

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'AC' UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas Kuta I Tahun 2025**



Oleh :

PUTU THALIA GAUTAMA DEWI
NIM. P07124122008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘AC’ UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**PUTU THALIA GAUTAMA DEWI
NIM. P07124122008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘AC’ UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

PUTU THALIA GAUTAMA DEWI
NIM. P07124122008

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN
TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘AC’ UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

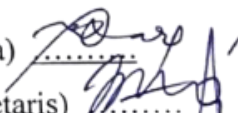
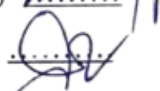
Oleh :

**PUTU THALIA GAUTAMA DEWI
NIM. P07124122008**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 11 JUNI 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. Si.T., M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFE CARE FOR MOTHER "AC" AGE 28 YEARS OF
PIMIGRAVIDA FROM 30 WEEKS 4 DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
OF POST PARTUM**

*This case was taken in the Work Area of the Technical Implementation Unit of the
Kuta I Health Center Office, Kuta District in 2025*

ABSTRACT

Continuous and comprehensive care aims to monitor and improve the welfare of mothers, babies and families with midwives as the main role. Comprehensive and continuous care for "AC" mothers aims to prevent LBW and stunting in children. This report aims to determine the results of the care provided to Mrs. "AC" from the third trimester of pregnancy to 42 days of the postpartum period and her baby, which is provided according to midwifery care standards. Care is provided from February 2025 to April 2025. Care provided in the third trimester includes 12T examinations at the Community Health Center and providing complementary care, namely prenatal yoga to treat low back pain. Entering 40 weeks 1 of pregnancy, the results of the ultrasound examination diagnosed Placental Calcification. The delivery process was carried out by caesarean section on March 10 2025. The baby was born crying loudly, moving actively, and has reddish skin. The birth weight of the baby is 3340 grams, and the length is 48 cm. Midwifery care during the postpartum period was carried out according to good standards, including postpartum triad examination, vital signs and surgical wounds by making four visits. The complementary care provided was oxytocin massage. The development of babies up to 42 days occurs physiologically, midwifery care visits for neonates are carried out four times. Midwives are expected to be able to provide midwifery services according to standards so as to prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum and babies.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AC” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Kasus ini diambil di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Dinas Puskesmas
Kuta I Kecamatan Kuta Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan berkesinambungan dan komprehensif bertujuan untuk memantau dan meningkatkan kesejahteraan ibu, bayi, dan keluarga dengan bidan sebagai pemeran utama. Asuhan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “AC” bertujuan untuk mencegah BBLR dan stunting pada anak. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada Ibu "AC" dari kehamilan trimester III hingga 42 hari masa nifas beserta bayinya yang diberikan sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan diberikan dari Bulan Februari 2025 hingga April 2025. Asuhan yang diberikan pada trimester III meliputi pemeriksaan 12T di Puskesmas dan memberikan asuhan komplementer yaitu *prenatal yoga* untuk mengatasi nyeri pinggang. Memasuki usia kehamilan 40 minggu 1 dari hasil pemeriksaan USG didiagnosa *Plasental Calcification*. Proses persalinan dilakukan *sectio caesarea* dengan pada tanggal 10 Maret 2025. Bayi lahir menangis keras, bergerak aktif, dan memiliki kulit kemerahan, berat bayi lahir 3340 gram, panjang badan 48 cm. Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan sesuai standar baik dari pemeriksaan trias nifas, tanda-tanda vital, dan luka operasi dengan melakukan kunjungan sebanyak empat kali, asuhan komplementer yang diberikan ialah pijat oksitosin. Perkembangan bayi hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis, kunjungan asuhan kebidanan pada neonatus dilakukan sebanyak empat kali. Bidan diharapkan dapat memberikan pelayanan kebidanan sesuai standar sehingga dapat mencegah terjadinya permasalahan dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AC" Umur 28 Tahun primigravida Dari Usia
Kehamilan 30 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Kasus ini diambil di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Dinas Puskesmas
Kuta I Kecamatan Kuta Tahun 2025

Oleh : Putu Thalia Gautama Dewi (P07124122008)

Angka Kematian Ibu terjadi karena ketidakpatuhan ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan sehingga ibu kurang mendapat informasi tentang kesehatan ibu dan bayi selama masa kehamilan, dan salah satu hal itu juga di pengaruhi karena tingkat pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan yang masih kurang sehingga tidak memiliki motivasi dan kesadaran diri untuk melakukan pemeriksaan kehamilan. Sangat penting untuk ibu hamil memiliki pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan agar patuh dalam melakukan pemeriksaan kehamilan. Pemeriksaan kehamilan merupakan suatu pelayanan kesehatan kehamilan yang diterima ibu pada masa kehamilan. Kunjungan kehamilan salah satu hal yang penting untuk mengurangi angka kematian ibu dan anak.

Mahasiswa Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari kehamilan trimester III sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada Ibu "AC" umur 28 tahun primigravida bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan pada Ibu "AC". Pada kunjungan awal Ibu "AC" telah mendapatkan antenatal care terpadu yakni asuhan 12T. Perubahan psikologi dan fisiologi yang dialami oleh ibu hamil dapat menyebabkan rasa ketidaknyamanan pada tubuh ibu hamil. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa asuhan kehamilan berakhir fisiologi, pada usia kehamilan 30 minggu 4 hari. Penulis menekankan asuhan komplementer *prenatal yoga*. Penerapan asuhan kebidanan selama kehamilan sudah sesuai dengan standar. Pada akhir kehamilan ibu "AC" melakukan pemeriksaan ke dr. SpOG didapatkan hasil kondisi pengapuran plasenta atau *Plasental Calcification*.

Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut, untuk menghindari komplikasi dan kegawatdaruratan dokter Sp. OG memutuskan untuk melakukan tindakan *section caesarea* pada tanggal 10 Maret 2025 di usia kehamilan 40 minggu 1 hari dengan *Plasental Calcification*. Persalinan ibu “AC” berakhir secara patologis karena adanya komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa persalinan ialah pijat endorfin guna mengurangi kecemasan dan manajemen stress. Setelah dilakukan preoperasi, proses persalinan berjalan lancar, bayi lahir pukul 11.30 WITA jenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3340 gram dan perawatan bayi baru lahir sampai dua jam di ruang NICU. Rawat gabung dilakukan dengan ibu setelah 4 jam kelahiran. Masa nifas Ibu "AC" berlangsung secara patologis karena terdapat luka bekas operasi, akan tetapi proses involusi, pengeluaran pervaginam, proses laktasi, dan keadaan luka bekas operasi tidak mengalami masalah.

Selama masa nifas Ibu "AC" mendapatkan dua kapsul vitamin A sesuai dengan SOP RSIA Puri Bunda. Asuhan kebidanan selama masa nifas dan bayi usia 0-42 hari telah diberikan melalui kunjungan di rumah sakit, Puskesmas, dan kunjungan rumah. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin guna memperlancar ASI ibu. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi ibu “AC” ialah pijat bayi yang bermanfaat dalam tumbuh kembang bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “AC” tidak mengalami penurunan berat badan, dengan berat badan bayi Ibu "AC" terakhir yaitu 4200 gram. Keadaan bayi secara umum dapat dikatakan normal.

Hasil penulisan laporan ini diharapkan dapat memberikan pengalaman dan pengetahuan bagi mahasiswa, Ibu “AC” dan keluarga dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Thalia Gautama Dewi

NIM : P07124122008

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Alamat : Jalan Cendrawasih II Beng Kelod Kauh Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AC" Umur 28 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 30 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Putu Thalia Gautama Dewi
NIM. P07124122008

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AC” Umur 28 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 30 Minggu 4 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas.** Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan DIII Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu dalam proses bimbingan.
5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu dalam proses bimbingan.
6. Ibu “AC” dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah Memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Kedua Orang Tua penulis Bapak dan Ibu tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih atas doa dan curahan kasih sayang tak terhingga sampai penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Saudara kandung penulis yang turut memberikan doa, motivasi dan dukungan.
9. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekuarangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Konsep	42
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	43
A. Metode Penentuan Kasus	41
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah	52

C. Jadwal Kegiatan	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	14
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut usia.....	15
Tabel 3 Kadar Hemoglobin (HB) dan Hemotorik Ibu Hamil.....	16
Tabel 4 Imunisasi.....	17
Tabel 5 Involusi Uterus	31
Tabel 6 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “AC”	45
Tabel 7 Rencana Kegiatan Asuhan	53
Tabel 8 Hasil Pemeriksaan Selama Kehamilan	60
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	63
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	68
Tabel 11 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus Sampai 42 Hari	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 2. Rencana Anggaran

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Turnitin

Lampiran 7. Surat Izin