibu untuk kontrol ulang 2 minggu lagi atau sewaktu waktu ada keluhan. Ibu bersedia. | Bidan "M"       |
| Sabtu,<br>02/01/2024<br>Praktik Dokter<br>SpOG "O" | S: Ibu datang untuk memeriksakan kehamilan dan tidak ada keluhan<br>O: Keadaan umum baik, kesadaran Composmentis, TD: 128/88 mmHg, N: 80x/menit<br>Hasil USG:<br>Plasenta + berada di fundus<br>Air ketuban cukup,<br>Posisi kepala di bawah, Djj (+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dokter SpOG "O" |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|   | <p>EFW : 2.635 kg, EDD: 09/03/2025</p> <p>A: G1P0A0 30 UK minggu 4 hari T/H Intrauterine.</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami. Ibu dan suami paham</li> <li>2. Memberikan KIE pemenuhan nutrisi selama kehamilan. Ibu paham</li> <li>3. Memberikan terapi SF 1x 60 mg/hari dan kalsium 1x 500 mg/hari.</li> <li>4. Konrol ulang 1 minggu lagi atau sewaktu waktu ada keluhan. Ibu mengerti.</li> <li>5. Menginformasikan kepada ibu untuk lebih rajin membaca buku KIA. Ibu bersedia.</li> </ol> |   |

g. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi dan belum memutuskan kontrasepsi yang akan digunakan.

h. Gerakan Janin

Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin sejak hamil 5 bulan dan bisa merasakan gerakan janin 2-3 kali per jam.

i. Perilaku Yang Membahayakan Kehamilan

Ibu mengatakan tidak pernah melakukan hal yang dapat membahayakan kehamilannya, seperti dipijat atau pergi ke dukun. Ibu juga mengatakan tidak minum, merokok, minum obat tanpa resep dokter, atau menggunakan obat-obatan.

j. Riwayat Penyakit Yang Pernah Diderita Ibu/ Riwayat Operasi

Ibu mengatakan tidak pernah dan tidak sedang mengalami penyakit seperti kardiovaskuler, asma, hipertensi, dan penyakit menular seksual (PMS). Ibu mengatakan belum pernah melakukan operasi apapun.

k. Riwayat Penyakit Keluarga Yang Pernah Diderita (Keturunan)

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau tidak pernah memiliki gejala penyakit seperti kanker, asma, hipertensi, epilepsi, diabetes melitus, hepatitis, dan gangguan jiwa atau kelainan bawaan.

l. Riwayat Ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah didiagnosis oleh dokter atau tidak sedang menderita penyakit ginekologi seperti: polip serviks, kanker kandungan, cervicitis kronis, endometritis, myoma, operasi kandungan.

m. Data Bio-Psiko-Sosial Dan Spiritual

a) Pola bernapas

Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam bernafas.

b) Pola Makan

Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam makan. Ibu mengatakan makan 3 kali dengan porsi sedang dengan menu tiap sajian 2 centong nasi, sepotong tahu tempe, sepotong kecil ikan laut (pindang),  $\frac{1}{2}$  potong telur ayam, 1 mangkuk kecil sayuran (bervariasi setiap harinya), buah-buahan (pisang, pepaya), serta jajanan pasar. Ibu mengatakan tidak ada makanan pantangan.

c) Pola Minum

Ibu mengatakan minum air mineral 7- 8 gelas/hari.

d) Pola Eliminasi

Ibu "AC" mengatakan bahwa dia biasanya buang air besar 1 kali per hari dengan konsistensi lembek berwarna kecoklatan. Ibu mengatakan bahwa dia buang air kecil 5-6 kali sehari, dan tidak ada keluhan yang dirasakan saat buang air besar dan buang air kecil.

e) Pola Istirahat

Ibu mengatakan tidur 1-2 jam di siang hari dan tidur 7-8 jam di malam hari.

Ibu tidak pernah memiliki keluhan tentang pola tidurnya.

f) Psikososial

Ibu mengatakan kehamilannya ini diterima oleh ibu dan suami serta keluarga menerima kehamilan ini dengan sangat gembira.

g) Kebersihan Air

Ibu mengatakan mandi dan gosok gigi dua kali sehari, keramas rambut tiga kali seminggu, merawat payudara setiap mandi, membersihkan kemaluan setelah mandi, buang air kecil dan besar dari depan ke belakang, ganti celana dalam 2-3 kali sehari, dan cuci tangan sebelum dan sesudah makan dan beraktivitas.

h) Psikososial dan Spiritual

Kehamilan ini merupakan keharsilan pertama yang direncanakan oleh ibu dan suami. Pada kehamilan ini ibu mendapatkan dukungan oleh suami, orang tua, mertua dan keluarga lainnya. Tidak ada kepercayaan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu serta tidak ada kesulitan saat beribadah yang perlu dibantu.

i) Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya pada kehamilan, tanda persalinan, dan proses persalinan. Ibu sudah mulai mempersiapkan persalinan dengan menentukan beberapa hal bersama suami, yaitu sudah merencanakan tempat persalinannya di RSIA Puri Bunda, transportasi yang digunakan untuk menuju tempat bersalin yaitu mobil milik pribadi, calon pendonor darah yaitu kakak kandung, pendamping persalinan ibu adalah suami dan keluarga, biaya persalinan ibu menggunakan BPJS dan uang milik pribadi. Ibu mulai mempersiapkan perlengkapan ibu dan bayi. Namun, untuk rencana alat kontrasepsi ibu belum menentukan. Ibu mengatakan tidak pernah melakukan kelas ibu hamil selama kehamilan ini.

3. Data Objektif (17 Januari 2025 Pukul. 17.00 WITA)

a. Pemeriksaan Umum: Keadaan umum ibu baik, dengan kesadaran compos mentis, tekanan darah 110/64 mmHg, dan suhu tubuh 36,5°C.

b. Pemeriksaan Fisik Berdasarkan hasil pemeriksaan fisik ibu “AC”, kepala tampak simetris, rambut bersih, wajah tidak ada oedema dan tampak normal. Mata dalam kondisi baik dengan konjungtiva merah muda, sklera putih tanpa ikterus. Hidung bersih tanpa kelainan, bibir normal tanpa pucat atau pecah-pecah, serta telinga bersih. Leher dalam kondisi normal tanpa pembesaran kelenjar limfe, kelenjar tiroid, maupun vena jugularis. Payudara simetris, puting menonjol, dengan kebersihan yang baik. Dada tampak simetris tanpa retraksi. Tinggi Fundus Uteri (TFU)  $\frac{1}{2}$  pusat-prosesus xifoideus, MCD: 30 cm, tidak ditemukan luka bekas operasi atau kelainan lain. Palpasi Leopold 1: Teraba bagian bokong janin, berbentuk lunak dan tidak bulat, Leopold 2: Pada sisi kanan perut ibu teraba bagian punggung yang keras, panjang, dan rata, di sisi kanan teraba bagian-bagian kecil

janin (tungkai dan lengan janin). Auskultasi detak jantung janin (DJJ) didapatkan 155x/menit. Tungkai dalam keadaan simetris, tidak ada oedema dan varises, reflek patelan +/+. Tidak ditemukan kondisi atau kelainan lainnya.

## **B. Diagnosa dan Rumusan Masalah**

Berdasarkan pengkajian data subjektif, data objektif dan riwayat pemeriksaan yang didapat dari buku KIA pada tanggal 02 Januari 2024 maka, diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu Ibu "AC" umur 28 tahun GIPOA0 UK 30 Minggu 4 Hari T/H intrauterine, terdapat 1 masalah yaitu:

- a. Ibu belum menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan.

## **C. Jadwal Kegiatan**

Penulis merencanakan mulai dari Januari 2025 hingga Maret 2025. Pertama, penulis akan menyiapkan proposal. Kemudian, akan berkonsultasi dengan dosen pembimbing, melakukan perbaikan proposal dan melaksanakan seminar proposal. Terakhir, penulis akan memberikan asuhan kebidanan kepada Ibu "AC" selama kehamilan trimester ketiga, mulai dari usia kehamilan 30 minggu 4 hari hingga 42 hari masa nifas dan juga memberikan asuhan kebidanan pada bayi Ibu "AC" dari baru lahir sampai 42 hari. Penulis juga akan melakukan analisis dan pembahasan laporan ini. Adapun jadwal kegiatan akan dijabarkan pada tabel 7 dibawah ini.

Tabel 7

## Rencana Asuhan

| Waktu                      | Rencana Asuhan                        | Rencana Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                          | 2                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kehamilan<br>Trimester III | Memberikan Asuhan<br>Kehamilan Normal | a) Memberikan konseling tentang KB dan alat kontrasepsi.<br>b) Membantu ibu untuk melengkapi amanat persalinan yaitu P4K pada bagian calon pendonor darah.<br>c) Memberikan KIE kepada suami mengenai pentingnya peran mengenai pentingnya peran pendamping dalam proses persalinan.<br>d) Mengingatkan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium ibu hamil trimester III.<br>e) Mendampingi ibu untuk melaksanakan pemeriksaan kehamilan ke Bidan dan Dokter SpOG.<br>f) Mengingatkan ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III.<br>g) Membantu ibu mengatasi keluhan selama kehamilannya.<br>h) Meningatkan ibu tentang pemenuhan nutrisi ibu selama bersalin.<br>i) Melakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan yang diberikan. |

| 1                  | 2                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Persalinan dan BBL | a. Memberikan asuhan kebidanan pada persalinan normal. | <b>KALA I</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Memfasilitasi ibu dan mendampingi ibu bersalin.</li> <li>b) Memberikan dukungan psikologis kepada ibu selama proses persalinan Kala I.</li> <li>c) Memberikan Asuhan Sayang ibu pada Kala I.</li> <li>d) Memantau kemajuan persalinan ibu, kondisi dan kenyamanan ibu serta kesejahteraan janin melalui partograph.</li> <li>e) Memantau tanda-tanda vital ibu.</li> <li>f) Membantu ibu dalam pemenuhan nutrisi dan cairan ibu selama persalinan.</li> <li>g) Membimbing suami untuk melakukan Teknik <i>massage</i> punggung dan membimbing ibu untuk melakukan Teknik relaksasi selama Kala I persalinan.</li> </ul> |
|                    | b. Memberikan asuhan pada bayi baru lahir              | <b>KALA II</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Membimbing dan memfasilitasi ibu untuk memilih posisi persalinannya.</li> <li>b) Menerapkan standar pencegahan dan pengendalian infeksi disemua Tindakan yang akan dilaksanakan.</li> <li>c) Menerapkan asuhan sayang ibu selama proses persalinan Kala II.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| 1 | 2 | 3                                                                                                                                                                            |
|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   | d) Membantu proses persalinan ibu sesuai dengan 60 langkah APN.                                                                                                              |
|   |   | <b>KALA III</b>                                                                                                                                                              |
|   |   | a) Melakukan Manajemen Kala III.                                                                                                                                             |
|   |   | b) Melakukan pengecekan laserasi pada perineum ibu.                                                                                                                          |
|   |   | c) Melakukan penjahitan jika terdapat laserasi pada perineum ibu (Laserasi derajat 1 atau 2).                                                                                |
|   |   | d) Membersihkan ibu dan merapikan alat-alat yang digunakan untuk menolong persalinan.                                                                                        |
|   |   | <b>KALA IV</b>                                                                                                                                                               |
|   |   | a) Melakukan pemantauan tanda-tanda vital, tinggi fundus, kontraksi, kandung kemih dan perdarahan ibu setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan tiap 30 menit pada 1 jam kedua. |
|   |   | b) Membantu ibu dalam pemenuhan nutrisi dan cairan ibu setelah persalinan.                                                                                                   |
|   |   | c) Memantau keberhasilan IMD.                                                                                                                                                |
|   |   | d) Mengajarkan ibu untuk melakukan pemantauan kontraksi dengan <i>massase fundus uteri</i> .                                                                                 |
|   |   | e) Melakukan evaluasi pada asuhan yang diberikan.                                                                                                                            |

| 1                               | 2                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | a. Memberikan asuhan pada bayi baru lahir       | <b>BAYI BARU LAHIR</b><br>a) Meletakkan bayi di dada ibu untuk melakukan IMD.<br>b) Menjaga kehangatan bayi dengan selalu memakaikan topi dan kain selama proses IMD.<br>c) Memberikan suntikan vitamin K dan salep mata pada 1 jam pertama kelahiran bayi.<br>d) Memakaikan bayi pakaian yang hangat.<br>e) Memberikan imunisasi HB-0 setelah 2 jam kelahiran bayi.<br>f) Melakukan pemantauan tanda-tanda vital pada bayi baru lahir                                                                                                              |
| 6 jam –<br>2 hari<br>postpartum | a. Memberikan Asuhan KF 1<br>b. Memberikan KN 1 | a) Memberikan pujian kepada ibu karena telah melewati proses persalinan.<br>b) Melakukan pemantauan tanda – tanda vital ibu.<br>c) Melakukan pemantauan trias nifas.<br>d) Melakukan terapi komplementer berupa pijat endorphin.<br>e) Membimbing ibu untuk mobilisasi dini.<br>f) Memberikan KIE pada ibu tentang perawatan bayi baru lahir.<br>g) Memberikan ibu KIE tentang cara perawatan tali pusat.<br>h) Memberikan KIE mengenai tanda tanda bahaya pada bayi baru lahir.<br>i) Memberikan KIE mengenai tanda – tanda bahaya pada ibu nifas. |

| 1                                       | 2                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         |                                                         | j) Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                         |                                                         | k) Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang diberikan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Hari ke-3 sampai hari ke-7 postpartum   | a. Memberikan asuhan KF 2<br>b. Menmberikan Asuhan KN 2 | a) Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital kepada ibu.<br>b) Melakukan pemantauan trias nifas.<br>c) Melakukan pemantauan kesehatan ibu dan bayi.<br>d) Memantau keadaan tali pusat bayi dalam keadaan kering dan bersih.<br>e) Mengingatkan ibu mengenai tanda – tanda bahaya pada bayi baru lahir.<br>f) Mengingatkan ibu mengenai tanda – tanda bahaya pada ibu nifa.<br>g) Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.  |
| Hari ke-8 sampai hari ke-28 postpartum  | a. Memberikan Asuhan KF 3<br>b. Memberikan Asuhan KN 3  | a) Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital kepada ibu.<br>b) Melakukan pemantauan trias nifas.<br>c) Melakukan pemantauan kesehatan ibu dan bayi.<br>d) Memantau keadaan tali pusat bayi dalam keadaan kering dan bersih.<br>e) Mengingatkan ibu mengenai tanda – tanda bahaya pada bayi baru lahir.<br>f) Mengingatkan ibu mengenai tanda – tanda bahaya pada ibu nifas.<br>g) Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan. |
| <b>Nifas</b><br>Hari ke -29 sampai hari | a. Memberikan Asuhan KF 4                               | a) Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu dan bayinya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| 1                        | 2                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ke-42<br>postpartum      |                                                         | b) Melakukan pemantauan terhadap kesehatan ibu dan bayi.<br>c) Melakukan pemantauan trias nifas.<br>d) Mengajarkan ibu tentang memijat bayi yang benar.<br>e) Selalu Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.<br>f) Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan. |
| Hari ke-42<br>Masa nifas | a. Memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Bayi. | a) Melakukan pemeriksaan tanda – tanda vital pada ibu.<br>b) Melakukan pemantauan trias nifas.<br>c) Melakukan pemantauan terhadap kesehatan ibu dan bayi.<br>d) Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.                                                                           |